

MARTEDÌ 20 GIUGNO ore 19.00

Terrazza Auditorium CAM Synlab Viale Elvezia, Monza

ESCLUSIVO PERCORSO DI MEDICINA PERSONALIZZATA



COMFORT più SALUTE



BENVENUTI NEL FUTURO DELLA MEDICINA

Synlab offre l'opportunità di avvalersi di possibilità diagnostiche, ma soprattutto predittive e preventive, che solo pochi anni fa erano considerate unicamente coraggiose ipotesi scientifiche...

Si tratta di una tappa storica nell'evoluzione offerta a medici, pazienti e «non pazienti»...

Dare il potere alle persone sane di essere loro stesse «costruttrici della propria salute».



DALLA MEDICINA PERSONALIZZATA ALLA MEDICINA DI PREVISIONE

Strategia tradizionale



Diagnosi dopo esordio dei sintomi

Medicina delle 4 P



Mantenimento di salute

MEDICINA PERSONALIZZATA

DA UN SISTEMA CHE CURA I MALATI AD UNO CHE EVITA DI AMMALARSI



LE NUOVE BIOTECNOLOGIE

LE SCIENZE «OMICHE»

SISTEMI BIOLOGICI

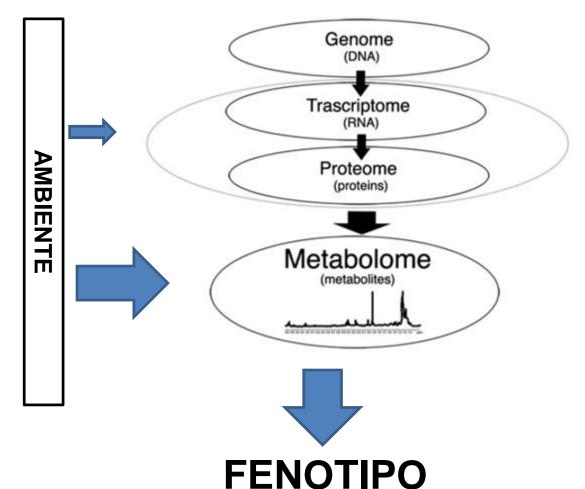
FARMACI

DIETA

MICROORGANISMI COMMENSALI

INQUINAMENTO

AGENTI TOSSICI





Hanno preso sempre più importanza in questi anni alcuni fattori quali la Nutrizione, la Flora Batterica che alberga nel nostro intestino (oggi definita MICROBIOMA), l'interazione fra alimentazione ed intestino, l'asse con il cervello, tutto in correlazione con il nostro patrimonio genetico (GENOMA) che interagendo con l'ambiente (EPIGENETICA), se ben conosciuto, permette di vivere bene, in salute, prevedendo quanto nella nostra storia, personale e familiare in termini di patologia, era stato scritto.



CAM-Synlab nel dare avvio al nuovo servizio di Medicina Personalizzata

Vuole affiancarsi alla più attuale ed avanzata "maniera di fare Medicina" che può essere sintetizzata nella sigla delle





PERSONALIZZATA PROSPETTICA PREDITTIVA PREVENTIVA PRECISA PARTECIPATA PAZIENTE-CENTRICA **PSICO-COGNITIVA POST-GENOMICA PUBBLICA**



RAPPORTO MEDICO-PAZIENTE

PASSATO

Paternalismo

Cure

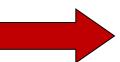
Malattia

Tolleranza cure

Paziente passivo

Med. Medico-Centrica

COMUNICARE A...



ATTUALE-FUTURO

Alleanza terapeutica

Care

Globalità Pz. corpo-mente

Adesione cure

Paziente attivo

Med. Paz. e famiglia centrica

COMUNICARE CON...



METABOLOMICA

La metabolomica è una valutazione di tutti i micrometaboliti che sono contenuti in specifici fluidi dell'organismo in risposta a:



- stimoli patologici
 - modificazioni genetiche
 - esposizioni ambientali



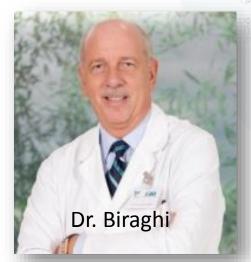
IO MEDICINA SU MISURA

Il servizio di IO Medicina su Misura di CAM | SYNLAB permette il recupero e mantenimento del proprio benessere psico-fisico, la prevenzione delle principali patologie -o un migliore controllo delle loro manifestazioni-attraverso interventi che non partono più da un criterio empirico (qualcosa di uguale per tutti), ma da un criterio mirato, validato solo per questo individuo, e che integra la sua storia familiare (genetica) con le influenze del suo ambiente (epi-genetica).

Soltanto con un approccio olistico e personalizzato al paziente è possibile analizzare le correlazioni tra il suo patrimonio genetico e i fattori storici e ambientali che ne condizionano l'espressione, al fine di orientare stili di vita e terapie affinché egli possa vivere bene e in salute. Nel servizio IO Medicina su Misura, una particolare attenzione è dedicata a sistemi che recentemente si sono dimostrati decisivi nella regolazione di questo equilibrio, come la nutrizione, il microbioma (la flora batterica che alberga nel nostro intestino), l'asse intestino-cervello.



