

CAM: attività scientifica di ricerca e divulgazione al servizio del Medico e del Cittadino.

Fin dai primi anni della sua fondazione, il CAM si è occupato di ricerca e di divulgazione scientifica, con lo scopo di fornire alla Comunità anche un servizio d'informazione su tematiche di stretta attualità e di interesse primario, sulla salute in generale e sulla prevenzione in particolare.

La struttura originaria si è ampliata nel tempo, acquisendo conoscenze e strumentazioni all'avanguardia nei diversi comparti della **medicina diagnostica e preventiva**. Di pari passo è cresciuto l'impegno nella ricerca e nell'attività di divulgazione, che hanno toccato molti dei più rilevanti settori della medicina moderna.

Lo standard di qualità della ricerca e della divulgazione scientifica sostenute dal CAM sono garantite anche dalle molteplici **collaborazioni con enti e istituzioni accademiche**, quali l'Università di Milano Bicocca, l'Azienda Ospedaliera San Gerardo, la Fondazione Maugeri di Pavia e altre Università italiane e non.

I principali campi esplorati sono:

- Medicina del Lavoro;
- Fisioterapia;
- Nutrizione e Malattie Metaboliche (diabete, obesità, malattie cardiovascolari);
- Neurologia.

Periodicamente, i risultati di queste ricerche sono stati presentati in Congressi internazionali, in convegni locali presso la sede del CAM (aperti sia ai Medici sia al pubblico non specialista) e tramite comunicazioni cartacee (*CAM informa*) o elettroniche. La maggior parte dei numerosi incontri di approfondimento scientifico organizzati presso il CAM per il personale medico sono "accreditati ECM".

MEDICINA DEL LAVORO

È uno dei settori che vede maggiormente impegnate le risorse della ricerca e dello sviluppo di nuovi servizi. Nel novembre 2015, a Milano, durante il 78° congresso SIMLII, la squadra di medicina del lavoro della struttura ha esposto ben 8 lavori scientifici*, mentre nell'ottobre 2014 al 77° congresso SIMLII, sono stati presentati 7 lavori*. Nel 2013 a Giardini di Naxos (Messina), al Congresso Nazionale della Medicina del Lavoro (76° congresso SIMLII), sono stati presentati sette lavori scientifici* condotti durante l'anno dalla squadra CAM. Nel marzo 2012, in Messico, al Congresso della **Commissione Mondiale** della Medicina Occupazionale (ICOH) sono stati portati quattro studi* svolti nell'ambito dell'attività di Medicina del Lavoro del CAM. Tra i temi presentati negli ultimi convegni:

- Il rapporto tra Medico del Lavoro e **check-up aziendali**: utilità o disinteresse.
- I **controlli sulla assunzione di stupefacenti** nei lavoratori esposti ad elevato rischio infortunistico per terzi: problematiche di laboratorio ed evoluzione nel tempo delle non negatività nel Nord Italia.
- L'**ambulatorio di posturologia**: un ausilio specialistico per il medico competente per la diagnosi, l'espressione del giudizio di idoneità, la rieducazione funzionale ed il reinserimento del lavoratore con patologia muscolo scheletrica.
- La normativa sul **divieto di assunzione di alcolici** sul lavoro in Italia: problematicità di applicazione delle diverse Linee Guida Regionali e loro differenze.
- **Lombalgia ed idoneità lavorativa**: studio su un campione di 500 lavoratori sottoposti a Gait Analysis in 3D.
- Problematiche occupazionali e culturali dei **lavoratori stranieri** in Lombardia (studio condotto su 1.359 lavoratori stranieri sottoposti a sorveglianza sanitaria nell'anno 2011)
- La **sindrome metabolica** nel settore terziario (studio condotto su 2.329 lavoratori)
- La profilassi vaccinale **antitetanica** nel settore metalmeccanico (indagine sui lavoratori di 181 imprese operanti nel Nord Italia)
- La gestione integrata del **rischio chimico** (analisi svolta tra il 2009 e il 2011 in una multinazionale del comparto chimico)
- Utilizzo della pedana stabilometrica nella prevenzione di **infortuni da caduta sul lavoro** (studio su 150 lavoratori a rischio)
- Ricerca sulla correlazione tra **droghe e il rischio d'incidenti sul lavoro**, valutato con la ricerca nelle urine di sostanze stupefacenti (studio su 981 aziende; su 12.998 campioni analizzati, il 3% è risultato positivo all'utilizzo di sostanze stupefacenti)
- La medicina preventiva: dagli obblighi di legge alla **promozione di salute e benessere** nelle piccole aziende (indagine su 1139 piccole imprese)
- Le **sigarette elettroniche** ai posti di lavoro: una problematica emergente
- La gestione dell'impatto ambientale e sanitario degli **incidenti nel settore petrolifero**

