

Valuta la tua probabilità di avere apnee notturne attraverso il questionario STOP-BANG

1. Russamento Russi più rumorosamente del parlare o abbastanza da essere udito attraverso una porta chiusa?	<input type="checkbox"/> SÌ	<input type="checkbox"/> NO
2. Stanchezza Ritieni di essere stanco o affaticato oppure sonnolento durante il giorno?	<input type="checkbox"/> SÌ	<input type="checkbox"/> NO
3. Osservazione del sonno Qualcuno ha osservato un arresto del respiro (pausa respiratoria) durante il tuo sonno?	<input type="checkbox"/> SÌ	<input type="checkbox"/> NO
4. Pressione arteriosa Sei in terapia per ipertensione arteriosa?	<input type="checkbox"/> SÌ	<input type="checkbox"/> NO
5. Indice di Massa Corporea (Body Mass Index – B.M.I.*) Hai un B.M.I. maggiore di 35?	<input type="checkbox"/> SÌ	<input type="checkbox"/> NO
COME CALCOLARE LA TUA B.M.I. *Body Mass Index = peso / altezza ² Es. $\frac{\text{Kg. } 80}{\text{m } 1.80^2} = \frac{80}{3.24} = 24,69 \text{ (B.M.I.)}$		
6. Età Hai più di 50 anni?	<input type="checkbox"/> SÌ	<input type="checkbox"/> NO
7. Circonferenza del collo Hai una circonferenza del collo maggiore di 40 cm?	<input type="checkbox"/> SÌ	<input type="checkbox"/> NO
8. Genere Sei maschio?	<input type="checkbox"/> SÌ	<input type="checkbox"/> NO

RISULTATO:

Se hai risposto **SÌ** a **3 o più domande**, sei ad **alto rischio** di avere apnee notturne.

Parlane con il tuo medico!

Per maggiori informazioni:
Tel 039 2397.468 - prenotazioni.monza@synlab.it



Un grande network al servizio della vostra salute.

SYNLAB in Lombardia:

CENTRI POLIDIAGNOSTICI

Ambulatori Polispécialistici | Check-up | Fisioterapia | Day Hospital | Radiologia | Medicina del lavoro



Viale Elvezia (ang.via Martiri delle Foibe) - 20900 Monza (MB)
Via Lecco 11 - 20864 Agrate Brianza (MB)



Via Innocenzo XI, 70 - 22100 Como (CO)
Corso Carlo Alberto, 76 - 23900 Lecco (LC)

PUNTI PRELIEVO nelle province di

Bergamo | Brescia | Como | Lecco | Lodi | Milano | Monza e Brianza | Pavia | Varese

Mod. 974 ed. 1 - febbraio 2017



Ambulatorio per i disturbi respiratori del sonno



L'elenco completo dei punti prelievo sul territorio nazionale è disponibile su www.synlab.it

CAUSE

Sovrappeso, ostruzione nasale, malformazioni mandibolari, anomalie oro-faringee.



Ambulatorio per i disturbi respiratori del sonno

Russare è un disturbo comune, che colpisce a tutte le età. Quando è associato alla **Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS)**, cioè un'interruzione transitoria della respirazione dovuta alla chiusura delle vie aeree superiori (fosse nasali, orofaringe, ipofaringe o laringe), russare diventa una **malattia che necessita di cura**. Secondo gli studi più recenti, è una patologia molto frequente: il 23% delle donne e il 50% degli uomini può presentare apnee ostruttive durante il sonno.

Dormire bene è fondamentale per la salute, poiché è dimostrato che i disturbi del sonno sono correlati con patologie cardiocircolatorie, metaboliche e neurologiche, con instabilità emotiva e depressione. Presso l'ambulatorio per i disturbi respiratori del sonno CAM è **possibile diagnosticare e curare questa patologia con il vantaggio della co-presenza** di numerosi specialisti in una squadra coordinata, evitando così dispendiosi rinvii.

IL NOSTRO SERVIZIO PREVEDE:

1. **Visita Specialistica con esami diagnostici, se necessari**

2. **Valutazione degli esami eseguiti da parte di una équipe di medici specialisti**



Otorinolaringoiatra



Odontoiatra



Nutrizionista



Pneumologo



Cardiologo

3. **Trattamento e Terapie**

SINTOMI ED EFFETTI

Sintomi: Russamento notturno associato ad apnee/ipopnee.

Effetti: Queste transitorie ostruzioni delle vie aeree superiori comportano una riduzione dei valori di ossigeno nel sangue circolante, con possibili ripercussioni sulla circolazione cardiaca e cerebrale, microrisvegli notturni che, sebbene non percepiti dal paziente, frammentano il sonno causando stanchezza diurna, cali dell'attenzione e della capacità lavorativa, cefalea, depressione, ridotto desiderio sessuale.



VISITA SPECIALISTICA E DIAGNOSI

Durante la visita il paziente è inquadrato dallo specialista, che verifica la presenza di patologie respiratorie, avvalendosi, se necessario, delle seguenti diagnostiche:

Polisonnografia

Esame diagnostico che registra una notte di sonno e rileva: presenza e durata di apnee, ossigenazione del sangue, variabili cardio-respiratorie, movimenti durante il sonno, posizione del paziente e molti altri dati. La polisonnografia viene effettuata a domicilio grazie a un'apposita apparecchiatura di monitoraggio fornita nell'ambito del servizio.

Fibrolaringoscopia

L'esame Fibrolaringoscopico con Test di Muller permette di valutare a livello nasale, faringopalatale e laringeo i restringimenti e le ostruzioni presenti.



TRATTAMENTO E CURA

Le opzioni di trattamento variano in base ai bisogni specifici rilevati nella fase diagnostica. Nell'ambito dell'ambulatorio OSAS del CAM, la terapia del russamento si compone di **un insieme di cure mediche e chirurgiche** che vengono effettuate da vari specialisti, coordinati tra loro all'interno di un **team multidisciplinare**. La struttura, grazie anche al reparto di Day Surgery, consente l'esecuzione di tutte le terapie potenzialmente necessarie.

Dieta: La perdita di peso aiuta a ridurre le apnee e il russamento nei soggetti sovrappeso.

Dispositivi orali: Il trattamento ortodontico con speciali apparecchi (bite) confezionati su misura corregge la posizione della mandibola e della lingua durante il sonno.

Terapia ventilatoria (CPAP): Nei casi più severi, il trattamento delle apnee notturne si esegue tramite CPAP, una maschera a pressione positiva, che impedisce il collasso del palato e delle parti molli della faringe durante il sonno.

Roncochirurgia: Interventi chirurgici, anche mininvasivi, eliminano ostruzioni o anomalie delle prime vie aeree. In questi casi, prima della chirurgia, viene eseguita una Sleep Endoscopy: esame endoscopico delle vie aeree superiori eseguito durante il sonno indotto farmacologicamente. Questa indagine permette di visualizzare i punti di russamento e di ostruzione respiratoria.



Chi soffre di apnee notturne può essere soggetto a colpi di sonno durante la guida: gli specialisti dell'ambulatorio CAM sapranno orientarti anche su questa tematica.



per informazioni e prenotazioni
tel. 039 2397.468 - prenotazioni.monza@synlab.it