



PROTAGONISTA DELLA TUA SALUTE. ... E IL REGISTA?

Da un'indagine del Censis pubblicata nel dicembre scorso, emerge un quadro del rapporto tra italiani e salute in cui sono evidenti i risultati del lungo processo che, dagli anni '70 ad oggi, ci ha portati a essere **pazienti più consapevoli, informati**, attenti alla nostra salute. La maggior parte di quel 90,3% che dichiara di curarsi da solo, infatti, dice di farlo perché «ognuno conosce i propri piccoli disturbi e le risposte adeguate». Un dato che conferma quanto sia diventato forte il senso di consapevolezza del proprio corpo e del suo stato.

Sicuramente una conquista.

Gravissima sconfitta di cultura e sicurezza, invece, quegli 8,8 milioni di italiani rimasti vittime di **fake news in tema di salute**. E quei 3,5 milioni di genitori che si sono imbattuti in indicazioni mediche sbagliate. Internet è diventato uno dei punti di riferimento principali per reperire informazioni sulle malattie e sulla loro cura e spesso con questa opzione vengono messe in dubbio soluzioni acquisite e scientificamente provate nel nome di una libertà di scelta deregolata. Il libero arbitrio, però, non può essere un criterio di valutazione diagnostico e terapeutico. Ignorare secoli di cultura e anni di studio e pratica personale del medico non può che...portare gravi effetti collaterali.

E, dunque, come conciliare la corretta padronanza che abbiamo acquisito in relazione alla nostra propria salute con la necessità di **affidarsi a chi ha studiato per anni e ha sviluppato competenze specialistiche** inaccessibili al paziente con un semplice "click"?

Accettando il ruolo di "attori protagonisti" nel "girato" della nostra salute (che si costruisce in primis seguendo corretti stili di vita -per esempio svolgendo idonea attività fisica- e intraprendendo percorsi di prevenzione) ma **riconoscendo al nostro medico di fiducia** (al medico di famiglia, allo specialista) **il ruolo di regista**. Insieme, verso gli Oscar della Salute.

in questo numero

- › GASTROENTEROLOGIA PEDIATRICA
- › EASY CHECK UP
- › CORSO ECM: NUTRIRE IL BENESSERE
- › AMBULATORIO DI NEFROLOGIA
- › TORNANO I "TÈ DELLA SALUTE"
- › PROTEGGI IL TUO SONNO
- › SPETTACOLO "GAIA DI NOME"

SPECIALE MEDICINA SU MISURA:

- › SPINGI AL MASSIMO IL TUO DNA
- › IUNIC
- › ALLENA IL TUO BENESSERE!

GASTROENTOROLOGIA PEDIATRICA

Da febbraio attivo il nuovo ambulatorio specialistico di Gastroenterologia Pediatrica

Con il mese di febbraio 2018, la particolare attenzione che Synlab CAM Monza riserva ormai da anni ai bambini del territorio, si completa con l'attivazione di un ambulatorio specialistico di Gastroenterologia Pediatrica.

Gestito dalla dott.ssa Valeria Ramaccioni, il nuovo ambulatorio intende affiancare il Pediatra di Libera Scelta agevolando le famiglie nella gestione di problematiche specifiche, ma molto comuni: **i disturbi del tratto gastrointestinale rappresentano, infatti, circa il 40% di tutte le patologie pediatriche.**

Reflusso gastroesofageo, dispepsia, gastrite acuta e cronica, dolori addominali ricorrenti, gastroenteriti infettive, diarrea acuta e cronica, celiachia, stipsi, intolleranze alimentari e malassorbimento: queste le patologie più frequenti per le quali è indicata la visita specialistica gastroenterologica pediatrica.

La visita gastroenterologica si esplica nella valutazione della storia clinica del



bambino, con particolare attenzione alla sintomatologia gastroenterica e alla valutazione dei parametri di crescita, dello stato nutrizionale e degli eventuali esami ematologici e radiologici già eseguiti in merito alla sintomatologia accusata. Segue la visita con esame obiettivo completo. Sulla base dei dati raccolti, lo specialista formula le ipotesi diagnostiche, la strategia terapeutica e prescrive eventuali ulteriori esami diagnostici (ematologici, radiologici o endoscopici). **Il bambino viene seguito in tutto l'iter diagnostico,**

terapeutico e di follow up.

La dott.ssa Valeria Ramaccioni, specialista in Pediatria (Università di Milano, 1996), nel suo iter di studi e lavorativo in Italia (Clinica pediatrica De Marchi di Milano, Ospedali Riuniti di Bergamo e Ospedale SL Mandic di Merate) e all'estero (USA: Baylor's College of Medicine), si è occupata sia di Pediatria d'emergenza/urgenza che di Pediatria generale e ha maturato specifiche competenze in Gastroenterologia pediatrica: dal 2002 al 2017 ha gestito l'Ambulatorio di Gastroenterologia Pediatrica dell'Ospedale San Leopoldo Mandic di Merate. Presso il Polidiagnostico Synlab CAM di Monza effettuerà visite Gastroenterologiche Pediatriche e visite Pediatriche con disponibilità anche il sabato e a domicilio.

