

CAM NEWS

più SERVIZI *più* COMFORT *più* SALUTE

N.10 | FEBBRAIO 2016

PERIODICO DI INFORMAZIONE A CURA DEL CENTRO ANALISI MONZA | COPIA GRATUITA



A MONZA APRE CAM LEI

IL PRIMO CENTRO MEDICO DEDICATO
AL BENESSERE E ALLA SALUTE DELLA DONNA
IN OGNI FASE DELLA VITA

in questo numero

- › A MONZA APRE CAMLEI
- › MONZA SI TINGE DI ROSA
- › FITFOODNESS CAMKIDS 2016

- › NEOBONA: TEST PRENATALE NON INVASIVO
- › ZIKA TEST
- › I TÈ DELLA SALUTE
- › CONSIGLIO LETTERARIO

LA SALUTE DALLA CULTURA

Accreditati studi internazionali* misurano l'impatto di alcuni fattori sulla longevità delle comunità, utilizzata come indicatore della salute. I fattori socio-economici e gli stili di vita contribuiscono per il 40-50%; le condizioni dell'ambiente per il 20-33%; l'eredità genetica per un altro 20-30% e i servizi sanitari soltanto per il restante 10-15%. Quando si comparano i risultati dei sistemi sanitari in termini di longevità delle popolazioni, si vede come tra i paesi industrializzati non esista praticamente correlazione tra la spesa e la speranza di vita.

Nei primi anni '80, con la Carta di Ottawa, il mondo scientifico aveva già evidenziato che "la promozione della salute va al di là della semplice assistenza sanitaria e richiede, invece, una presa di coscienza [...], la necessità di offrire interventi diffusi di informazione ed educazione alla salute".

Prevenire attraverso l'educazione alla salute: questa, la conoscete, è la missione del CAM, l'impegno sul quale ci siamo concentrati sempre più negli ultimi anni. In un contesto come quello attuale, di forte criticità per le risorse pubbliche, crediamo che il nostro ruolo, in quanto attori di sanità privata, debba concentrarsi prevalentemente sul "prenderci cura dei sani perché non si ammalino", in modo da limitare le spese di cura a carico della società. Educarsi alla salute non significa diventare tutti specialisti in medicina, ma sviluppare, anche attraverso opportunità di apprendimento pratico, quelle "life skill" (abilità personali) che consentono alle persone di aumentare il controllo sulla propria salute e migliorarla**.

Oltre a promuovere convegni (come quello ospitato il 27 gennaio sulla Salute della Donna), incontri più informali (davanti a un tè, in primavera) o sessioni pratiche di impostazione dei corretti stili di vita (un vero e proprio "personal training"), abbiamo contribuito recentemente, con il nostro progetto FitFoodness, allo sviluppo di "Scuole che promuovono salute"***, ogni giorno aiutiamo le imprese che lavorano con noi a diventare "Aziende che promuovono salute"*** e, la prima volta sette anni fa, siamo arrivati anche in libreria (news in ultima pagina).

Tutto questo perché crediamo fortemente che ognuno di noi debba e possa diventare artefice del proprio benessere, correggendo i propri stili di vita e, in questo modo, attuando la miglior strategia preventiva in difesa della propria salute.

* es. Social Determinants for Health, WHO 2003

** Carta di Ottawa per la Promozione alla Salute 1986


Dott. Angelo Gironi

A MONZA APRE **CAM** Lei

Il primo Centro Medico dedicato al benessere e alla salute della Donna in ogni fase della vita.

*“Essere donna è così affascinante.
È un'avventura che richiede un tale coraggio, una sfida che non annoia mai.”*
Oriana Fallaci

Le donne italiane, la cui vita media è di 84 anni e mezzo contro i 79 anni degli uomini, sono colpite da una più alta percentuale di patologie rispetto all'altro sesso e, anche per questo, si posizionano al primo posto nel consumo di farmaci.

Potrebbero bastare questi pochi dati per evidenziare la necessità di affrontare il tema della Salute della Donna secondo un approccio rinnovato - di genere -, che riconosca appieno la complessità e ricchezza dell'essere femminile.

