

più COMFORT

CURA DEL SORRISO

Integrazione tra Odontoiatria e Medicina Estetica

Presso la sede CAM di Viale Elvezia a Monza è attivo un nuovo servizio dedicato all'estetica del sorriso. Un **consolidato approccio multidisciplinare** consente la presa in carico di un'esigenza ormai largamente diffusa, quale il desiderio di completare un trattamento odontoiatrico estetico e funzionale con interventi di medicina estetica periorale e facciale o viceversa. L'estetica del sorriso dipende, infatti, da vari fattori, quali la forma e il volume

delle labbra, l'aspetto delle gengive, il colore, la forma e l'allineamento dei denti. Soltanto un lavoro di équipe, tra Odontoiatra, Medico Estetico e Chirurgo Maxillo-facciale e l'utilizzo delle tecnologie più all'avanguardia può garantire un **piano terapeutico di successo volto al miglioramento di bellezza e armonia del viso**. A supporto del paziente interessato, la disponibilità di avanzati software di pre-visualizzazione del risultato estetico.



Per informazioni:
COM - Clinica Odontoiatrica Monza
t. 039 369 470
segreteria@clinicadodontoiatricamonza.com

SAVE THE DATE

11 maggio 2015 Ore: 14.30-21.30

Convegno ECM:

"Cervello e Intestino"

Per iscrizioni: Medical Services 02 5397427
info@medicalecm.com

12 maggio 2015 Ore: 18.00

Dal concepimento alla vita: il viaggio delle staminali

Per informazioni: 800 984803
info@smartbank.it

16 maggio 2015 Ore: 9.00-14.30

Il cibo del futuro

L'alimentazione del futuro tra sostenibilità e nuove risorse.

Per informazioni: 039 2397.450

NOVITÀ PUNTI PRELIEVO

Villasanta: dal 2 marzo il punto prelievi di Villasanta di Piazzetta Erba, 12 anticipa l'apertura alle ore 7.00

ORARI DI APERTURA	dal lunedì al venerdì 7.00-12.00 e 15.00-18.00 sabato chiuso
ORARIO PRELIEVI	dal lunedì al venerdì 7.15-9.30
ORARI RITIRO REFERTI	il primo giorno del ritiro dal lunedì al venerdì 17.00-18.00 - i giorni successivi alla data del ritiro dal lunedì al venerdì 10.00-12.00 e 15.00-18.00 - sabato chiuso

Per informazioni: t. 039 302366 - villasanta@cam-monza.com

Seregno: da febbraio il punto prelievi di Piazza Risorgimento si è trasferito in via Buonarroti 10

ORARI DI APERTURA	dal lunedì al venerdì 7.30-11.30 e 14.30-18.00 sabato 7.30-10.00
ORARIO PRELIEVI	dal lunedì al sabato 7.30-9.30
ORARI RITIRO REFERTI	il primo giorno del ritiro dal lunedì al venerdì 17.00-18.00 sabato 9.00 alle 10.00 - i giorni successivi alla data del ritiro dal lunedì al venerdì 10.00-11.30 e 14.30-18.00 - sabato 9.00 alle 10.00

Per informazioni: t. 0362 234251 - seregnocentro@cam-monza.com



CAM NEWS

N.08 - MARZO 2015

Periodico del Centro Analisi Monza

Direttore sanitario:

dr. Alberto Angelini

Progetto grafico:

Publitrust Monza (MB)



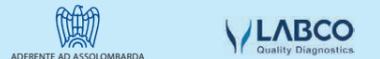
Viale Elvezia, ang. via Martiri delle Foibe

20900 Monza (MB)

Tel. 039 2397.1

Email: caminfo@cam-monza.com

www.cam-monza.com



CAM NEWS

più SERVIZI più COMFORT più SALUTE

N.08 | MARZO 2015

PERIODICO DI INFORMAZIONE A CURA DEL CENTRO ANALISI MONZA | COPIA GRATUITA

CAM, UN MONDO DI SALUTE

Un'analisi del sangue che permette di accorgersi, con un anticipo anche di tre o quattro anni, dell'insorgenza di un tumore. Non si tratta di ricerche sperimentali, ma di un test (ISET - Isolation by SizE of Tumor cells) che potrà essere accessibile ai nostri pazienti già nel breve futuro. Questo è soltanto uno dei privilegi che possiamo trasmettere al nostro pubblico grazie al fatto di poterci avvalere dei risultati delle ricerche svolte da un gruppo come Labco.

