

I CENTRI CAM A MONZA

CAM

Viale Elvezia
ang. Via Martiri delle Foibe, 1
20900 Monza

**Polidiagnostico
Medicina del Lavoro
Fisioterapia, Day hospital
e Laboratorio**
caminfo@cam-monza.com
Tel. 039.2397.1

Centro Prelievi
Prossima apertura: luglio 2015
in via Martiri delle Foibe, 5

Radiologia
radiologia@cam-monza.com
Tel. 039.2397.1

CAM Ecologia
ecologia@cam-monza.com
Tel. 039.2397.247

CAM Ecoservice
ecoservice@cam-monza.com
Tel. 039.2397.241

CAM

Via G. Missori, 9
20900 Monza

Centro Prelievi
acclaboratorio@cam-monza.com
Tel. 039.2397.350

CAM Sport
sport@cam-monza.com
Tel. 039.2397.225-249

CAM

Via Vittor Pisani
ang. Via Cavallotti
20900 Monza

Centro Prelievi
monzadue@cam-monza.com
Tel. 039.9418.820
Fax 039.9418.821

CAM AL SERVIZIO DELLA TUA SALUTE. VICINO A TE.

Agrate Brianza | Barzanò | Binasco | Bresso | Brugherio
Burago di Molgora | Cambiagio | Carugate | Cernusco sul Naviglio
Cesano Maderno | Cinisello Balsamo | Cusano Milanino | Desio
Lacchiarella | Lissone | Lurago d'Erba | Melegnano
Milano Argonne | Milano Lambrate
Monza v.le Elvezia | Monza via Missori
Monza via Pisani ang. via Cavallotti | Paullo | Pieve Emanuele
San Maurizio al Lambro | Seregno Buonarroti
Seregno Giovanni XXIII | Valmadrera | Villasanta

Direttore Sanitario | Dr. Alberto Angelini

www.cam-monza.com

Sistema Sanitario Regione Lombardia

ADERENTE AD ASSOLOBARDA

LABCO
Quality Diagnostics

diffusione interna. mod. 934 - ed. 1 del 20/07/2015 B00736

CAM PAIN CLINIC

una gestione innovativa del dolore cronico



SALUTE DELLA PERSONA

CENTRO ANALISI MONZA

CAM PAIN CLINIC

Perché non sia più il paziente che soffre a passare da un medico all'altro, a ricorrere a infiniti tentativi terapeutici, il medico viene al paziente.

Il servizio CAM PAIN CLINIC fonda il suo valore su una visione olistica dell'individuo che soffre. Durante la fase della diagnosi, un'équipe costituita da uno specialista internista, da un neurologo e da uno psicologo, **visita in modo coordinato e complementare il paziente**, per proporre il miglior percorso terapeutico all'interno della PAIN CLINIC.

Neurologi esperti di dolore emicranico e di dolore neuropatico refrattario, collaborano con reumatologi, anestesisti, fisiatristi e fisioterapisti in una riabilitazione multidisciplinare del dolore. Strategico a questo obiettivo il supporto a distanza da parte di una figura sanitaria specializzata, per monitorare i progressi e le necessità del paziente durante tutto il percorso terapeutico.

OUR MISSION

Garantire una chiarezza **diagnostica**.
Fornire **la miglior terapia** disponibile.
Facilitare l'**interscambio** tra medici di discipline diverse.

Seguire il paziente in ogni momento nel suo percorso diagnostico e terapeutico.

Educare il paziente alla gestione del dolore nella sua vita quotidiana.

Mantenere il più alto aggiornamento in termini di **ricerca** clinica e scientifica.

OBIETTIVO

Gestire il dolore avvalendosi delle migliori informazioni scientifiche basate sulla medicina dell'evidenza.

Curare il dolore, ma insieme alla persona che soffre.

Per informazioni e prenotazioni:

tel. 039 2397.468 oppure

prenotazioni@cam-monza.com

In che cosa consiste CAM PAIN CLINIC

Il servizio CAM PAIN CLINIC si articola in:

- una **fase diagnostica**
- un **percorso terapeutico personalizzato**

Fase diagnostica

Durante il primo step il paziente viene valutato sempre da tre differenti specialisti:

- un INTERNISTA, che analizza le condizioni generali di salute dell'individuo, i suoi fattori di rischio, i referti sanitari che il paziente fornirà come da indicazione durante la fase di prenotazione;
- uno specialista NEUROLOGO, che valuta la presenza di un dolore neuropatico, di una cefalea resistente, identifica l'eventuale presenza di un danno neurologico;
- uno specialista di PSICOTERAPIA, che valuta in termini oggettivi la componente psicologica del dolore, lo stress mentale che quel dolore comporta per il soggetto. Inoltre, attraverso scale cliniche, viene misurata la suscettibilità alla cronicizzazione del dolore.

