

CAM NEWS

più SERVIZI *più* COMFORT *più* SALUTE

N.11 | OTTOBRE 2016

PERIODICO DI INFORMAZIONE A CURA DEL CENTRO ANALISI MONZA | COPIA GRATUITA



in questo numero

SPECIALE Dedicato a *Lei* :

- **RITROVA IL TUO INTIMO BENESSERE**
- **TORNANO I "TÈ DELLA SALUTE"**
- IL PROGETTO FITFOODNESS FA SCUOLA!
- CAMMINO: IL NUOVO CICLO
- VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE
- "PAUL HARRIS FELLOW" AL DR. GIRONI
- SEGRETI DI LUCE: MENTE, ESTETICA E FEMMINILITÀ DELLA DONNA 3.0
- LOGICA E EMOZIONI NEL BEN-ESSERE DELLA DONNA: CUORE, CERVELLO E FEMMINILITÀ

Monza, porta italiana di accesso a un "mondo di salute".

Da qualche mese si è perfezionata l'entrata di CAM nel Gruppo SYNLAB, il **più grande network europeo e italiano** nell'offerta di servizi di diagnostica medica integrata. Presente in oltre 30 Paesi in 4 continenti, con più di 13.000 dipendenti e circa 450 milioni di test erogati annualmente, il Gruppo SYNLAB può contare in Italia su oltre 1.000 dipendenti, che consentono l'erogazione di 21 milioni di analisi di laboratorio e oltre 1 milione di prestazioni diagnostiche cliniche e strumentali all'anno.

Al di là dei numeri, un reale "mondo di salute": i nostri pazienti possono toccare con mano i **vantaggi concreti di servizi diagnostici sempre più all'avanguardia** e raffinati da un dialogo aperto con interlocutori scientifici di altissimo livello, nazionali e internazionali. Servizi costruiti su competenze specialistiche e risorse tecniche di respiro unico, derivanti da sinergie accessibili solo a chi è parte di un vero team mondiale.

Ma l'orizzonte internazionale e l'ampliamento esponenziale delle competenze specialistiche sono solo alcuni tra i benefici derivanti dalla nuova identità CAM - SYNLAB: grazie alle energie del gruppo possiamo perfezionare quell'**attenzione alla Persona e alle sue esigenze**, nonché quello sguardo attento al territorio e alle sue peculiarità, che ha sempre caratterizzato il CAM dalla sua nascita. Grazie alla capillarità geografica del servizio SYNLAB, possiamo offrire prestazioni ancora più integrate e un accesso ancor più diretto sul territorio. **Più grandi, ma ancora più vicini.**

RITROVA IL TUO INTIMO BENESSERE

Un valido aiuto per le donne in menopausa, post-menopausa e post partum nel ritrovare il proprio benessere intimo attraverso il ringiovanimento vaginale.

Finalmente una soluzione mini-invasiva e indolore per le **donne in menopausa** fisiologica e in **post-menopausa** e per le giovani in **menopausa precoce** che soffrono di disturbi legati all'età e a carenza ormonale.

Con il passare degli anni -con un'accelerazione rapida dopo la menopausa- e la progressiva diminuzione di ormoni femminili, la struttura del tessuto vaginale si modifica: i tessuti genitali invecchiano, dentro e fuori, le grandi e le piccole labbra perdono turgore ed elasticità, i muscoli del pavimento pelvico perdono tono. Queste modificazioni comportano una serie di sintomi e disagi, spesso vissuti con imbarazzo e rassegnazione. Sono problematiche frequentemente trascurate, con un forte impatto sulla qualità della vita, quali:

Atrofia vaginale, Secchezza vaginale, Fragilità e lassità, Incontinenza urinaria, Infezioni ricorrenti, Dolore durante i rapporti sessuali.