Per maggiori informazioni sul percorso e per prenotazioni:

tel. 039.2397.1

info.monza@synlab.it

EASY CHECK UP

Facile, la tua Salute

Accanto ai percorsi più approfonditi e impegnativi, nel primo semestre dell'anno il Polidiagnostico Synlab CAM propone **pacchetti di prevenzione e diagnosi precoce a condizioni agevolate.**

Disponibili sei percorsi:

- Easy Check Up **donna o uomo under40**
- Easy Check Up **donna o uomo 40-50**
- Easy Check Up **donna o uomo over50**

Per maggiori informazioni e per prenotazioni:
tel. 039.2397.468

prenotazioni.monza@synlab.it



NUTRIRE IL BENESSERE

Corso ECM:

risorse esogene ed endogene

Tutti i fattori, genetici, ambientali e compartimentali che creano la storia dell'Individuo diventano potenziali fattori di benessere o malattia. Tutti possono essere analizzati e dove possibile rimodulati e controllati per il mantenimento dello stato di Salute.

Il farmaco non è più soltanto il medicinale che viene prescritto in caso di perdita dello stato di salute. Ancora prima, "farmaco" diventa lo stile di vita, la dieta, le relazioni con l'ambiente in cui si vive.

Nel **corso ECM del 7 febbraio** presso l'Auditorium Synlab CAM di Monza si analizzeranno gli elementi "esterni" che possono essere paladini della salute, come la rieducazione a corretti stili di vita, l'impiego di farmaci ed integratori; nella seconda parte della giornata si farà luce sulle risorse "interne" che possono (ri)costruire il benessere dell'individuo.

La partecipazione al corso è gratuita previa iscrizione alla segreteria organizzativa:

Medical Services Srl

tel. 02.5397427

info@medicalecmsservices.it

AMBULATORIO DI NEFROLOGIA

Facile, la tua Salute

Da febbraio, presso CAM Synlab Monza è attivo un ambulatorio specialistico di Nefrologia, che si avvale dell'esperienza pluriennale in campo nefrologico



della **dr.ssa Maria Rosa Viganò**, primario uscente della Unità operativa di Nefrologia dell'ASST di Monza (San Gerardo e Desio), in collaborazione e coordinamento con la **dr.ssa Margherita Fanara**, dell'Azienda Ospedaliera Universitaria di Pisa. Il nuovo servizio è dedicato a tutti i pazienti con iniziali anomalie urinarie, affronta tutte le malattie renali acute e croniche, l'ipertensione arteriosa e si rivolge ai pazienti diabetici e cardiopatici che presentino problemi renali.

SPINGI AL MASSIMO IL TUO DNA

Ottimizza allenamento e performance sportive sulla base del tuo corredo genetico

Grazie alle nuove conquiste della Genetica e dei test messi a punto dalla sezione Synlab Geneticlab, il servizio CAM Medical Fitness ti offre oggi una **rivoluzionaria opportunità per personalizzare al massimo il tuo programma di esercizio e i risultati atletici.**

Innovativi test di laboratorio - eseguiti su prelievo salivare, quindi assolutamente non invasivi - consentono di analizzare alcuni geni coinvolti in aspetti importanti del metabolismo e che condizionano la risposta al nostro organismo verso l'esercizio fisico e la pratica sportiva.

È possibile ottenere indicazioni predittive su tutte o alcune delle seguenti aree: Sviluppo del muscolo, produzione metabolica di energia, massima potenza



aerobica, resistenza ai traumi, capacità di recupero e resistenza allo sforzo.

La consulenza specialistica da parte della squadra medica di CAM Medical Fitness ti consente di ottimizzare al massimo il tuo allenamento sulla **base dell'interpretazione dei risultati genetici.**

IUNIC

Oggi c'è un modo in più per prendersi cura di sé e del proprio benessere

IUNIC è un percorso di benessere unico, come unico è ognuno di noi.

Oggi è possibile personalizzare piani alimentari, trattamenti estetici e programmi di allenamento in base alle nostre caratteristiche e predisposizione genetiche. Le analisi genetiche, unite a test biochimici specifici e interpretati, possono rivelarci come siamo fatti e come possiamo gestire le nostre predisposizioni per conservarci in benessere e salute: intraprendere questo percorso significa investire in qualità della vita.



LA SALUTE SU MISURA. ALLENA IL TUO BENESSERE!