La rielaborazione dei dati clinici, testistici, biochimici che sono emersi nella prima fase permette di stilare un programma personalizzato di intervento terapeutico.

Percorso terapeutico personalizzato

Durante la fase terapeutica il paziente potrà avvalersi di tutte le risorse tecnologiche e cliniche disponibili nella nostra struttura, per realizzare il percorso consigliato.

Il paziente sarà seguito da una figura sanitaria specializzata che si occuperà di monitorare risultati e ulteriori necessità.

Dopo 30-40 giorni dall'avvio di tale percorso, il paziente sarà rivalutato clinicamente da un medico della squadra diagnostica.

LE NOSTRE RISORSE

In accordo con le linee guida di trattamento internazionali, le nostre opzioni terapeutiche comprendono:

Servizio di Anestesiologia e Terapia del Dolore

Consulenza anestesiologica finalizzata all'impostazione di un piano terapeutico, che si potrà avvalere delle seguenti metodiche:

- Iniezioni epidurali di farmaci per dolore della colonna vertebrale
- Iniezioni nelle faccette articolari vertebrali e articolari sacro-iliache
- Infusione endovenosa per dolore neuropatico resistente
- Blocco regionale endovenoso degli arti con tecnica di Bier
- Blocco test delle radici nervose
- Blocco sistema simpatico o ganglio stellato
- Iniezioni di tossina botulinica per:
 - Spasmi muscolari
 - Distonia cervicale
- Farmacoterapia del dolore cronico

Ambulatorio di cefalea ed emicrania

La cefalea è una patologia neurologica comune. Ciò che il paziente richiede è una assistenza sempre più individualizzata e completa. Scopo della terapia è quello di ridurre la disabilità della patologia e l'impatto sulla qualità di vita, rendendo il soggetto in grado di superare i disagi e le difficoltà (di ordine sociale, familiare e affettivo) correlate alla malattia stessa.

- Dissuefazione da FANS
- Profilassi dell'emicrania/cefalea
- Iniezioni di tossina botulinica (in collaborazione con neurofisiologi)
- Training per l'autogestione della crisi acuta

Servizio Fisioterapia-Osteopatia con assistenza medica fisiatrice e ortopedica

Il trattamento fisiochinesiterapico viene impostato dopo attenta valutazione di un medico fisiatra. La fisiochinesiterapia associata alla terapia medica svolge un'azione importante nel controllo del dolore, intervenendo sul tonotrofismo muscolare e sull'atteggiamento posturale.

- Riabilitazione motoria guidata
- Fisiokinesiterapia in palestra e in acqua
- Trattamenti di osteopatia
- Tecar, TENS terapia, ultrasuoni, laserterapia
- Massoterapia specifica
- Agopuntura e Mesoterapia

Servizio di Psicologia Medica

Attenzione, ascolto e cura alla soggettiva esperienza sensoriale ed emotiva associata al dolore fisico.

- valutazione della suscettibilità al dolore cronico:
 - valutazione delle componenti psicologiche e neuropsicologiche del dolore;
 - valutazione del livello di stress mentale mediante tecnologia HeartMath.
- Intervento psicologico:
 - protocollo MBSR - Mindfulness Based Stress Reduction (individuale e di gruppo) per la cura del dolore cronico;
 - Psicoterapia focalizzata per il trattamento di eventuali traumi emotivi e terapia cognitivo-comportamentale.

Servizio di Medicina Naturale

Un medico esperto in Medicina Integrata (Omeopatia, Fitoterapia, Medicina Interna) individua le risorse più efficaci in quell'area. Tali interventi hanno come obiettivo quello di controllare e attenuare la sintomatologia, riducendo, se possibile, anche l'uso di alcuni farmaci tradizionali.

Un uso corretto di fitofarmaci e di medicinali naturali "low dose" consente, inoltre, di intervenire su aspetti metabolici di carattere degenerativo, quali il danno ossidativo e l'acidosi tissutale, sempre concomitanti con i quadri di dolore cronico. Infine, un corretto sostegno al drenaggio e alla disintossicazione consentirà di ridurre il carico tossico in pazienti sottoposti, spesso per lungo periodo, a carichi farmacologici importanti.

Altri

Consulenza da parte di uno specialista in Medicina del Lavoro per il rientro lavorativo e la garanzia del suo mantenimento.