Il CAM Centro Analisi Monza ha voluto fare propria questa sfida, concretizzando tale mission nell'apertura di CAMLei, il primo centro medico dedicato al Benessere e alla Salute della Donna in ogni fase della sua vita. L'ambizione della struttura, attigua al polo sanitario CAM di Viale Elvezia, è quella di superare il concetto di salute femminile focalizzato sulle specificità biologiche della donna e della sua funzione riproduttiva - fertilità, gravidanza, menopausa -, per **abbracciare un'idea di ben-essere integrale, fondata**

sui fattori ambientali, sociali, culturali che differenziano i generi.

Al centro della proposta l'Unità di Ginecologia, con 12 ginecologi specializzati in diverse aree di competenza e il coordinamento scientifico del professor Rodolfo Milani -Ordinario di Ginecologia in Università Bicocca e Direttore della Clinica Ostetrica e Ginecologica in A.O San Gerardo di Monza. Intorno, le risposte e consulenze di un team di Specialisti in Nutrizione, Psicologia clinica, Medicina e Chirurgia estetica, Medicina naturale, Endocrinologia, Senologia, Osteopatia, Medical fitness e Acquaticità pre-parto.

La Donna trova finalmente un unico interlocutore - la squadra integrata di medici - che la aiuta ad affrontare, accanto all'eventuale problematica ginecologica, tutti quegli aspetti

a oggi ritenuti a torto “secondari”, ma dall'indubbio fondamentale impatto sulla propria qualità di vita.

Per informazioni e prenotazioni:

t. 039 2397.1

prenotazioni@cam-monza.com



MONZA SI TINGE DI ROSA

Grande successo per il convegno sulla Salute della Donna e l'inaugurazione ufficiale di CAMLei

CAMLei è stato inaugurato ufficialmente nella serata del 27 gennaio, con una cerimonia aperta al pubblico, che ha riscosso un grande successo -indice di profonda sensibilità della popolazione locale e di una particolare attenzione alla medicina di genere.

A sottolineare la sintonia tra la proposta di CAMLei e il desiderio, da parte della

cittadinanza, di conoscere e approfondire tematiche di salute femminile, la straordinaria partecipazione di donne (e uomini) monzesi e dell'hinterland al convegno andato in scena subito dopo il taglio del nastro -“Salute della Donna: la Medicina al servizio del Benessere Femminile”-, che ha richiamato in auditorium CAM oltre 130 persone.



FITFOODNESS CAMKIDS 2016:

Attivati i laboratori didattici per insegnare ai più piccoli le regole per una sana e corretta alimentazione

Da gennaio 2016, 16 classi per un totale di oltre 400 studenti delle scuole primarie monzesi De Amicis, Raiberi e Rubinowicz, guidati dalla mascotte CAMMino nel "Regno di MelaMangio", impareranno la buona alimentazione e le buone abitudini all'attività motoria.

Insegnare da subito i corretti stili di vita, come dimostra la più recente letteratura scientifica, è l'unica vera arma per poter ambire a una prevenzione efficace delle patologie cardiovascolari universalmente diffuse non soltanto nell'adulto, ex-bambino sovrappeso (e/o obeso), ma ormai ampiamente presenti tra i bambini stessi. Alla luce degli obiettivi, del modello metodologico adottato, dei riferimenti valoriali e degli adeguati contenuti educativi, il progetto FitFoodness ha ottenuto nel 2015 i patrocini del Comitato

Scientifico di Expo2015, di ASL Monza e Brianza, del Comune di Monza e del GSIPER (Gruppo di Studio dell'Ipertensione Arteriosa) e della Società Italiana delle Cure Primarie Pediatriche. Quest'anno il percorso si arricchisce ulteriormente di contenuti grazie al contributo di due importanti partner che fanno della sana alimentazione la propria mission.

I laboratori attivati questo mese vedono infatti il coinvolgimento attivo di **L'albero dei Gelati** - realtà di Seregno che, grazie ai valori di autentica artigianalità e prodotti biologici, ha varcato i confini del BelPaese- e il noto ristorante monzese **A di Alice**, i quali stanno partecipando al progetto mettendo a disposizione materiali tecnici e competenze per realizzare le giornate ludico-formative dedicate ai bambini.

LA NUOVA GENERAZIONE DI TEST PRENATALE NON INVASIVO

Da ottobre al CAM, il test prenatale che valuta il rischio di anomalie cromosomiche fetali con una tecnologia rivoluzionaria.