Da oggi presso Synlab CAM Monza una nuovissima e sofisticata apparecchiatura consente la gestione scientifica e ingegnerizzata del tuo stato di forma fisica e allenamento

Grazie alla **nuova piattaforma TecnoBody Isolift** (www.tecnobody.it) e alle competenze specialistiche degli operatori CAM Synlab che la guidano (fisioterapisti, laureati in scienze motorie), oggi è possibile ottenere una valutazione completamente oggettiva, ripetibile e approfondita di postura, propriocezione, tensioni muscolari, equilibrio, potenza, controllo della forza e analisi del cammino e della corsa. I dati misurati sono oggettivi, quindi sempre comparabili, utili per verificare i progressi

ottenuti dal training. Sulla base di queste valutazioni, infatti, viene impostato un **programma di allenamento completamente personalizzato e ottimizzato dal feedback** restituito dall'apparecchiatura. Allenarsi con questo ausilio continuo aumenta l'efficacia del training stesso, limitando la possibilità di errore del soggetto (o paziente, in caso di recuperi post-trauma) e aumentando il suo livello di concentrazione e consapevolezza. Dotata di **sensori che registrano la postura e di una camera**

3D che monitora il corretto svolgimento degli esercizi, infatti, la macchina allerta in caso di errori di esecuzione, così da poterli correggere in tempo reale. Con questa innovativa piattaforma è possibile impostare lavori sia di potenziamento sia di abilità, creando esercizi nuovi o attingendo dalla libreria esistente per associarli e personalizzarli per il singolo soggetto. Al termine della seduta di allenamento, viene redatto un report con **l'analisi computerizzata del lavoro svolto**, per poter impostare, in modo corretto, le successive sedute del programma di lavoro.

La piattaforma può essere integrata nel percorso riabilitativo o nel CAM Medical Fitness come test di ingresso al lavoro, con test posturali, stabilometrici e di potenza muscolari e con altri esami specialistici a cura dello staff CAM Synlab.

Per prenotazioni e maggiori informazioni:
tel. 039 2397.480

fisioterapia.monza@synlab.it



Seguici su facebook

Clicca "Mi piace" per rimanere sempre aggiornato con notizie, informazioni ed eventi dal mondo della Salute CAM.

@CAMSynlabPolidiagnostico

TORNANO I "TÈ DELLA SALUTE" IN COMPAGNIA DEGLI SPECIALISTI DI **CAMLei**

Assapora davanti ad un tè i segreti di buona salute in compagnia degli specialisti di CAMLei

Dal 21 febbraio tornano gli appuntamenti mensili presso CAMLei: momenti di confronto tra le Pazienti e gli Specialisti afferenti alle diverse aree, in un ambiente informale e rilassato. Dopo il successo delle precedenti edizioni -questa la quinta- i temi che verranno affrontati sono la risposta alle proposte emerse dalle Pazienti in questi due anni di Tè.



Mercoledì 21 febbraio
ANSIA, PANICO, STRESS?
COCCOLARE IL CERVELLO
PER PREVENIRNE
L'INVECCHIAMENTO



Martedì 20 marzo
PIANETA CALCIO.
OSTEOPOROSI,
CARTELLINO ROSSO!



Mercoledì 18 aprile
PELLE:
CONFINE O TERRITORIO?
INTERPRETARNE I SEGNALI E
ORIENTARSI TRA CREME E COSMETICI



Martedì 5 giugno
STIPSI E BENESSERE AI
"BLOCCHI DI PARTENZA"

Gli incontri si terranno presso CAMLei - via Martiri delle Foibe, 7 a Monza.

La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa: Sig.ra Sara Casati - tel. 039 2397.450 - sara.casati@synlab.it

GIOVEDÌ 22 MARZO

ore 19.45

Auditorium Synlab CAM di Viale Elvezia a Monza

**PROTEGGI IL TUO SONNO,
VIVI MEGLIO**



PROTEGGI IL TUO SONNO, VIVI MEGLIO

Il 22 marzo si parlerà del sonno e di quanto esso sia prezioso per una buona qualità di vita

In occasione della **giornata mondiale del Sonno - World Sleep Day** - del prossimo 16 marzo, un gruppo di specialisti si confronterà sul tema, presentando le ultime novità relative ai trattamenti dei disturbi correlati.

Il Convegno è aperto al pubblico e La partecipazione al corso è gratuita previa iscrizione alla segreteria organizzativa:

Sig.ra Sara Casati
tel. 039 2397.450
sara.casati@synlab.it



CAM NEWS N.14 - FEBBRAIO 2018

Pubblicazione periodica
Direttore sanitario CAM:
dr. Alberto Angelini

Progetto grafico:
Publitrust Monza (MB)



Viale Elvezia, ang. via Martiri delle Foibe
20900 Monza (MB)
Tel. 039 2397.1
Email: info.monza@synlab.it
www.cam-monza.com

GAIA DI NOME

Un evento spettacolo per confrontarsi sui disturbi alimentari nell'adolescenza

Il prossimo 13 marzo, in occasione della settima Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla, simbolo dell'impegno e della consapevolezza per la prevenzione e la cura dei disturbi alimentari, si terrà presso l'Auditorium Synlab CAM di Monza una giornata di studio e sensibilizzazione sul tema.

Tra le 14.00 e le 16.00 un gruppo di specialisti discuteranno su: **"I disturbi alimentari in adolescenza: segnali, sintomi, percorsi possibili"**; a seguire l'attrice Elda Oliveri coinvolgerà emotivamente il

pubblico interpretando il racconto **"Gaia di nome"**, tratto dall'omonimo libro del 2016 edito da Il Ciliegio.

In chiusura, un commento degli autori del libro in ottica riabilitativa e terapeutica del racconto.

La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa:
Sig.ra Sara Casati
tel. 039 2397.450
sara.casati@synlab.it