Da oggi la soluzione è un **trattamento innovativo di laserterapia**, grazie al quale lo Specialista Ginecologo, nel contesto di una presa in carico completa della Paziente, può correggere la riduzione di volume della mucosa vaginale, rimodellandola e ripristinandone idratazione ed elasticità, senza chirurgia né terapia farmacologica.

CAM-Synlab ha scelto per le sue Pazienti la **tecnologia non invasiva più all'avanguardia, più sicura e delicata**, che consente il recupero della propria femminilità in modo indolore, rapido e sicuro. A garanzia ulteriore di tale sicurezza ed efficacia, il trattamento si svolge nel contesto protetto del Centro Polispecialistico CAMLei, riservato all'utenza femminile, che è sempre seguita da una squadra di Medici Specialisti dedicati.

Per informazioni e prenotazioni:

tel. 039 2397.1 camlei.monza@synlab.it



IN AUTUNNO TORNANO I "TÈ DELLA SALUTE"

in compagnia degli Specialisti di CAMLei

Sono aperte le iscrizioni agli incontri dedicati alla "gender medicine" assaporata davanti a un tè.

"Medicina complementare al femminile", "Adolescenza: equilibrismi tra crisalide e farfalla" e infine **"Christmas Tea"**: sono questi i prossimi Tè della salute, gli appuntamenti che andranno in scena a Monza presso il CAMLei, il primo centro medico dedicato al Benessere e alla Salute della Donna in ogni fase della sua vita, aperto dal CAM in viale Elvezia a gennaio di quest'anno.

Gli incontri si distinguono per essere colloquiali, a numero ristretto, davanti a un tè, e consentire così approfondimenti su tematiche di salute femminile, a volte considerate tabù, nel comfort di un ambiente protetto. Dopo il successo degli appuntamenti del primo semestre, che hanno sempre registrato il sold out, tornano gli incontri autunnali dedicati all'universo femminile e aperti a tutte le donne monzesi e dell'hinterland.



Gli incontri si terranno presso:

CAMLei Via Martiri delle Foibe, 7
(ang. Viale Elvezia) - Monza

La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa: Sig.ra Sara Casati - tel. 039 2397.450
sara.casati@synlab.it - www.cam-monza.com



IL PROGETTO FITFOODNESS CAMKIDS FA SCUOLA!

Alice Lucia La Torre discute la sua tesi sul progetto FitFoodness

Una studentessa del territorio dedica la sua tesi di Laurea Magistrale all'iniziativa, che sta cambiando in positivo gli stili di vita delle famiglie monzesi.

A poche settimane dalla conclusione dell'anno scolastico 2015-2016, che ha segnato il termine della seconda fase del progetto FitFoodness CAMKids, Alice Lucia La Torre ha discusso presso l'Università degli Studi di Milano la sua tesi dal titolo "Imparare giocando: un nuovo approccio per diffondere corretti stili di vita in età pediatrica".

Classe '90, residente a Concorezzo, la studentessa del corso di Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana ha dedicato l'elaborato finale del suo percorso di studi al progetto del CAM di Monza, che ha visto lo scorso anno il coinvolgimento di circa 420 studenti delle scuole primarie monzesi Raiberti, De Amicis e Rubinowicz con i loro insegnanti e famiglie.

FitFoodness CAMKids ha portato anche nel 2016 attività didattiche in aula, laboratori esperienziali, affiancamento di bambini e insegnanti durante le ore curriculari di attività motoria da parte di Fisiatri ed esperti in Scienze Motorie, convegni, workshop e pubblicazioni dedicate a insegnanti e genitori. Gli studenti, guidati dalla mascotte CAMMino nel "Regno di MelaMangio", si sono cimentati in attività ludico-educative, apprendendo la buona alimentazione e le sane abitudini all'attività motoria.

Un percorso dalla forte **valenza socio-educativa**, che quest'anno si è ulteriormente avvalorato del contributo analitico di Alice Lucia La Torre, che ha svolto la sua tesi su un'indagine scientifica condotta in questi mesi attraverso questionari a genitori e studenti.



