

## I CENTRI CAM A MONZA

### CAM

Viale Elvezia

ang. Via Martiri delle Foibe, 1  
20900 Monza

**Polidiagnostico  
Medicina del Lavoro  
Fisioterapia, Day hospital  
e Laboratorio**

caminfo@cam-monza.com  
Tel. 039.2397.1

### Radiologia

radiologia@cam-monza.com  
Tel. 039.2397.1

### CAM Ecologia

ecologia@cam-monza.com  
Tel. 039.2397.247

### CAM Ecoservice

ecoservice@cam-monza.com  
Tel. 039.2397.241

### CAM

Via G. Missori, 9

20900 Monza

### Centro Prelievi

acclaboratorio@cam-monza.com  
Tel. 039.2397.350

### CAM Sport

sport@cam-monza.com  
Tel. 039.2397.225-249

### CAM

Via Vittor Pisani

ang. Via Cavallotti  
20900 Monza

### Centro Prelievi

monzadue@cam-monza.com  
Tel. 039.9418.820  
Fax 039.9418.821

*L'invecchiamento fisiologico va distinto da quello patologico che è rappresentato da una serie di segni e sintomi ad insorgenza rapida e precoce.*

*L'invecchiamento va considerato come un'alterazione della comunicazione tra i 3 grandi SISTEMI che regolano la vita dell'uomo, Sistema NERVOSO, Sistema IMMUNITARIO, Sistema ENDOCRINO, cioè una vera e propria SCONNESSIONE di segnali e informazioni che porta ad una maggiore vulnerabilità dell'organismo nei confronti degli agenti patogeni.*

*La vita di ogni cellula è il risultato dell'equilibrio tra produzione di composti ossidanti, radicali liberi e sostanze antiossidanti; tale equilibrio è influenzato da fattori interni - GENETICI - e fattori esterni - STILE DI VITA, ALIMENTAZIONE, FUMO, STRESS, INQUINAMENTO, INADEGUATA ATTIVITA' FISICA.*

*Mod. da "La Medicina Anti-Aging - Med. Nat. 2010"*

## CAM AL SERVIZIO DELLA TUA SALUTE. VICINO A TE.

Agrate Brianza | Barzanò | Binasco | Bresso | Brugherio  
Burago di Molgora | Cambiagio | Carugate | Cernusco sul Naviglio  
Cesano Maderno | Cinisello Balsamo | Cusano Milanino | Desio  
Lacchiarella | Lissone | Lurago d'Erba | Melegnano  
Milano Argonne | Milano Corvetto | Milano Lambrate  
Monza v.le Elvezia | Monza via Missori  
Monza via Pisani ang. via Cavallotti | Paullo | Pieve Emanuele  
San Maurizio al Lambro | Seregno Buonarroti  
Seregno Giovanni XXIII | Valmadrera | Villasanta

**Direttore Sanitario** | Dr. Alberto Angelini

[www.cam-monza.com](http://www.cam-monza.com)

Sistema Sanitario  Regione Lombardia

 ADERENTE AD ASSOLOMBARDA

 LABCO  
Quality Diagnostics

SALUTE DELLA PERSONA



**CAM**

CENTRO ANALISI MONZA

# MEDICINA PREVENTIVA PER “INVECCHIARE IN SALUTE”



## AMBULATORIO DI MEDICINA ANTI-AGING

La Medicina Anti-Aging ha come obiettivo quello di PREVENIRE, TRATTARE e RALLENTARE il declino dell'organismo correlato all'avanzare dell'età. L'identificazione dei rapporti fra le caratteristiche personali ereditate geneticamente e lo stile di vita nel suo rapportarsi all'ambiente, all'alimentazione ed alle inter-relazioni sociali è alla base della prima fase della valutazione del paziente, fase CLINICA-DIAGNOSTICA-PREVENTIVA, cui segue la seconda fase, di TRATTAMENTO CORRETTIVO.

## PRIMA FASE (1° incontro - visita)

Colloquio-visita da parte dello Specialista comprensivo di:

- ❁ Indagine anamnestica personale, familiare e sullo stile di vita
- ❁ Analisi rischi individuali su base genetico-familiare
- ❁ Valutazione rischio coronarico
- ❁ Analisi nutrizionale e attività fisica
- ❁ Valutazione Indice di Massa Corporea
- ❁ Valutazione fattori di rischio e ritmo biologico
- ❁ Esame obiettivo completo
- ❁ Richiesta accertamenti ematochimici generali e specifici (esami generici di stato di salute, biomarkers di invecchiamento, biomarker di stress ossidativo, ecc.)

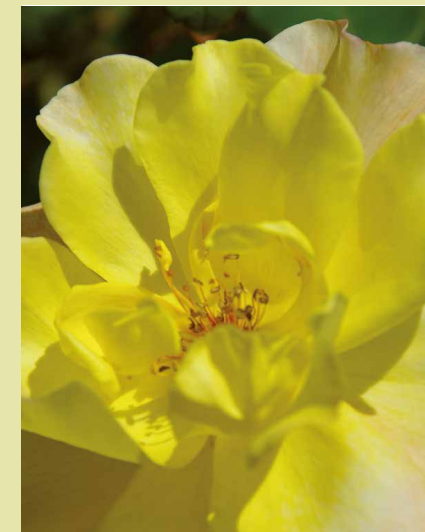
## SECONDA FASE (2° incontro)

Colloquio di presentazione e condivisione dei risultati degli accertamenti, con suggerimento o prescrizione dei trattamenti eventualmente necessari e definizione di eventuale monitoraggio nel tempo (follow up).

*La Medicina Anti-Aging oggi si inquadra in un nuovo approccio "globale" al paziente, per VIVERE e INVECCHIARE in SALUTE, attraverso una rivalutazione specialistica, fisico-estetica, dell'equilibrio psico-fisico del soggetto, per accompagnarlo, sotto una guida Specialistica, verso una condizione di BENESSERE, per contrastare-attenuare la progressiva riduzione delle capacità mentali e motorie, psicofisiche ed estetiche, che possono manifestarsi con l'avanzare dell'età attraverso i seguenti disturbi:*

**Stanchezza cronica**  
**Disturbi del sonno**  
**Iperensione arteriosa**  
**Irritabilità - depressione**  
**Perdita di concentrazione e memoria**  
**Vulnerabilità alle infezioni**  
**Osteo-mialgie**  
**Osteoporosi**  
**Riduzione della libido**

Nel caso di necessità Specialistiche particolari sarà inoltre attivato dal Medico Responsabile dell'Ambulatorio un contatto diretto nell'ambito del Polidiagnostico CAM e dei suoi Servizi.



per informazioni e prenotazioni:

**039 2397.1**

[prenotazioni@cam-monza.com](mailto:prenotazioni@cam-monza.com)