**Gli abstract di questi lavori scientifici sono disponibili sul sito www.cam-monza.com sezione "attività scientifica"*

FISIOTERAPIA

Oltre alla normale attività terapeutica e riabilitativa su pazienti con problemi motori di vario grado, la fisioterapia del CAM è impegnata in alcuni progetti di ricerca basati sull'utilizzo di un particolare strumento in dotazione al reparto: la **Pedana Stabilometrica Computerizzata** (PSC), che permette di identificare e misurare eventuali problemi di equilibrio. Due i gruppi di utenti coinvolti in questi studi: da una parte i lavoratori che utilizzano scale, piattaforme mobili o quant'altro li porti a lavorare "in quota"; dall'altra gli atleti di alto livello. La prima ricerca è stata condotta in collaborazione con la divisione di Medicina del lavoro ed è stata presentata al convegno mondiale ICOH 2012*.

Le valutazioni posturali sugli atleti sono attualmente ancora in corso.

Tramite la pedana stabilometrica computerizzata è possibile eseguire l'esame del movimento della proiezione del baricentro del soggetto sul piano d'appoggio e degli spostamenti del punto dove si realizza la contropinta del terreno.

In questo modo si possono ricavare numerose informazioni indicative del livello della funzionalità globale e di ciascuno degli elementi della regolazione responsabili del mantenimento dell'equilibrio in posizione eretta. Questa valutazione è indipendente dall'operatore, è ripetibile e confrontabile sia nel tempo sia rispetto ai parametri di riferimento dei dati di normalità.

*Abstract disponibile sul sito www.cam-monza.com sezione "ricerca e convegni"

NUTRIZIONE E MALATTIE METABOLICHE

Da alcuni anni il CAM ha dedicato una equipe specialistica allo studio della “Sindrome Metabolica”, patologia che espone ad un altissimo rischio di eventi cardiovascolari e il cui insorgere è favorito specialmente da stati di sovrappeso e obesità (secondo l’OMS, nel 2008 1,5 miliardi di adulti erano in sovrappeso e di questi 200 milioni di uomini e circa 300 milioni di donne erano obesi. In Europa, circa la metà della popolazione adulta è in sovrappeso e il 20-30% degli individui, in molti Paesi, è definibile come clinicamente obeso). Sulla base dell’analisi della letteratura scientifica esistente (es. linee guida dell’European Group for study of Insuline Resistance) e, soprattutto, della propria esperienza clinica e laboratoristica, gli specialisti CAM hanno messo a punto un pacchetto (indagine anamnestica e sugli stili di vita, esami di laboratorio, valutazioni antropometriche) che consente una diagnosi precisa e precoce di Sindrome Metabolica. Tra i pazienti che si sono sottoposti a questo set di indagini specialistiche, è stato individuato un gruppo omogeneo di 2.329 persone (dipendenti di una multinazionale) e di queste sono stati analizzati in via strutturata i risultati diagnostici. Lo studio* che ne è conseguito è stato accettato e presentato al Congresso nazionale di Medicina del Lavoro (SIMLII, novembre 2011) e ha evidenziato che *“esiste una percentuale del 2% di valori anomali anche nella fascia di età compresa dai 21 ai 30 anni, vale a dire quando ancora non sono manifeste malattie conclamate o un incremento del peso corporeo (riscontrato nel 9% della casistica). L’importanza di questi risultati risiede nella conferma della reale possibilità di una **prevenzione primaria** (cioè prima che si instaurino malattie vere e proprie), **intraprendendo un valido stile di vita**: corretta alimentazione, incremento dell’attività fisica e sospensione del fumo”*.

L’azienda che ha consentito ai propri dipendenti di essere sottoposti a questo screening, ha poi messo in atto, su indicazioni degli specialisti CAM, valide iniziative per promuovere corretti stili di vita (impostando adeguatamente la mensa aziendale, incoraggiando programmi di attività fisica, etc.). Tali scelte si sono rivelate foriere di indubbi vantaggi, come la riduzione delle percentuali di assenteismo e delle spese sanitarie per il personale, miglioramenti della produttività e della motivazione interna.

