

13

CAMNEWS

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

PIÙ SERVIZI | PIÙ COMFORT | PIÙ SALUTE

N.13 | SETTEMBRE 2017

PERIODICO DI INFORMAZIONE A CURA DEL CENTRO ANALISI MONZA | COPIA GRATUITA

LA MEDICINA
AL SERVIZIO DELLA
TUA SALUTE

Se per decenni l'approccio alla gestione della salute dei nostri pazienti è sempre stato improntato alla **personalizzazione di prevenzione, diagnosi, trattamento** e cure, oggi questa impostazione teorica diventa concreta anche grazie alla nuova "Medicina su Misura". Strumenti sempre più sofisticati ci consentono di **offrire al paziente risorse e soluzioni completamente individuali**, corretti ed efficaci per questo individuo e soltanto questo.

Già nell'anno 2000 il professor Edoardo Boncinelli, eminente genetista italiano, notava che "grazie alle nuove scoperte della genetica, il medico si troverà sempre più di fronte a individui anziché a fenomeni". Questo, diceva, "sarà un modo nuovo di fare interagire la parte scientifica della medicina (cioè la biologia) con il suo essere arte." Con il progredire delle scienze biologiche un domani "non sarà più possibile considerare gli uomini una classe omogenea e il dogma dei protocolli terapeutici, uguali per tutti, dovrà essere rivisto alla luce dell'individualità biologica." **Ecco, oggi è quel "domani".**

Synlab CAM vi permette di accedere a e conoscere questa nuova medicina attraverso un percorso preventivo ("IO Medicina su Misura") e una serie di momenti formativi (il corso ecm e il convegno al pubblico di ottobre) creati, con impegno e fatica, in esclusiva per voi.

in questo numero

- › IO MEDICINA SU MISURA
- 3 OTTOBRE: CORSO ECM
- 4 OTTOBRE: CONVEGNO AL PUBBLICO
- › L'EPATITE C POTRÀ ESSERE SRADICATA?
- › RIGENERA *ti*, LA MEDICINA CHE PARTE DA TE
- › RUSSARE: UN SEMPLICE FASTIDIO O SINTOMO DI VERA E PROPRIA PATOLOGIA?
- › I RISULTATI DI CAMMINO
- › TORNANO I "TÈ DELLA SALUTE"
- › BRIANZA PER IL CUORE RUN



IO MEDICINA SU MISURA

Esclusivo percorso di medicina personalizzata

Il servizio **IO** Medicina su Misura di Synlab CAM permette il **recupero e mantenimento del proprio benessere psicofisico**, la prevenzione delle principali patologie -o un migliore controllo delle loro manifestazioni- attraverso interventi che non partono più da un criterio empirico (qualcosa di uguale per tutti), ma da un criterio mirato, validato solo per questo individuo e che integra la sua storia familiare (genetica) con le influenze del suo ambiente (epi-genetica).

Una **squadra di medici** orientati all'ascolto **accompagna il paziente lungo una strada di miglioramento, benessere e prevenzione**, che può evolvere nel tempo in base alle sue personali esigenze e ai risultati attesi.

IO Medicina su Misura è dedicato a chi non si accontenta di una medicina "per

tutti", ma esige una medicina cucita su di sé, per ricevere **attenzione e risposte personalizzate**. A chi desidera intraprendere un programma di prevenzione proattiva (*pre-emptive medicine*) mirato, per gestire i fattori di rischio anche genetici e ridurre al massimo le possibilità che le patologie di cui si è individuato il rischio insorgano.

A chi vuole risolvere malesseri e disagi (dolori, stanchezza, sovrappeso, infezioni ricorrenti, ageing precoce, difficoltà attentive e mnemoniche, etc.) spesso non riconosciuti (e non risolti) dalla "medicina per tutti".

Per maggiori informazioni sul percorso e per prenotazioni:

039.2397.468

prenotazioni.monza@synlab.it

3 OTTOBRE 2017: CORSO ECM

Dal Genoma alla Metabolomica attraverso il Microbiota. La nuova Medicina delle 4 P: personalizzata, predittiva, preventiva, partecipata

