

Mangiare bene è buona salute

Lezioni Cam a bambini e genitori

I genitori tornano sui banchi di scuola per imparare a crescere figli in forma che diventeranno adulti sani.

Buona affluenza lunedì sera all'incontro promosso dal Cam alla scuola elementare Raiberti per la presentazione della seconda fase del progetto "Fitfoodness CamKids 2016"; un'iniziativa che nello scorso anno scolastico ha coinvolto i bambini delle classi seconda, terza e quarta delle scuole elementari Raiberti e De Amicis e da quest'anno anche gli alunni delle classi prime, seconde e terze dell'elementare Rubiniwicz.

Un percorso condotto da specialisti che coinvolge i bambini in attività didattiche e pratiche tese all'insegnamento dei segreti per condurre una vita sana partendo dalla tavola. Portando pe-



La presentazione del progetto CamKids ai genitori

rò quanto appreso anche a casa affinché le buone regole di corretta alimentazione e costante movimento vengano condivise con i genitori.

«Per l'organizzazione mondiale della sanità l'obesità rappresenta la più grande sfida di sanità pubblica del XXI secolo – spiega il dottor Sergio Bernasconi professore ordinario di Pediatria all'Università di Parma e coordinatore scientifico del progetto – Non si tratta solo di un problema estetico, ma di una vera e propria malattia anche in età pediatrica. Sono molte le complicanze che ne derivano già nell'infanzia da un punto di vista endocrinologico, neurologico, cardiovascolare, psicosociale». Con prospettive molto preoccupanti per la salute dei ragazzi e anche per i costi sociali dei nuovi adulti obesi sulle casse della sanità pubblica.

«Cento bambini obesi di oggi sono 75 futuri obesi – aggiunge Bernasconi – Ma evidenze scientifiche hanno dimostrato come le politiche preventive, soprattutto in età precoce, siano vincenti». Insomma correggere le cattive abitudini alimentari e

*Coinvolti alunni
delle scuole
Raiberti, De Amicis
e Rubiniwicz*

muoversi di più, per diventare adulti sani. «Progetti come quello del Cam mira a contrastare il problema dell'obesità introducendo le regole per un corretto stile di vita già in età infantile – conclude – In collaborazione con la scuola perché si tratta di una questione culturale oltre che sociale».

Un'attenzione non solo ai piccoli ma anche alle donne. Il Cam lunedì ha aperto nella sede di viale Elvezia, CamLei, il primo centro medico itinerante dedicato solo al benessere e alla salute della donna nelle varie fasi della vita: dall'unità di ginecologia alle aree specialistiche quali nutrizione, psicologia clinica, medicina e chirurgia estetica, medicina naturale, endocrinologia, senologia, osteopatia, medical fitness e acquaticità preparato. ■