Ad apertura del percorso, una presa in carico globale da parte di un Medico di Medicina Integrata (responsabile del percorso): qui si imposta il dialogo clinico, sempre incentrato su empatia e ascolto, al fine di sintonizzarsi al meglio con la complessa e unica realtà di ogni individuo. Lo specialista esegue un'approfondita visita internistica, dialoga con il paziente per ricostruire una completa anamnesi personale e famigliare, il quadro di salute attuale, le abitudini alimentari e di vita, le eventuali terapie in atto, i disturbi non trattati dalla "medicina per tutti", l'equilibrio psicoemozionale, gli obiettivi e le possibilità di miglioramento.





Si eseguono

analisi di genetica

predittiva e test

ematochimici finalizzati alla

costruzione di una fotografia, il

più completa possibile, dello stato

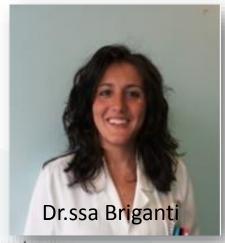
di salute e delle predisposizioni

genetiche condizionanti il

benessere complessivo

auspicato.





La visita, il confronto e le indagini strumentali svolte dallo Specialista in Scienza dell'Alimentazione consentono di abbracciare e gestire una delle dimensioni più impattanti sull'equilibrio complessivo dell'organismo; all'esame clinico sono collegate analisi genetiche relative ad alcune predisposizioni collegate a diversi aspetti del metabolismo.



Altrettanto determinante per il benessere psicofisico dell'individuo è il suo rapporto con l'immagine corporea e con il fisiologico processo dell'invecchiamento: un supporto in questa dimensione viene dalla Specialista esperta di Medicina Estetica e dai risultati di test genetici che indagano diverse aree collegate all'ageing.





Pilastro di qualsiasi strategia preventiva, accanto alla corretta regolazione delle abitudini alimentari è l'attività fisica, che deve essere programmata in maniera scientifica sulla base delle esigenze fisiche, potenzialità e predisposizioni genetiche del singolo individuo. Per impostare al meglio il Benessere Sportivo, il percorso prevede, quindi, un momento diagnostico e di dialogo con il Fisioterapista specializzato in Medical Fitness.





Dr. Biraghi

Dall'integrazione di queste evidenze, il Medico responsabile del percorso elabora un piano comportamentale ed eventualmente terapeutico, unico per quel paziente, finalizzato alla prevenzione di patologie e disturbi per i quali è emerso un rischio, ma soprattutto al raggiungimento di un pieno benessere. Nel colloquio restitutivo viene condiviso e consegnato questo programma, vengono indicate le modalità di supporto al paziente, da parte della squadra specialistica, durante l'attuazione dello stesso e pianificate le tappe successive del percorso.

Dopo 3 mesi primo check di supporto al percorso.

Dopo 6 mesi secondo confronto di sostegno e approfondimento.



Visita di Medicina Integrata

Test ematochimici

Test di genetica predittiva (aree skin aging, nutrizione, sport)

Valutazione Benessere Psico-emotivo

Visita Medica Nutrizionistica

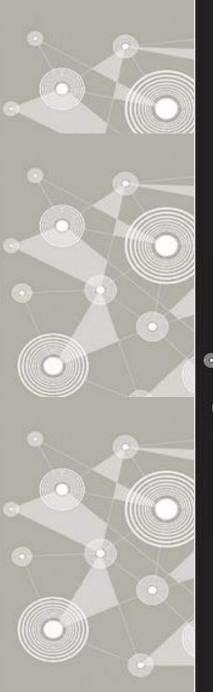
Visita di Medicina del Benessere (Estetica Antiaging)

Valutazione di Medical Fitness

Colloquio per condivisione risultati e programma comportamentale terapeutico

1° follow up a 3 mesi

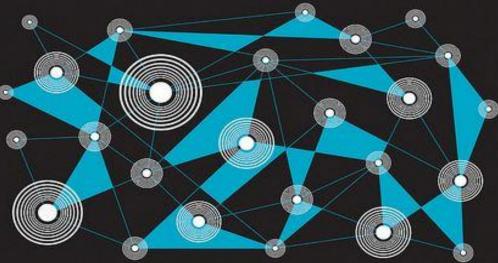
2° follow up a 6 mesi



VASSILIOS FANOS

METABOLOMICA E MICROBIOMICA

LA MEDICINA PERSONALIZZATA DAL FETO ALL'ADULTO



DALLA GENETICA ALL' EPIGENETICA · METABOLITI E NETWORK

MEDICINE · DIETA E MICROBIOTA · ORIGINE FETALE E NEONATALE DELLE

MALATTIE · NUOVE FRONTIERE DELLA GUARIGIONE · PREVENZIONE E

TERAPIE INDIVIDUALIZZATE · ETICA E MEDICINA NARRATIVA



PROSSIMI APPUNTAMENTI:

- Angelo Gironi Conference 2017
- Lettura Magistrale Vassilios Fanos:
 La nuova medicina

Monza, Polidiagnostico ore 19.00





GRAZIE PER L'ATTENZIONE

ESCLUSIVO PERCORSO DI MEDICINA PERSONALIZZATA