Un nuovo paradigma scientifico sembra profilarsi all'orizzonte della pratica clinica - negli ambienti di ricerca la rivoluzione è in atto già da qualche tempo. Big data interconnessi e integrazione di livelli multipli di informazioni consentono di valicare i limiti della EBM (*Evidence Based Medicine*), nata per saper trattare nella media tutte le persone con una certa patologia e che si concentra su quei certi parametri di laboratorio indicativi, per tutti, della presenza o meno di tale malattia secondo il modello del "*one size fits all*". Le potenzialità attuali e in via di sviluppo di nuove discipline (le discipline - *omiche*, che guardano cioè molecole e cellule da una prospettiva olistica, più idonea alla comprensione di un sistema complesso, qual è il sistema biologico globale della persona), le nanotecnologie e la bioinformatica rendono oggi possibile un

approccio al paziente nella sua individualità, una medicina quindi personalizzata e non solo epidemiologica, predittiva e non solo descrittiva, prospettica e preventiva e non solamente reattiva. La grande sfida di chi questa nuova medicina è chiamato a svolgere, sarà quella di garantirne la "quarta P": la "**partecipazione**", quell'**incrocio di sguardi tra medico e paziente** da cui nasce la possibilità di tenere conto della complessità della persona, della variabilità biologica interindividuale (che le discipline - *omiche* ben evidenziano), della sua unicità.

La partecipazione al corso è gratuita.

Per iscriversi, collegarsi al sito:

www.ecmlive.it

ECMLIVE SRLS - 26100 Cremona

Via Ghisleri, 68/E - Tel. 0372 35653

Fax 0372 027046 - e-mail: info@ecmlive.it

Il corso dà diritto a 4 crediti ecm.

4 OTTOBRE 2017: CONVEGNO AL PUBBLICO

Le nuove Medicine - **OMICHE** per il Benessere

Il Paziente protagonista del proprio miglioramento è responsabile del proprio benessere grazie a una nuova medicina, che ci consente di essere più consapevoli del nostro stato di salute e di **conoscere le nostre suscettibilità individuali, per modificare di conseguenza i quotidiani stili di vita.**

Questa l'ambizione delle attuali discipline (Genomica, Metabolomica, Microbiomica, Proteomica, etc.) tese ad ampliare la prospettiva dello sguardo sul paziente, per poterne cogliere tutta quella complessità che lo rende unico e richiede, quindi, un approccio medico completamente personalizzato. Attraverso una magistrale presentazione del "nuovo

mondo" svelato dagli attuali strumenti diagnostici e soprattutto predittivi (chi ad oggi sapeva che **solo 1 cellula su 10 tra quelle che abitano il nostro corpo è umana?**), passando per le **applicazioni pratiche a temi di vita quotidiana** (quanto pesa una certa espressione genetica nella predisposizione individuale ad essere intolleranti al lattosio?), l'iter della serata -dedicata al pubblico- ci porterà ad approfondire un servizio medico assolutamente innovativo.

La partecipazione è gratuita, ma è necessario confermare la presenza alla Segreteria Organizzativa:

039 2397.450 - sara.casati@synlab.it

Il 3 e 4 ottobre si inaugurano le

Angelo Gironi
MEMORIAL LECTURES

letture magistrali tenute di volta in volta da prestigiosi rappresentanti del mondo scientifico-accademico, istituite con cadenza annuale in Memoria di Angelo Gironi, imprenditore illuminato e attento all'evoluzione non solo della Medicina di Laboratorio, ma in generale della Medicina Preventiva per il benessere e la salute della persona.

La prima "Angelo Gironi Memorial Lecture" è dedicata a una tematica fra le più attuali e innovative della moderna Scienza Medica, "**METABOLOMICA e MICROBIOMICA**", ed è stata affidata al prof. Vassilios Fanos.

Ordinario di Pediatria e Direttore della Scuola di Specializzazione in Pediatria dell'Università degli Studi di Cagliari e della Struttura Complessa di Terapia Intensiva Neonatale, Patologia Neonatale e Nido dell'AOU di Cagliari, il prof. V. Fanos è Editor-in-Chief del *Journal of Pediatric and Neonatal Individualized Medicine and Presidente della Società Italiana Developmental Origins of Health and Disease. Autore di oltre 500 articoli Scientifici e 23 libri è ritenuto oggi uno dei maggiori esperti di Metabolomica Clinica in Medicina Perinatale e Pediatrica.*

L'EPATITE C POTRÀ ESSERE SRADICATA?

Si è tenuta il 24 maggio scorso la presentazione del libro "La terapia dell'epatite cronica C nel 2017". Protagonista, il Prof. Gaetano Ideo, che ha presentato il suo libro evidenziando la portata rivoluzionaria delle novità mediche emerse negli ultimi 3 anni nella cura dell'Epatite C.