Giovedì 11 febbraio, nei nostri laboratori di Madrid, si sono riuniti oltre 300 specialisti per ascoltare il **Prof. Kypros H. Nicolaidis**, punto di riferimento mondiale della **Diagnostica Prenatale**, sulle ultime novità sulla nuova generazione di NIPT. Sviluppato integrando le nuove tecnologie di Illumina - leader mondiale nel sequenziamento del DNA- e l'esperienza di Labco - riferimento europeo nel campo della Diagnosi Prenatale-, il test rappresenta una radicale evoluzione delle precedenti metodiche per rilevare il rischio di anomalie cromosomiche nel feto.

Grazie alla nuova tecnologia, a differenza degli altri NIPT, con neoBona l'analisi del campione viene realizzata tramite sequenziamento massivo parallelo con letture del DNA

di tipo paired-end (letture accoppiate) invece di letture single-end. Questa evoluzione tecnologica, in aggiunta a un nuovo algoritmo nello studio bioinformatico dei dati, migliora l'attendibilità del test.

Privo di rischi per la madre e per il feto, poiché si basa su un piccolo campione di sangue materno ottenuto tramite un tradizionale prelievo, neoBona è indicato dalla decima settimana di gestazione e può essere eseguito anche in caso di riproduzione assistita, compresa la fecondazione in vitro per ovodonazione e in caso di gravidanza gemellare.

neoBona consente di rilevare il rischio delle più frequenti trisomie fetali - trisomia 21 o Sindrome di Down, trisomia 18 o Sindrome di Edwards e trisomia 13 o Sindrome di Patau-, permette di rilevare il sesso del feto e il rischio di eventuali alterazioni dei cromosomi sessuali. Nelle sedi CAM e negli altri centri del gruppo, le gestanti possono sottoporsi al test a partire dalla decima settimana di gravidanza, ottenendo il risultato in 7 giorni lavorativi.

www.neobona.it

www.cam-monza.com



più SERVIZI

CAMMino
Nel Regno di MelaMangio

“L'obiettivo del laboratorio di gelati è far conoscere attraverso tatto, gusto e olfatto la frutta e la verdura di stagione, come nasce e dove cresce - ha raccontato Fabio Solighetto, titolare de L'Albero dei Gelati - Con questa iniziativa vogliamo insegnare ai ragazzi come viene prodotto un gelato sano, naturale e biologico, senza conservanti o ingredienti chimici.”



DALLA Nat'ura IL Gelato CoNtaDiriO

“Abbiamo deciso di sposare il progetto FitFoodness CAMKids perché ne condividiamo i principi e le finalità - ha esordito lo Chef Luca Mauri - Riteniamo che sia importante far conoscere e diffondere la cultura del buon cibo, al fine di educare i più piccoli e le loro famiglie ad una alimentazione sana.”



ZIKA TEST

Disponibile al CAM

Da febbraio è disponibile il test per il Virus Zika. La malattia determinata dal virus Zika, proveniente dalle zanzare Aedes, ha un periodo di incubazione limitato e presenta sintomi di lieve entità -febbre, eruzioni cutanee, cefalea, congiuntivite e dolori muscolari-, che durano pochi giorni. Ciò che sta destando preoccupazione è la possibile connessione, ancora al vaglio dei ricercatori internazionali, tra infezione nella donna in gravidanza e la presenza di malformazioni fetali determinate dal mancato pieno sviluppo della scatola cranica (microcefalia).

Attraverso un semplice campione di sangue viene effettuata la determinazione degli anticorpi specifici, per diagnosticare sia infezioni acute (tramite positività degli anticorpi IgM) sia infezioni pregresse (positività degli anticorpi IgG), sia, se richiesta, la viremia (indagine di biologia molecolare per l'individuazione nel sangue del paziente dell'RNA del virus).

Per approfondimenti scientifici:

dr. Cosimo Ottomano

Direzione Laboratorio

039 2397.226

cosimo.ottomano@cam-monza.com



Da oggi siamo anche su Facebook
Segui e clicca "Mi piace" per rimanere sempre aggiornato con notizie, informazioni ed eventi dal mondo della Salute CAM.

I tè della salute

Assapora davanti a un tè i segreti di buona salute in compagnia degli Specialisti di CAMLei.