*Abstract disponibile sul sito www.cam-monza.com sezione “ricerca e convegni”

NEUROLOGIA

Per fare fronte alle sempre maggiori richieste della popolazione, il CAM ha affinato specifici programmi specialistici avvalendosi di neurologi e psicologi esperti nella diagnosi e cura delle malattie neurologiche. In particolare, sono stati avviati programmi di ricerca clinica e sperimentale per lo studio di malattie come la Sclerosi Multipla, l'Alzheimer e il Parkinson, che hanno lo scopo di contribuire alla conoscenza dei meccanismi che causano queste malattie e alle possibilità di cura. A proposito della Sclerosi Multipla, al Congresso Europeo di Neurologia, tenutosi a Lisbona nel maggio del 2011, sono stati presentati i risultati di una ricerca clinica* condotta in collaborazione con l'Università Bicocca, l'Ospedale S.Gerardo e la Fondazione Don Gnocchi. Questo studio ha indagato i fenomeni ossidativi che si verificano nel cervello e gli eventuali danni che ne possono derivare in quanto possibili corresponsabili del realizzarsi della malattia. I risultati preliminari sono promettenti e indicano anche possibili nuove terapie e trattamenti che possano tenere sotto controllo la malattia.

Atri lavori scientifici* condotti dal CAM nell'area neurologica sono accettati e presentati all'11° Congresso "International Society of Neuroimmunology" (Boston 4-8 novembre 2012). Tra le tematiche indagate, il ruolo dell'attivazione del sistema immunitario nella pre-demenza.

Nel gennaio 2014 verrà presentato a Miami uno studio*, già pubblicato dalla rivista Immunity&Ageing nel 2013, svolto dal CAM in collaborazione con l'Ospedale San Raffaele, la Fondazione Don Carlo Gnocchi e Semeion Research Center. Il lavoro ha permesso di individuare relazioni prima sconosciute tra markers immunologici e diversi decorsi della malattia nella sclerosi multipla.

*Abstract disponibile sul sito www.cam-monza.com sezione "ricerca e convegni"

CONVEGNI, FORMAZIONE E INFORMAZIONE PRESSO CAM

In un contesto caratterizzato da una rapida evoluzione scientifica e tecnologica, oltre al coinvolgimento diretto sul fronte della ricerca, l'**aggiornamento scientifico** del personale medico e sanitario diventa cruciale per garantire al Paziente prestazioni di elevata qualità. CAM è impegnato da tempo sul versante dell'aggiornamento ed Education attraverso una serie di iniziative:

- “CAM Informa”: periodico di aggiornamento biomedico e di medicina di laboratorio riservato a medici, specialisti e operatori sanitari
- incontri a tema destinati agli operatori del settore e aperti al pubblico
- incontri di approfondimento scientifico "accreditati ECM"
- la sezione CAM Ecoservice, dedicata ai servizi di Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, è accreditata dalla Regione Lombardia per la formazione continua.

Tra questi appuntamenti, in occasione delle “serate CAM” (momenti di aggiornamento scientifico dedicati al pubblico), specialisti di livello nazionale trattano argomenti di attualità e d'interesse generale, coinvolgendo e interagendo con il pubblico. Mediamente questi incontri hanno frequenza mensile e coinvolgono molte decine di persone. Tra i temi trattati recentemente sono stati particolarmente seguiti:

- **Salute della Donna: la Medicina al servizio del Benessere Femminile**
La Donna deve poter costruire il proprio Benessere, e quindi la propria Salute, con l'aiuto di una medicina che proponga strategie, strumenti e soluzioni pensati e dedicati specificatamente “a Lei”.
- **Il cibo del futuro. L'alimentazione del futuro tra sostenibilità e nuove risorse**
Nutrire il pianeta è indispensabile, ma è ugualmente importante farlo in modo da non solo preservare ma anche migliorare la salute dei suoi abitanti.
- **Il Dolore: una realtà multidimensionale**
Messaggero “negativo” del sistema nocicettivo, il dolore è un segnale d'allarme indispensabile alla sopravvivenza della specie, ma è anche il primum movens che conduce il paziente a rivolgersi a un medico, aprendo un iter diagnostico a volte vitale.
- **Bambini, alimentazione e attività motoria**
L'eccesso ponderale nei bambini, infatti, non è un problema estetico, come purtroppo molti genitori ancora credono, ma un pericolosissimo fattore di rischio per patologie cronicodegenerative (come diabete e ipertensione) sia nel futuro adulto, sia spesso già nello stesso bambino.
- **Cibo e cervello. Neurogastronomia tra piaceri alimentari e disordini dietetici**
L'analisi delle dinamiche che nascono dall'interazione tra cibo e cervello spiega anche le preferenze gastronomiche, le abitudini dietetiche e le culture alimentari tipiche di ogni popolo.
- **NIPT, DNA fetale nel plasma materno: dai trial alla clinica**
Presentazione del più esteso studio clinico, nella storia del test, sulla popolazione generale”.

Questi incontri sono da considerarsi come momenti di riflessione e sensibilizzazione su tematiche di attualità e di interesse generale. L'interattività tra relatori e pubblico consente lo scambio di idee tra persone che, con diversi punti di vista, affrontano lo stesso problema nell'interesse della collettività.