

## Scegli il metodo IUNIC

Vantaggi

- + è l'unico percorso che integra le più innovative analisi di laboratorio (genetiche e biochimiche) nell'ambito delle intolleranze e sensibilità alimentari;
- + l'analisi del DNA consente di scoprire se siamo intolleranti al lattosio o predisposti geneticamente a celiachia;
- + è un percorso di educazione alimentare disegnato "su misura" che risulta quindi più rapido e mirato;
- + il metodo IUNIC permette di focalizzarsi sugli elementi da eliminare o introdurre nella nostra dieta quotidiana in modo da renderla ancora più efficace;
- + tutti i passaggi sono seguiti e monitorati da un da un medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione, che ti fornirà tutte le indicazioni necessarie.

### OFFERTA LANCIO IUNIC:

#### Colloquio di orientamento gratuito

con Medico Specialista sui possibili percorsi di medicina personalizzata per il tuo benessere.

#### Come accedere a questo percorso

Contatta il personale di **Synlab CAM Polidiagnostico** specificamente formato per illustrarti i percorsi di medicina personalizzata al numero **039 2397468** o tramite mail [prenotazioni.monza@synlab.it](mailto:prenotazioni.monza@synlab.it)

#### Synlab CAM Polidiagnostico

Viale Elvezia (ang. via Martiri delle Foibe)  
20900 Monza (MB)  
Tel. 039 2397.1

SYNLAB RACCOMANDA SEMPRE DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO PRIMA DI SOTTOPORSI AD ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI.

Si declina qualsiasi responsabilità per l'attualità, correttezza, completezza o qualità delle informazioni riportate in questa brochure.  
Copyright 2018 SYNLAB Italia.

**SYNLAB**  
CAM POLIDIAGNOSTICO

PERCORSO  
**IUNIC**  
Sensitivity

## INTOLLERANZE E SENSIBILITÀ ALIMENTARI

Conoscere l'impatto degli alimenti sull'organismo per aumentare il benessere.

**SYNLAB**

Un grande network  
al servizio della vostra salute

[www.cam-monza.com](http://www.cam-monza.com)  
[www.iunic.synlab.it](http://www.iunic.synlab.it)



# PERCORSO IUNIC

## Intolleranze e sensibilità genetiche alimentari.

Spesso l'intolleranza verso un certo tipo di alimenti o un'ipersensibilità per un particolare nutriente può provocare una serie di disturbi che hanno origine dall'incapacità dell'organismo di assimilare questi elementi. Nella maggior parte dei casi, queste reazioni possono scatenarsi con un certo ritardo rispetto all'assunzione del cibo, rendendo difficile individuare le cause del malessere e identificare la soluzione con efficacia. Riconoscere i cibi non tollerati offre quindi la possibilità di avviare una

dieta personalizzata che permette di risolvere i disagi e aumentare lo stato di benessere. Per offrire un supporto davvero personalizzato a chi desidera conoscere le possibili cause di questi disturbi, abbiamo progettato il **metodo IUNIC**: un nuovo servizio del Poliambulatorio SYNLAB CAM Monza che integra **consulenza nutrizionale e analisi di laboratorio di ultima generazione (genetiche e biochimiche)**.

## Com'è strutturato il percorso?

**Esami IUNIC:** analisi genetiche e biochimiche di ultima generazione per disporre delle informazioni necessarie a impostare una dieta "su misura", basata sul tuo DNA.

- Prima consulenza orientativa gratuita con un Medico Specialista che si dedicherà all'inquadramento del tuo stato di benessere e, su questa base, saprà consigliarti il percorso IUNIC più rispondente alle tue esigenze.
- Visita medica con Specialista in Scienza dell'Alimentazione, anamnesi e valutazione della storia clinica, test bioimpedenziometrico.
- Consegna del **diario alimentare personalizzato**: in questa occasione vengono fornite tutte le informazioni utili emerse dalle analisi IUNIC e le indicazioni per affrontare il percorso giorno per giorno.

## Perché scegliere il Percorso IUNIC

Attraverso le indagini IUNIC, analizziamo gli elementi necessari per offrirti la via **più valida e approfondita** per superare i disturbi legati a particolari intolleranze o sensibilità alimentari.

	CLASSICA CONSULENZA NUTRIZIONALE	PERCORSO IUNIC SENSITIVITY
Visita con anamnesi e valutazione della storia clinica	✓	✓
Rilevazione parametri antropometrici	✓	✓
Test genetico per individuare la predisposizione a celiachia e Gluten Sensitivity	✗	✓
Test genetico per individuare l'intolleranza al lattosio	✗	✓
Test per verificare l'intolleranza a 120 alimenti (tecnologia microarray di ultima generazione che permette un'alta affidabilità dei risultati)	✗	✓
Piano alimentare personalizzato con Metodo IUNIC	✗	✓

## PERCORSO IUNIC Sensitivity



AREE ANALIZZATE DAL PERCORSO IUNIC SENSITIVITY:

## Intolleranze e sensibilità alimentari

Questo test valuta l'impatto sull'organismo di specifici alimenti e nutrienti, rendendo possibile individuare la presenza di intolleranze o di componenti genetiche che portano a un'aumentata sensibilità nutrizionale. Conoscere queste informazioni diventa essenziale per contrastare i disturbi che compromettono la digestione e la salute gastro-enterica.

Test Intolleranze verso 120 alimenti attraverso una tecnologia di ultima generazione

Intolleranza al lattosio

Gluten sensitivity e predisposizione a celiachia

Sensibilità alla caffeina

Sensibilità al sale

Sensibilità al nichel

Sensibilità all'Alcool