Lunedì 21 Marzo
**MENOPAUSA: MEDICINA
NATURALE E CORRETTI
STILI ALIMENTARI**



Martedì 26 Aprile
**CIBO ED EMOZIONI
AL FEMMINILE**



Martedì 24 Maggio
**GINECOLOGIA COSMETICA
E PERCEZIONE ESTETICA.
BELLA O PERFETTA?**



Martedì 28 Giugno
**BENESSERE, CORPOREITÀ
E MOVIMENTO**

L'ambiente informale e rilassato di CAMLei si presta a momenti di confronto tra le Pazienti e gli Specialisti afferenti alle diverse aree. Si tratta di incontri colloquiali, a numero ristretto, davanti a un tè, che consentono approfondimenti su tematiche di salute femminile, nel comfort di un ambiente protetto.

*Gli incontri si terranno presso
CAMLei - Via Martiri delle Foibe, 7 - Monza
La partecipazione è gratuita, ma è necessario
iscriversi presso la Segreteria Organizzativa:
Sig.ra Sara Casati - tel. 039 2397.450
segreteria.organizzativa@cam-monza.com*

Lunedì 21 Marzo ore 17.45

MENOPAUSA: MEDICINA NATURALE E CORRETTI STILI ALIMENTARI

Saranno presenti: la Ginecologa, la Nutrizionista e il Medico di Medicina Naturale

Martedì 26 Aprile ore 17.45

CIBO ED EMOZIONI AL FEMMINILE

Saranno presenti: la Psicologa, la Nutrizionista e l'Endocrinologa

Martedì 24 Maggio ore 17.45

GINECOLOGIA COSMETICA E PERCEZIONE ESTETICA. BELLA O PERFETTA?

Saranno presenti: il Ginecologo Cosmetico, la Specialista in Medicina Estetica e la Psicologa

Martedì 28 Giugno ore 17.45

BENESSERE, CORPOREITÀ E MOVIMENTO

Saranno presenti: l'Osteopata, il Fisioterapista-Personal Trainer, l'Ostetrica e la Ginecologa

CAM NEWS N.10 - FEBBRAIO 2016

Periodico del Centro Analisi Monza
Direttore sanitario:
dr. Alberto Angelini

Progetto grafico:
Publitrust Monza (MB)



Viale Elvezia, ang. via Martiri delle Foibe
20900 Monza (MB)
Tel. 039 2397.1
Email: caminfo@cam-monza.com
www.cam-monza.com



ADERENTE AD ASSOLOMBARDA



LABCO
Quality Diagnostics



Consorzio
per lo Sviluppo
della Medicina
Occupazionale
ed Ambientale



Consorzio
Genetica Molecolare Umana

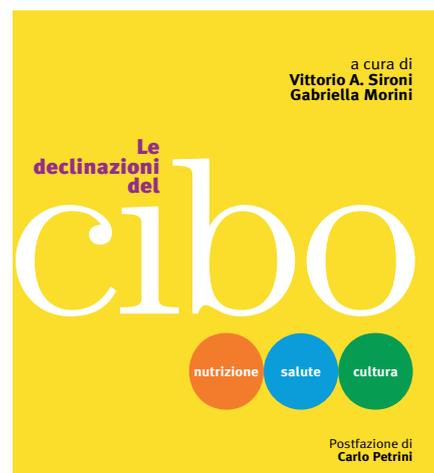
CONSIGLIO LETTERARIO

Le declinazioni del cibo

a cura di Vittorio A. Sironi e Gabriella Morini

Le declinazioni del cibo: questo l'emblematico titolo della pubblicazione curata da Vittorio A. Sironi e Gabriella Morini, disponibile in libreria da febbraio 2016. Il CAM è tra i partner che hanno contribuito alla realizzazione del volume che rappresenta la prima ampia riflessione sul cibo dopo Expo Milano 2015.

E' di lunga data l'impegno del CAM sul fronte delle tematiche alimentari: i workshop interdisciplinari organizzati in sinergia con l'Università di Milano Bicocca e la collaborazione con luminari di fama internazionale, sono stati la premessa per la creazione del volume edito da Laterza che intende esplorare in modo interdisciplinare e analizzare con un taglio multiculturale l'alimentazione. La pubblicazione è costituita da una raccolta di saggi frutto di una riflessione articolata legata alla complessità che caratterizza il sistema alimentare.



La prima ampia riflessione sul cibo
dopo Expo Milano 2015



CENTRO ANALISI MONZA

Editori Laterza