



CAM NEWS

più SERVIZI *più* COMFORT *più* SALUTE

N.01 | MARZO 2013

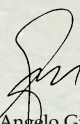
PERIODICO DI INFORMAZIONE A CURA DEL CENTRO ANALISI MONZA | COPIA GRATUITA



COSTRUTTORI DI SALUTE

Durante la lunga fase di progettazione della nuova sede CAM di viale Elvezia, aperta nel settembre 2012, ci siamo posti l'obiettivo di creare un edificio che accogliesse «Persone», prima che «Pazienti». La missione del CAM, soprattutto negli ultimi anni, è stata ed è, infatti, quella di dedicarsi alla "Promozione della Salute", offrendo ai cittadini le risorse necessarie a sviluppare il proprio benessere psico-fisico. Abbiamo voluto che la nuova struttura fosse concepita per permetterci di intervenire fattivamente nell'educazione ai corretti stili di vita, nello sviluppo di una maggiore consapevolezza del proprio stato di salute e naturalmente nella messa in atto di efficaci abitudini preventive. A maggior ragione in questo periodo critico per le risorse pubbliche, crediamo che la sanità privata debba investire principalmente su questi servizi di prevenzione, in modo da limitare le spese di cura a carico della società. Il nostro compito non è «curare» gli ammalati, ma «prenderci cura» dei sani perché non si ammalino.

In questa direzione nasce oggi CAM NEWS, un periodico di informazione, con il compito di raccontare i nostri continui sforzi e i traguardi nell'ambizioso progetto di Costruire Salute.


Dr. Angelo Gironi
Direttore Generale CAM

HARMONY, TEST PRENATALE NON INVASIVO: SEMPLICE, SICURO E PRECISO PER VOI E LA VOSTRA GRAVIDANZA



Presso il CAM di Monza è disponibile, per la prima volta in Italia, il test prenatale Harmony, esame non invasivo che rivela le trisomie fetali più comuni. Il test prenatale Harmony è un **esame non**

invasivo e privo di rischi eseguito su sangue materno, che rivela le trisomie fetali più comuni in gravidanze dalla 10^a settimana in poi. Per eseguire il test è sufficiente un tradizionale prelievo di sangue materno, sul quale viene eseguita un'analisi diretta del DNA fetale, circolante durante la gravidanza nel sangue della madre. L'esame, che si basa sulle più recenti evoluzioni dei test prenatali non invasivi, ha dimostrato **un'attendibilità superiore al 99%** nel diagnosticare la trisomia 21 (Sindrome di Down) e rispettivamente del 98% e 80% nel rilevare le trisomie 18 e 13 (Sindrome di Edwards e Sindrome di Patau), con un tasso di falsi positivi pari allo 0.1%.

CHIAREZZA DEI RISULTATI

I risultati del test vengono consegnati nell'arco di **15 giorni** dalla data del prelievo. Il referto evidenzia l'alto o basso rischio in maniera molto chiara e comprensibile, anche in forma grafica. Se Harmony ha dato un profilo di rischio elevato, non significa necessariamente che la gravidanza abbia una di queste patologie: il medico curante (ginecologo) può offrire un counseling genetico e/o consigliare un test diagnostico invasivo per determinare con assoluta certezza se il bambi-

no è affetto da una delle tre sindromi. Con un **tasso di falsi positivi di 50 volte inferiore** a quello degli attuali esami di screening, Harmony Test riduce in maniera significativa il rischio che una gestante venga indirizzata inutilmente a sottoporsi ad un approfondimento diagnostico invasivo come l'amniocentesi. Gli esami invasivi per diagnosticare le trisomie 21, 18 e 13 attualmente sono villocentesi (procedura eseguita tra la 10^a e la 12^a settimana di gravidanza) e amniocentesi (che si effettua intorno alla 16^a settimana), che si associano ad un rischio di abortività aggiuntivo dello 0,5%.

I VANTAGGI

- Rispetto ai test prenatali invasivi quali villocentesi e amniocentesi, Harmony Test è assolutamente **privo di rischi** per la madre e per il feto
- Rispetto ad altri test di screening, come il dual test, ha un **altissimo tasso di affidabilità**: è in grado di rilevare oltre il 99% dei feti affetti dalla trisomia 21
- Può essere eseguito già **dalla 10^a settimana** di gravidanza
- Permette di individuare trisomie fetali anche in gravidanze da **ovodonazione**
- Avvallato dalla **comunità scientifica internazionale**, è l'unico test che ha il sostegno esplicito della Fetal Medicine Foundation.

Aggiornamenti dal convegno di Gennaio

INVECCHIAMENTO CEREBRALE E DEMENZA

Si è tenuto a gennaio il primo degli incontri scientifico-divulgativi organizzati al CAM di Monza per l'anno 2013. Tema della serata: l'invecchiamento cerebrale e la demenza.

