

nei costi del nuovo sistema

### SALUTE E BENESSERE Un aiuto alla lotta contro il sovrappeso e l'obesità nei bambini, fenomeno in grande diffusione

# Come mangiano i giovani? Parte il progetto targato Cam

**MONZA (dms)** Il progetto «FitFoodness Cam-Kids» nelle scuole primarie riparte per la seconda stagione. Quest'anno al percorso di educazione alimentare messo in piedi dal Cam in sinergia con il Comune di Monza e le scuole aderenti all'iniziativa, ha voluto partecipare la scuola «Rubinowich», oltre alle già presenti «De Amicis» e «Raiberti», portando ad oltre 16 le classi interessate, per un totale di circa 420 studenti. Il progetto presentato all'istituto scolastico «Raiberti» si propone di prevenire e contrastare il crescente fenomeno del sovrappeso e

dell'obesità infantile.

Un tema che vede come protagonisti i più piccoli ma anche i loro genitori. «Siamo molto fieri che le nostre scuole siano nuovamente coinvolte nel progetto - sostiene il preside dell'Istituto «Raiberti», **Sebastiano Graziano** - Si tratta di tematiche a cui la nostra scuola è sempre stata sensibile e le attività e i materiali proposti rispondono ad alti livelli qualitativi grazie alle competenze degli specialisti del Cam».

Ci saranno attività didattiche in aula, labo-

ratori esperienziali, affiancamento di bambini e insegnanti durante le ore curriculari di attività motoria da parte di fisiatristi ed esperti in scienze motorie, convegni, workshop e pubblicazioni dedicate a insegnanti e genitori. Verranno messi a disposizione dei manuali per i docenti, poster gioco per le classi, un libro per le famiglie, delle schede didattiche per i bambini con attività e giochi. Questi strumenti forniranno ai bambini, ma anche a docenti e genitori, le buone regole per uno stile di vita sano, che parte dalla corretta alimentazione e dall'abitudine al movimento.



La presentazione del progetto «FitFoodness Cam-Kids» dedicato agli alunni delle scuole primarie