Alla "famiglia italiana" del network ormai mondiale (oltre alla presenza capillare in Europa, Labco si è recentemente attivata in altri continenti, ultimo il Sud America) si è unito dal 2014 l'Istituto SDN di Napoli, punto di riferimento europeo quanto a ricerca nel campo della medicina nucleare (e non solo). Una "conquista" frutto di mesi di intenso lavoro, ma che abbiamo voluto a tutti i costi e che ora si sta traducendo nella collaborazione fattiva con medici, ricercatori e scienziati dell'unico IRCCS (Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico) accreditato dal Ministero della Salute per la ricerca nel campo della diagnostica per immagini e di laboratorio. I nostri nuovi colleghi, infatti, lavorano quotidianamente con un obiettivo ben preciso: trasferire alla clinica la ricerca di base, per rendere sempre più efficaci le capacità di diagnosi della comunità scientifica. **Vantaggi concreti per i nostri pazienti**, dunque, in termini di servizi diagnostici sempre più all'avanguardia e di un dialogo aperto di confronto e consulenza con interlocutori scientifici di altissimo livello.

Sinergie nazionali e internazionali che ci garantiscono opportunità e risorse tecniche di respiro unico e ci rendono ormai uno tra i primi operatori sanitari italiani.

in questo numero

- › PAVIMENTO PELVICO
- › MAC: MEDICINA AMBIENTALE CLINICA
- › PROGETTO FITFOODNESS
- › CONVEGNO: IL CIBO DEL FUTURO
- › CURA DEL SORRISO: INTEGRAZIONE TRA ODONTOIATRIA E MEDICINA ESTETICA
- › NOVITÀ PUNTI PRELIEVO

Angelo Gironi
Dott. Angelo Gironi

più SALUTE

PAVIMENTO PELVICO

Ritrova la tua intima serenità.

Il pavimento pelvico è una parte del corpo che per la maggior parte delle persone rimane quasi sconosciuta finché non si manifestano disturbi a esso associati.

Negli ultimi anni le disfunzioni del pavimento pelvico sono state oggetto di crescente attenzione da parte del mondo medico, che cerca di identificare le migliori condotte diagnostiche-terapeutiche per prevenire e curare i sintomi correlati, nella loro specificità femminile e maschile. Quando i muscoli del pavimento pelvico si indeboliscono, non svolgono più la funzione di sostegno degli organi pelvici quali utero, vescica e intestino. Ne derivano disturbi come perdita involontaria di urina, urgenza a urinare, dolore perineale, dolore durante i rapporti, stipsi, sintomi che spesso determinano una grave alterazione della qualità di vita di chi ne soffre: imbarazzo, frustrazione, alterazione dei rapporti familiari e sociali e isolamento sociale.

Attualmente si presentano al Paziente diverse opzioni, tra le quali la **ginnastica riabilitativa pelvi-perineale**, che a tutt'oggi è considerata la prima scelta terapeutica nella gestione della spiacevole

SAVE THE DATE | 17 MARZO 2015 | ORE 19.45

Auditorium CAM Viale Elvezia, Monza

Convegno Pavimento Pelvico: dalla prevenzione alla riabilitazione

Modalità di partecipazione:

La partecipazione all'evento è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa:

Sig.ra Sara Casati - t. 039 2397.450
segreteriaorganizzativa@cam-monza.com



sintomatologia correlata.

Durante la serata di martedì 17 marzo **Nadia Bernocchi**, Specialista in Ostetricia e Ginecologia - CAM Centro Analisi Monza, presenta gli aspetti riguardanti anatomia, fisiologia e fisiopatologia del pavimento pelvico; **Silvia Confalonieri**, Specialista in Urologia, Dirigente Medico AO Desio-Vimercate Presidio Ospedaliero di Desio, si focalizza sul-

la riabilitazione maschile dopo chirurgia per patologia prostatica; **Valentina Ledonne**, Fisioterapista - CAM Centro Analisi Monza illustra il ruolo della riabilitazione del pavimento pelvico.