Un argomento di grande interesse collettivo, dal momento che, con l'incremento delle aspettative di vita, aumenta la percentuale della popolazione che "invecchia" ed è dunque esposta a patologie connesse all'età. Tra le malattie degenerative più diffuse, il morbo di Alzheimer, che, colpendo la memoria e la capacità di pensare, può causare stati di confusione, deliri, allucinazioni e cambiamenti del comportamento e minare così la dignità della persona.

Oltre 120 gli ospiti intervenuti all'incontro, nel corso del quale i tre relatori,

la Dr.ssa Maira Gironi, la Dr.ssa Margherita Alberoni e il Dr. Ettore Giugiaro, hanno trattato i diversi aspetti legati alla tematica.

Abbiamo chiesto alla Dr.ssa Gironi, neurologa presso il CAM di Monza e presso l'Istituto di Neurologia Sperimentale del San Raffaele di Milano, qual è l'incidenza della demenza nella popolazione.

"Il morbo di Alzheimer colpisce prevalentemente le persone anziane oltre i 65 anni, età a partire dalla quale, la probabilità di essere colpiti da demenza raddoppia circa ogni 5 anni. I malati di Alzheimer sono, nel mondo, circa 35 milioni, una cifra allarmante, che trova riscontro anche nei dati nazionali: in Italia le persone affette da questa patologia sono più di 800 mila".

Abbiamo domandato alla Dr.ssa Alberoni,

neurologa e dirigente medico presso il centro Santa Maria Nascente della Fondazione Don Carlo Gnocchi, quali sono le prospettive in ambito scientifico per la prevenzione e la cura della patologia.

"Oggi la scienza ci dà la possibilità di individuare alterazioni cerebrali che sono avvisaglie della malattia molti anni prima che compaiano i sintomi clinici - spiega la dottoressa. Ciò è possibile attraverso alcuni marcatori biologici su liquor e la PET. Per questa ragione, il progresso della ricerca scientifica in questo ambito rappresenta la chiave di volta per la prevenzione e la cura della patologia".

Per ulteriori informazioni:

www.cam-monza.com

Sezione 'Serate a tema'

più SALUTE

ALLERGOLOGIA PEDIATRICA: CURA E PREVENZIONE

I'ABDC di Allergologia Pediatrica

Presso la sede di viale Elvezia, è stato attivato un ambulatorio dedicato ai bambini allergici, per la diagnosi e la cura di allergie stagionali e perenni. L'obiettivo è la "presa in carico" del piccolo paziente da parte del medico Pediatra, che si avvale di una squadra di specialisti dedicati per completare l'inquadramento anamnestico e clinico con tutti gli approfondimenti specialistici necessari e individuare il percorso terapeutico più indicato per ogni singolo bambino. Nella nuova struttura i bambini trovano spazi e percorsi dedicati.

A come allergia

L'allergia è una risposta eccessiva del sistema immunitario ad opera di particolari anticorpi (reagine o IgE) nei confronti di sostanze abitualmente innocue, come ad esempio pollini. Globalmente, il 22% dei bambini italiani soffre di malattie allergiche.

B come bambino

Il bambino allergico presenta una molteplicità di sintomi e segni che possono manifestarsi con la dermatite, la rinite, la congiuntivite, la tosse, l'asma. Ciascuno

di questi segni/sintomi deve sempre essere riportato al medico, che, correlandoli all'anamnesi familiare e personale, pone il sospetto di allergia o piuttosto lo convalida.

D come diagnosi

La diagnosi in ambito allergologico è articolata in più step, a seconda del tipo di allergia che stiamo ricercando (ad inalanti o ad alimenti) e all'apparato coinvolto (cute, apparato respiratorio, occhi, etc.) Il PRICK TEST è considerato l'esame di base tra i test cutanei ed è quello più usato nell'ambito della diagnostica allergologica in pediatria.

C come cura

Formulata la diagnosi, avvalendosi eventualmente, a seconda dei sintomi, di prick test, spirometria e/o delle consulenze specialistiche del team medico CAM KIDS, lo specialista formula la proposta terapeutica, che viene concordata con il medico curante, al fine di ottenere la massima compliance del paziente (adesione alla terapia).

Ma ...la prima cura resta la prevenzione!