CAMMINO: IL NUOVO CICLO

Divertirsi a crescere sani

Entra nel vivo il terzo anno di attività del progetto FitFoodness CAMKids che, dopo il successo delle prime due fasi, torna a Monza nelle scuole primarie con tante novità e iniziative. Il percorso, avviato nell'anno scolastico 2014-2015, ha come obiettivo quello di **sensibilizzare gli studenti in età pediatrica sull'importanza di una sana alimentazione e abitudine al movimento per prevenire l'insorgenza di patologie che si associano all'obesità**. In più, a partire dall'edizione 2015-2016 è stata avviata un'attività di monitoraggio tra bambini e famiglie che, oltre ad avvalorare scientificamente l'iniziativa, permette al pool di specialisti che sta seguendo

il progetto di sondare l'efficacia delle attività proposte. La terza fase dell'iniziativa, avviata in termini di progettazione e formazione dei docenti già in queste settimane, vedrà, da gennaio 2017, il coinvolgimento anche delle classi 5°. CAMMino sarà tra i banchi di scuola dei bambini di età differenti (dai 6 agli 11 anni), con supporti didattici e materiali dedicati e diversificati a seconda della classe di appartenenza, realizzati ad hoc per il progetto. Oltre alle attività in aula supportate da questo materiale, i bambini saranno coinvolti dalla mascotte CAMMino in laboratori esperienziali e in sessioni di attività motoria curate dai Fisiatri ed esperti in Scienze Motorie

del CAM: potranno così apprendere la buona alimentazione e le sane abitudini all'attività motoria in modo creativo e innovativo.

Martedì 22 novembre il primo appuntamento della consueta serie di incontri e convegni con docenti e genitori, per guidarli al meglio nel percorso ludico-formativo.

Presso la scuola Raiberti, si terrà la serata informativa "Crescere sani insieme a CAMMino", per un costruttivo confronto tra Genitori, Educatori, Pediatri e Specialisti CAM.



VACCINO ANTINFLUENZALE QUADRIVALENTE

Un nuovo scudo più potente contro l'influenza

L'influenza è alle porte e quest'anno sarà più cattiva del previsto; per questo "è più che mai necessario vaccinarsi presto".

L'invito arriva dai medici di famiglia, che si sono recentemente riuniti al Congresso nazionale della Federazione Italiana dei Medici di Medicina Generale (Fimmg).

Per rispondere in maniera pronta all'allerta stagionale, quest'anno il CAM offre la pos-

sibilità di prevenire l'infezione e i sintomi causati dal virus attraverso il vaccino antinfluenzale quadrivalente.

A differenza del tradizionale vaccino trivalente, che contiene solo 3 ceppi virali (due sottotipi dell'influenza A e un sottotipo dell'influenza B), il **vaccino quadrivalente protegge anche da un quarto virus** (un altro sottotipo dell'influenza B), assicurando così una **copertura maggiore**. Ogni anno, l'influenza provoca complicanze anche gravi a migliaia di persone, soprattutto anziani e soggetti a rischio (immunodepressi, donne in gravidanza, etc.). Per questa sta-

gione, però, la prevenzione è **consigliata anche alle persone sane, soprattutto tra i 50 e i 60 anni**, che, a causa della mutazione del virus, saranno a breve più colpite dall'influenza, sempre secondo la Fimmg.

Per prenotazioni e maggiori informazioni:

tel. 039 2397.1

info.monza@synlab.it



Da oggi siamo anche su Facebook
Seguici e clicca "Mi piace" per rimanere sempre aggiornato con notizie, informazioni ed eventi dal mondo della Salute CAM.



ROTARY CLUB MONZA ATTRIBUISCE IL "PAUL HARRIS FELLOW" AL DR. GIRONI

Il fondatore del CAM insignito della massima onorificenza rotariana nella cerimonia tenutasi all'Hotel de La Ville

Si è tenuta mercoledì 14 Settembre a l'Hotel de La Ville Monza, la cerimonia dedicata alla consegna del "Paul Harris Fellow" al Dottor Angelo Gironi.