Per informazioni e prenotazioni:

t. 039 2397.480
fisioterapia@cam-monza.com



MAC MEDICINA AMBIENTALE CLINICA

Al CAM di Monza un nuovo servizio.

Con il termine **MAC Medicina Ambientale Clinica** si intende quella branca della medicina che si occupa di prevenzione, diagnosi e trattamento delle patologie che possono essere messe in correlazione con "fattori ambientali".

Le **patologie legate ad agenti ambientali** (chimici o biologici) sono in costante aumento, soprattutto nelle civiltà cosiddette industrializzate.

E' dimostrato che molte malattie croniche e la gran parte dei disturbi funzionali trovano la loro eziopatogenesi in sovraccarichi di tipo ambientale, quali, ad esempio, gli inquinanti di tipo chimico, i metalli

pesanti, l'elettrosmog, le muffe. Tutto ciò è presente nell'aria, nell'acqua, nel suolo e nel cibo. La Medicina Ambientale Clinica, forte di questa consapevolezza, si occupa specificamente di indagare tali possibilità, verificarle grazie all'impiego di nuove indagini di laboratorio e strumentali, in modo da giungere ad una corretta diagnosi ed intraprendere così una terapia che sia veramente eziologica.

Per rispondere alle crescenti richieste dei pazienti e per dare un supporto ai medici, è stato attivato al CAM un ambulatorio di MAC. I laboratori del CAM hanno già in funzione moderne e affidabili metodiche

diagnostiche che consentono al clinico di avvalorare o escludere determinate ipotesi. La medicina ambientale si occupa di analizzare, riconoscere e curare patologie emergenti (CFS: sindrome da fatica cronica, MCS: sensibilità chimica multipla, SBS: sindrome dell'edificio malato, Fibromialgia... e tutti i quadri intermedi) e di fornire le necessarie indicazioni terapeutiche per **migliorare lo stato di benessere dell'individuo**.

Per informazioni e prenotazioni:

t. 039 23971
prenotazioni@cam-monza.com

PROGETTO FITFOODNESS

CAMMino è arrivato nelle scuole.

Imparare giocando e sperimentando: questo l'approccio del progetto "FitFoodness CAMKids Expo 2015" che da gennaio vede coinvolti 300 bambini dell'Istituto scolastico Raiberti di Monza. A un mese dal suo avvio, il percorso messo a punto dal CAM di Monza ha raccolto l'ampio consenso delle famiglie e la piena soddisfazione delle insegnanti coinvolte nell'iniziativa, oltre all'entusiasmo dei piccoli protagonisti. Il progetto ha come obiettivo quello di **sensibilizzare i giovani in età pediatrica sull'importanza di una sana alimentazione e abitudine al movimento per prevenire l'insorgenza di patologie** che si associano all'obesità.

Il materiale didattico creato ad hoc, con schede e personaggi appartenenti al Regno di MelaMangio, stimola i bambini a svolgere le attività in squadra (team delle "mele rosse" e quello delle "pere verdi"), con l'obiettivo di alimentare un confronto costruttivo fra differenti abitudini alimentari, far riflettere sulle diverse fonti dei principali nutrienti e su un più allargato concetto di "varietà", stimolando la curiosità per alimenti e gusti anche insoliti.

Accanto a una corretta educazione alimentare è fondamentale agire sulle abitudini di movimento dei bambini per poter ambire a una prevenzione efficace. Per questo, il progetto sviluppato dal CAM ha previsto la **presenza operativa di Fisiatri ed esperti in Scienze Motorie**, che svolgono direttamente nelle due scuole attività pratiche-motorie con i giovani protagoni-

sti, sempre con il supporto delle Insegnanti.

FitFoodness non prevede solo attività in aula e in palestra, ma anche una serie di appuntamenti che rendono ancor più coinvolgente e ricco il progetto. In marzo sono previsti due importanti iniziative: la prima vedrà gli studenti coinvolti in dodici **laboratori didattici presso "Certo Food For Good"** a Monza. I bambini avranno modo di scoprire da protagonisti i processi di realizzazione di alcuni alimenti, come il pane, la pasta e il formaggio, imparando il valore e il piacere di cucinare alimenti sani.