CAM KIDS

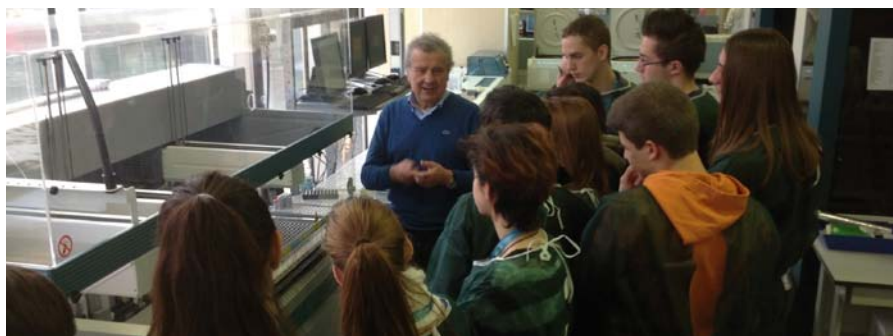
Per informazioni e prenotazioni:
tel. 039 2397.1 (interno1)
oppure prenotazioni@cam-monza.com

PORTE APERTE AI GIOVANI

Il CAM ha aperto le porte ai giovani che si affacciano al mondo del lavoro in ambito sanitario. Si è tenuta venerdì 1 marzo una visita didattica formativa presso la struttura di viale Elvezia. Protagonisti della giornata, gli studenti della classe quarta dell'Istituto Einstein di Vimercate che frequentano il Liceo Scientifico Biologico. La giornata, organizzata dai Maestri del Lavoro di Monza e Brianza in sinergia con il CAM, si è proposta come un incontro finalizzato

a presentare una realtà che opera sul territorio in ambito sanitario e a fornire ai giovani suggerimenti utili per il loro futuro ingresso nel mercato del lavoro in questo settore.

Gli studenti sono stati guidati nei laboratori della struttura, dove hanno avuto modo di scoprire come si svolgono nel concreto le analisi biochimico-cliniche, chimiche, tossicologiche e di controllo di qualità, grazie alle spiegazioni dei diversi operatori della struttura.



NOTIZIE IN BREVE

CAM sempre più a portata di click

Da gennaio è attivo il canale YOU TUBE di CAM, dove troverete interviste a medici specialisti, intervenuti ai diversi appuntamenti in agenda. Potete continuare a seguirci anche su Twitter [@cammonza](https://twitter.com/cammonza).

Sempre attiva per rimanere al corrente su tutte le ultime iniziative la newsletter Cam. Per riceverla è sufficiente compilare il modulo presso le nostre reception o scrivere a segreteriaorganizzativa@cam-monza.com

Corso ECM LE NUOVE FRONTIERE TERAPEUTICHE NELLA SCLEROSI MULTIPLA

Durante questa conferenza si affronteranno i dubbi, le speranze, la razionalità delle scelte terapeutiche che ogni medico è chiamato ad affrontare nell'individuare la scelta farmacologica ottimale per ogni paziente affetto da Sclerosi Multipla. Corso per medici, tecnici di neurofisiopatologia e biologi.

Giovedì 18 Aprile 2013 - ore 15 - 21.30
Auditorium CAM - Viale Elvezia - Monza

Per informazioni e iscrizioni, consultare il programma a disposizione presso le accettazioni o il sito www.cam-monza.com

Clinica Odontoiatrica Monza

Da gennaio è attiva nella nuova struttura di Viale Elvezia, una clinica Odontoiatrica con un team di professionisti coordinati dal Dott. Luca Pavesi. La clinica intende offrire una gamma più completa di servizi e di specialisti nell'ambito odontoiatrico. Il costante aggiornamento professionale e la tecnologia all'avanguardia sono le caratteristiche che la contraddistinguono.

Per informazioni: tel. 039.369470
cliniacodontopavesi@gmail.com

Centro Laser Soluzioni di Luce

Nasce, nel complesso di viale Elvezia, con collegamento diretto dalla sede CAM, un Centro Laser Satellite, per offrire ai pazienti innovative possibilità terapeutiche per mano di specialisti di lunga esperienza e in un contesto di massima tutela sanitaria. Soluzioni di luce dalle più valide sorgenti laser: raggi luminosi che sono in grado di risolvere specifiche esigenze cliniche ed estetiche e che consentono di proporre la cura ideale a pazienti di ogni età. Per informazioni: tel. 039.329494 info@centrolasermonza.it

Nuovo Check Up per prevenire e gestire lo Stress

CAM CHECK STRESS

Il servizio CAM Check Stress mira a prendere in carico la Persona che desideri approfondire disagi o segnali di malessere attraverso uno studio completo del suo stato di salute e di un'eventuale esposizione a forme di "dis-stress". Oltre al quadro diagnostico, il percorso include la restituzione di un "take home program", attraverso strumenti di utilità pratica immediata. Il Medico Coordinatore di Progetto, presa visione delle consulenze

Specialistiche e dei risultati delle indagini ematochimiche e strumentali, dopo averne illustrato i contenuti al Paziente e condiviso con lui l'interpretazione degli stessi, propone un programma di trattamento diretto, o richiede l'intervento di altri Specialisti. L'obiettivo è il raggiungimento di uno stato di benessere complessivo, il mantenimento del quale potrà essere monitorato nel tempo con incontri successivi di follow-up.