Dal 1989 (anno in cui fu identificato il virus) ad oggi, i passi avanti sono stati tanti, ma per arrivare a un vero cambio di rotta occorre guardare a qualche anno fa, al presente e a un futuro prossimo: è infatti in atto una vera rivoluzione terapeutica, che sta portando a risultati quasi strabilianti, mediante l'utilizzo di **antivirali che permettono di trattare tutti i genotipi del virus.**

L'inserimento di tali farmaci nel SSN è l'unica soluzione per permettere a tutti di curarsi e oggi questo auspicio si è in parte avverato: sono stati, infatti, ridefiniti i criteri di trattamento per la terapia dell'Epatite C cronica con il SSN dalle Società scientifiche insieme alla Commissione Tecnico Scientifica dell'AIFA (Agenzia Italiana dei Farmaci), garantendo il trattamento con il SSN anche a chi ha una fibrosi moderata o

lieve, insieme ad altre patologie quali l'Epatite B, il diabete o un'ipertensione arteriosa. Il Prof. Ideo ha ricordato quanto il CAM di Monza e il San Nicolò di Como e Lecco -oggi parte del gruppo Synlab- abbiano da sempre investito in ricerca e garantito elevati livelli di innovazione e aggiornamento in queste aree.



RIGENERATI

La nuova medicina rigenerativa per il rinfoltimento dei capelli e la rigenerazione dei tessuti

Da questa estate una novità rivoluzionaria e risolutiva negli spazi Synlab CAM. Grazie a un nuovo approccio alla rigenerazione dei tessuti, è possibile curare l'alopecia (androgenetica e della post menopausa) e ringiovanire in modo dolce e radicale la pelle danneggiata dal tempo e dall'esposizione solare.

Supportato da un'ampia bibliografia clinica, il protocollo medico RIGENERA™ è applicato esclusivamente da Medici Chirurghi e prevede un minuscolo prelievo (di circa 3 millimetri) di tessuto cutaneo dietro il padiglione auricolare. Questo viene ridotto in particelle microscopiche (microinnesti) immediatamente re-iniettate nelle superfici da trattare tramite sottilissimi aghi in modo indolore. E' un trat-

tamento ambulatoriale di 30 minuti, che non utilizza farmaci ma solo il tessuto del paziente stesso e che permette una ripresa immediata della propria attività. Studi scientifici provano che la vitalità di questi microinnesti, carichi di fattori rigenerativi naturali, è pari al 75-80%: tale performance è alla base delle **stupefacenti evidenze di successo nel rinfoltimento dei capelli e nel ripristino di colorito, tono ed elasticità della pelle riscontrate direttamente dai pazienti.** Synlab CAM Monza è stato scelto come centro di riferimento nel Nord Italia per il lancio di questa tecnologia rivoluzionaria.

Per prenotazioni e maggiori informazioni:

tel. 039 2397.422

chirurgiaestetica.monza@synlab.it



RUSSARE: UN SEMPLICE FASTIDIO O SINTOMO DI VERA E PROPRIA PATOLOGIA?

La Sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS) è una patologia cronica di origine respiratoria, che si evidenzia tipicamente durante il sonno e che nel tempo innesca **complicanze rischiose per la salute** di chi ne è affetto. Secondo gli studi più recenti, questa patologia è molto frequente: **il 23% delle donne e il 50% degli uomini può presentare apnee ostruttive durante il sonno** e non sono colpiti solo gli individui adulti, ma la patologia può evidenziarsi **anche nel bambino**, con altre e non meno gravi conseguenze.

Synlab CAM Monza ha attivato proprio quest'anno un **ambulatorio dedicato a tale Sindrome**, per potersi prendere cura dei pazienti a 360°, grazie alla presenza contemporanea di diversi specialisti, ottimizzando tempi ed efficacia dell'approccio terapeutico.

Per prenotazioni e maggiori informazioni:

tel. 039 2397.468

prenotazioni.monza@synlab.it



I RISULTATI DI CAMMINO

Sono in fase di elaborazione i questionari del progetto FitFoodness CAM KIDS relativi all'anno scolastico 2016/2017.

Grande soddisfazione e partecipazione anche per questo anno scolastico, che ha rafforzato nei bambini coinvolti gli stili di vita corretti, associando una alimentazione varia e bilanciata al movimento giornaliero.



Seguici su facebook

Clicca "Mi piace" per rimanere sempre aggiornato con notizie, informazioni ed eventi dal mondo della Salute CAM.