Il secondo incontro si svolgerà direttamente a scuola e vedrà la prestigiosa partecipazione di Antonio Roppolo, **responsabile della didattica presso Eatly Italia**. Il laboratorio con l'esperto si terrà il prossimo 16 marzo e verterà su le filiere a km 0 e i benefici derivanti dal seguire la corretta stagionalità di frutta e verdura. L'obiettivo è anche quello di stimolare la scoperta di nuove abitudini alimentari. Un nuovo modo di apprendere, il coinvolgimento di insegnanti, genitori, pediatri, realtà del territorio sensibili a questi temi e la presenza di esperti del settore sono gli ingredienti che stanno facendo del progetto FitFoodness un tangibile esempio di impegno volto a migliorare gli stili di vita in età pediatrica attraverso un intervento non solo sanitario, ma globale: sociale, educativo e culturale.



più SERVIZI

NOTIZIE IN BREVE

IL DOLORE: UNA REALTÀ MULTIDIMENSIONALE

Dalle basi neurobiologiche alla ricerca nuove modalità di gestione di questa dimensione umana.

Si è tenuto martedì 20 gennaio presso l'auditorium di Viale Elvezia il corso accreditato ECM: "Il dolore: una realtà multidimensionale".

La percezione del dolore è diversa per ogni individuo e condizionata fortemente da fattori personali, ambientali e temporali, fino a casi di non sopportazione o, al contrario, di annullamento della percezione stessa. Oggi, ai rimedi farmacologici, si affiancano strategie comportamentali, tecniche di stimolazione biofisica, nuove e alternative applicazioni di principi attivi.

Durante il convegno si è fatta chiarezza sulle basi neurobiologiche e fisiologiche del dolore, sui sintomi comuni del "pain behaviour" o su altri più inusuali. L'ambizione maggiore però, è stata quella di poter suggerire nuove modalità di gestione di questa dimensione umana.



Ci vediamo al festival degli orti

13 - 24 Maggio

Giardini delle Serre Villa Reale di Monza

SAVE THE DATE | 16 MAGGIO 2015 | ORE 9.00

Auditorium CAM Viale Elvezia, Monza

Convegno: Il cibo del futuro. L'alimentazione del futuro tra sostenibilità e nuove risorse.

- ✓ Come nutrire in modo sostenibile un mondo sempre più popolato?
- ✓ Dove trovare le risorse alimentari per sfamare adeguatamente gli abitanti del pianeta?
- ✓ Come superare le contraddizioni e l'ingiustizia tra una parte del pianeta in cui i bambini devono combattere l'obesità e un'altra in cui devono affrontare drammaticamente la sottanutrizione e la malnutrizione?
- ✓ Come inciderà quantitativamente e qualitativamente il cibo del futuro sulla salute globale della popolazione?

Sono alcune delle domande a cui è necessario dare oggi una risposta. Nutrire il pianeta è indispensabile, ma è ugualmente importante farlo in modo da non solo preservare ma anche migliorare la salute dei suoi abitanti. Da tempo è noto il rapporto tra cibo e medicina, tra alimentazione e salute. Una riflessione su questi temi, nell'ambito del più ampio confronto

che si svolge da maggio con Expo 2015, sarà il tema di questo incontro aperto a tutti.

Programma:

ore 9.00: Convegno "Il cibo del futuro. L'alimentazione del futuro tra sostenibilità e nuove risorse".

ore 12.30: "La mensa di Star Trek: scienza e fantascienza in cucina" - Degustazioni e pranzo guidato a cura dell'Istituto Alberghiero Ballerini e Associazione cuochi Brianza, Seregno.
dalle ore 16.00: **Green Speech**, all'interno della rassegna il **Festival degli Orti**, Teatrino Villa Reale, Monza.

Modalità di partecipazione:

La partecipazione all'evento è gratuita, ma è necessario confermare la propria presenza alla Segreteria Organizzativa:

Sig.ra Sara Casati - t. 039 2397.450
segreteriaorganizzativa@cam-monza.com