CAM
CHECK STRESS

Per informazioni e prenotazioni:
tel. 039 2397.1 (interno1)
oppure prenotazioni@cam-monza.com

APPUNTAMENTI

13 Aprile

Corso ECM - *Ischemia, colesterolo, intestino, epiteli e membrane cellulari - quale rapporto?*

18 Aprile

Corso ECM - *Le nuove frontiere terapeutiche nella Sclerosi Multipla.*

15 Maggio

Convegno - *Un seno da scoprire. Senologia, diagnostica e chirurgia della mammella.*

25 Maggio

"CAM Lecture" con Prof. F. Blasi, Ordinario di Clinica delle Malattie Respiratorie dell'Università di Milano e attuale Presidente dell'European Respiratory Society e Prof. A. Pesci, Direttore della Clinica di Pneumologia Az. Osp. S. Gerardo di Monza.

Accertamento non invasivo della fibrosi epatica

FIBROSCAN

La fibrosi epatica è un'alterazione indotta, nella maggior parte dei casi, da un virus, che determina nel fegato l'aumento della deposizione di sostanze simili e/o derivate dal collagene e può condurre all'instaurarsi della cirrosi epatica.

Il FibroScan è uno strumento che si avvale della metodica dell'elastografia ad impulsi per verificare la presenza di fibrosi epatica, quantificarne l'entità e seguirne l'evoluzione nel tempo. L'esame è simile ad un'ecografia e permette di stimare la stiffness cioè la "durezza del fegato", che è direttamente proporzionale alla presenza di fibrosi. È un esame assolutamente non invasivo, indolore, che non prevede la somministrazione di alcun farmaco né la sospensione di eventuali terapie in atto. Essendo computerizzato, offre risultati oggettivi, misurabili e riproducibili.

È un esame molto utile nelle epatiti croniche, perché la valutazione della presenza di fibrosi epatica, la sua quan-

tificazione e la possibilità di seguirne l'evoluzione nel tempo, consente al clinico di inquadrare lo stadio della malattia. Con il follow-up (di norma il FibroScan viene eseguito con cadenza annuale), il medico può così stimare la velocità di progressione della patologia, fare una valutazione di tipo prognostico e porre in atto la più opportuna strategia terapeutica. Nei pazienti affetti da epatite cronica e/o malattia cronica del fegato, il FibroScan fa ormai parte del protocollo diagnostico-strumentale di inquadramento della malattia.

Con il FibroScan è possibile diagnosticare, con altrettanta accuratezza, la presenza di cirrosi epatica; il suo utilizzo è utile altresì nell'epatite steatosica non alcolica (NASH), nell'epatite autoimmune e nelle malattie da accumulo del fegato.

Per informazioni e prenotazioni:
tel. 039 2397.1 (interno1)
oppure prenotazioni@cam-monza.com

CAM NEWS
N.01 - MARZO 2013

Periodico del CAM
Centro Analisi Monza
Direttore sanitario:
dr. Alberto Angelini

Progetto grafico:
Publitrust Monza (MB)



CAM

CENTRO ANALISI MONZA

Viale Elvezia, ang. via Martiri delle Foibe
20900 Monza (MB)
Tel. 039 2397.1
Email: caminfo@cam-monza.com
www.cam-monza.com



ADERENTE AD ASSOLOMBARDA



Genetica Molecolare Umana

In un'unica seduta tutti gli esami per la patente di guida

ERGOVISION

Dal 1 febbraio 2013 è possibile eseguire in un'unica seduta tutti gli accertamenti sanitari necessari all'ottenimento della patente di guida ex D. Lsg. 59/2011*.

In aggiunta ad una completa valutazione clinica, infatti, il medico Specialista Oculista esegue, durante la stessa visita, gli esami necessari per la misurazione di:

- Campo visivo (valutazione dell'estensione del campo visivo)
- Tempo di recupero dopo abbagliamento
- Visione mesopica (capacità visiva con luminosità crepuscolare/notturna)
- Visione dei contrasti

tutti esami obbligatori per i soggetti indicati nel testo della normativa. L'organizzazione del servizio "Ergovision CAM" consente:

- Esecuzione di tutti i test in un'unica seduta
- Assenza di tempi di attesa
- Cifra contenuta forfettaria per l'intera valutazione (visita con i 4 esami).

Per informazioni e prenotazioni:
tel. 039 2397.1 (interno1)
oppure prenotazioni@cam-monza.com