



## **ALIMENTAZIONE** Lo scopo? Insegnare ai bimbi giocando **La tesi di laurea la fa sul Cam**

**MONZA** (cdi) Ha scelto di studiare l'alimentazione e in particolare il modo per trasmettere i principi di uno stile di vita sano nei bambini.

Nello scrivere la sua tesi la studentessa brianzola **Alice Lucia La Torre** si è basata sull'importante progetto «FitFoodness CAMKids» attuato al Cam di viale Elvezia. La ragazza, che ha discusso il suo lavoro dal titolo «Imparare giocando: un nuovo approccio per diffondere corretti stili di vita in età pediatrica» all'Università degli Studi di Milano, si è occupata di indagare se una forma di educazione come quella prevista dal progetto

possa effettivamente apportare miglioramenti nelle abitudini alimentari e nello stile di vita dei bambini. E attraverso la valutazione delle risposte fornite ai questionari somministrati prima e dopo l'intervento anche a 140 bambini di un gruppo di controllo, ha potuto rilevare interessanti evoluzioni nello stile di vita dei piccoli sottoposti al trattamento. E alla fine, è arrivata all'evidenza scientifica che le politiche preventive, soprattutto in età precoce, siano vincenti: il progetto monzese è quindi un'ulteriore conferma di questo grande potenziale anche nel nostro territorio.



**LAUREA** Alice Lucia La Torre