TORNANO I "TÈ DELLA SALUTE" IN COMPAGNIA DEGLI SPECIALISTI DI **CAMLeI**

Sono aperte le iscrizioni agli incontri dedicati alla "gender medicine" assaporata davanti a un tè

"Tornare in forma: scoprire la propria e... deporre le armi", "RIGENERATI: la medicina che parte da te", "La forza dalla base: pavimento pelvico e femminilità", "Christmas Tea": sono questi i prossimi Tè della salute, gli appuntamenti che andranno in scena da settembre presso il CAMLeI, il primo centro medico dedicato al Benessere e alla Salute della Donna in ogni fase della sua vita.

Gli incontri si distinguono per essere colloquiali, a numero ristretto, davanti a un tè, e consentire così approfondimenti su tematiche di salute femminile, a volte considerate tabù, nel comfort di un ambiente protetto.

Dopo il successo degli appuntamenti della Primavera 2017, che hanno registrato il sold out, tornano gli incontri dedicati all'universo femminile e aperti a tutte le donne monzesi e dell'hinterland. Gli incontri si terranno presso CAMLeI Via Martiri delle Foibe, 7 a Monza.

La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa:
Sig.ra Sara Casati
tel. 039 2397.450
sara.casati@synlab.it



BRIANZA PER IL CUORE RUN

A settembre la seconda edizione della corsa non competitiva

Il 24 settembre torna la seconda edizione della BRIANZA PER IL CUORE RUN presso la Cascina San Fedele nel Parco di Monza. Un'occasione per confrontarsi con uno stile di vita sano e, allo stesso tempo, sostenere Brianza per il Cuore Onlus.

La corsa è una marcia non competitiva, due i percorsi previsti: uno di 5 km per i runner alle prime armi o per chi desidera fare una passeggiata nel verde, l'altro di 10 km per runner esperti e per chi vuole mettersi alla prova sfidando i propri limiti. L'iscrizione sarà possibile con una donazione a partire da 10 euro, che andranno a favore della lotta alle malattie cardiovascolari e a sostegno dei numerosi progetti che Brianza per il Cuore realizza sul territorio monzese. La partecipazione alla marcia sarà gratuita per tutti i concorrenti fino ai 12 anni.

Gli operatori sanitari di Synlab CAM, preparatori atletici e fisioterapisti, offriranno gratuitamente agli iscritti test e valutazioni medico-sportive presso il box CAM alla Giornata Mondiale del Cuore (posti limitati).

Per prenotare anticipatamente:
tel. 039 2397480

Nel pomeriggio, poi, numerose le attività all'interno della Giornata Mondiale del Cuore.

Alle ore 16.00 una divertente e sana merenda in compagnia di CAMMino per i bambini dai 5 ai 10 anni (posti limitati).

Per prenotazione:

tel. 039 2397450

BRIANZA PER IL CUORE RUN
Corsa non competitiva organizzata in collaborazione con

DOMENICA 24 SETTEMBRE 2017
Parco di Monza - Cascina San Fedele

5 Km Ultima iscrizione dalle 9:30 alle 10:30 Partenza ore 11
10 Km Ultima iscrizione dalle 8:30 alle 9:30 Partenza ore 10

OMAGGIO MAGLIETTA UFFICIALE AI PRIMI 1000 ISCRITTI
Premi omaggio ai partecipanti e pacco gara
Articoli tecnico/sportivi su estrazione

iscrizioni on line:
www.mydam.aest/hop/edit_38952.do

in presso:
Canali 1893 Monza, via Italia 38, Monza
AffiliSport, via F. Confalonieri, 103, Villasanta
Crossetti Monza, via Carlo Alberto 42, Monza
FrancisFranco abbigliamento, via Carini 38, Monza
ENTRO GIOVEDÌ 21 SETTEMBRE 2017

Raccolta fondi per un ECGCARDIOGrafo AL SAN GERARDO per gestire l'infarto acuto

Con il contributo di: **SYNLAB** **COLMAR** **ARCELELLI MONZA**

CAM NEWS

N.13 - SETTEMBRE 2017

Pubblicazione periodica
Direttore sanitario CAM:
dr. Alberto Angelini

Progetto grafico:
Publitrust Monza (MB)

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

Viale Elvezia, ang. via Martiri delle Foibe
20900 Monza (MB)
Tel. 039 2397.1
Email: info.monza@synlab.it
www.cam-monza.com