Il "Paul Harris Fellow", intitolato al fondatore del Rotary, è dedicato a chi si è particolarmente distinto, con la sua professione e testimonianza, in iniziative umanitarie, sociali o culturali. Alla cerimonia hanno pre-

so parte i soci del Club che, insieme al presidente dottor Paolo Villa, hanno consegnato la pergamena e il distintivo PHF al fondatore del CAM di Monza in onore del ruolo umano e imprenditoriale, evidenziando il radicamento del polo sanitario sul territorio, quale punto di riferimento per i monzesi.

"Abbiamo voluto fortemente assegnare questo prestigioso premio al Dott. Gironi - spiega il

Presidente del Club - perché la creazione e la crescita del CAM, da lui fondato, la qualità dei servizi e l'impegno nella diffusione della prevenzione, hanno giovato da decenni alla comunità monzese, che può godere oggi, grazie al dottor Gironi, di un centro d'eccellenza sanitaria. Per questo, il Club considera il vissuto, la storia, i valori e l'etica di questo imprenditore meritori di tale prestigioso riconoscimento".



SEGRETI DI LUCE MENTE, ESTETICA E FEMMINILITÀ DELLA DONNA 3.0

Una serata, aperta al pubblico, alla ricerca di appropriate chiavi di lettura del nuovo universo femminile. Un viaggio tra segreti ben celati della mente, della bellezza e della consapevolezza femminile, guidati da una luce metaforica ma oggi anche fisica.

LUNEDÌ 28 NOVEMBRE

ore 19:45 - 21.30

Auditorium Polidiagnostico CAM Synlab - Viale Elvezia - Monza

Per partecipare, iscriversi presso la Segreteria Organizzativa:
sara.casati@synlab.it, tel. 039 2397.450

CAM NEWS
N.11 - OTTOBRE 2016

Pubblicazione periodica
Direttore sanitario CAM:
dr. Alberto Angelini

Progetto grafico:
Publitrust Monza (MB)

SYNLAB



Viale Elvezia, ang. via Martiri delle Foibe
20900 Monza (MB)
Tel. 039 2397.1
Email: info.monza@synlab.it
www.cam-monza.com

LOGICA E EMOZIONI NEL BEN-ESSERE DELLA DONNA CUORE, CERVELLO E FEMMINILITÀ

Corso accreditato ECM per Medici di tutte le specialità, Biologi, Psicologi, Dietisti, Infermieri, Fisioterapisti, Ostetrici

MARTEDÌ 29 NOVEMBRE

ore 11:45 - 20:45

Auditorium Polidiagnostico
CAM Synlab - Viale Elvezia - Monza

Per iscriversi:
info@medicalecmsservices.it
tel. 02 5397.427



I cambiamenti del lifestyle, l'impegno sempre più diretto e totalitario della donna nella società hanno fatto emergere nuovi fattori di rischio per la salute femminile.

L'incidenza di malattie cardiovascolari, neurodegenerative, autoimmuni come l'Alzheimer, la Sclerosi Multipla, l'Artrite Reumatoide sta aumentando purtroppo a sfavore del sesso femminile.

Gli studi epidemiologici possono aiutarci a capire le ragioni di questo aumento?

Qual è il margine della PREVENZIONE in ambito di degenerazione cognitiva, disturbo dell'umore, problemi cardiocircolatori? Per risolvere "l'equazione" complessa della salute in rosa occorre soffermarsi su un numero infinitamente maggiore di variabili che entrano in gioco.

Variabili biologiche, ma anche psicologiche, sociali che meritano tutte una attenzione specifica per poter contribuire in modo virtuoso ad assicurare alla donna del terzo millennio la migliore qualità di vita.