



IO

MEDICINA SU MISURA

**ESCLUSIVO PERCORSO DI
MEDICINA PERSONALIZZATA**

SYNLAB 
CAM POLIDIAGNOSTICO



NON SERVE UNA MEDICINA
CHE SAPPIA COME SI TRATTA MEDIAMENTE
UN GRUPPO DI PERSONE
CON UNA DATA MALATTIA,
MA UNA CHE CONOSCA LA CURA MIGLIORE
PER QUESTO PARTICOLARE INDIVIDUO
CHE CHIEDE DI ESSERE ASSISTITO.*

IO

PREVENZIONE

Il primo “check up” l’abbiamo eseguito quasi quarant’anni fa. Da allora, decine di migliaia di persone si sono affidate a noi con successo per le loro richieste di prevenzione.

Oggi, per rispondere a una domanda più evoluta, di chi desidera acquisire il **pieno controllo della propria salute e del proprio benessere**, abbiamo ribaltato il tradizionale approccio medico.

Crediamo, infatti, che un efficace dialogo clinico non possa partire da categorie già esistenti, da una lista di patologie cui ricondurre lo stato della persona o da rigidi schemi di letteratura. Perché la Medicina possa avvicinarsi il più possibile al suo scopo (“ottenere uno stato di completo benessere fisico, psichico e relazionale” secondo la definizione dell’Organizzazione Mondiale della Sanità), queste categorie e questi protocolli vanno messi al servizio della persona.

UNA MEDICINA SU MISURA, QUINDI,
UNA MEDICINA CHE PARTE DA **TE**.



...FINALMENTE UNA MEDICINA
NON PIÙ “MEDICO-CENTRICA”,
MA “PAZIENTE-CENTRICA”,
CHE VEDE IL PAZIENTE
PROTAGONISTA DEL
PROPRIO MIGLIORAMENTO.*



IO

MEDICINA SU MISURA

Il servizio di **IO Medicina su Misura** di CAM | SYNLAB permette il **recupero e mantenimento del proprio benessere psico-fisico**, la prevenzione delle principali patologie -o un migliore controllo delle loro manifestazioni- attraverso interventi che non partono più da un criterio empirico (qualcosa di uguale per tutti), ma da un criterio mirato, **validato solo per questo individuo**, e che integra la sua storia familiare (genetica) con le influenze del suo ambiente (epi-genetica).

Soltanto con un approccio olistico e personalizzato al paziente è possibile analizzare le correlazioni tra il suo **patrimonio genetico e i fattori storici e ambientali che ne condizionano l'espressione**, al fine di orientare stili di vita e terapie affinché egli possa vivere bene e in salute. Nel servizio **IO Medicina su Misura**, una particolare attenzione è dedicata a sistemi che recentemente si sono dimostrati decisivi nella regolazione di questo equilibrio, come la nutrizione, il microbioma (la flora batterica che alberga nel nostro intestino), l'asse intestino-cervello.

IO IL PERCORSO

UNA SQUADRA DI MEDICI, ORIENTATI ALL'**ASCOLTO**, TI ACCOMPAGNERÀ LUNGO UNA STRADA DI **MIGLIORAMENTO, BENESSERE E PREVENZIONE**, CHE POTRÀ EVOLVERE NEL TEMPO IN BASE ALLE TUE PERSONALI ESIGENZE E AI RISULTATI ATTESI.

Ad apertura del percorso, una **presa in carico globale da parte di un Medico di Medicina Integrata** (responsabile del percorso): qui si

imposta il dialogo clinico, sempre incentrato su empatia e ascolto, al fine di sintonizzarsi al meglio con la complessa e unica realtà di ogni individuo. Lo specialista esegue un'approfondita visita internistica, dialoga con il paziente per ricostruire una completa anamnesi personale e familiare, il quadro di salute attuale, le abitudini alimentari e di vita, le eventuali terapie in atto, i disturbi non trattati dalla "medicina per tutti", l'equilibrio psico-emozionale, gli obiettivi e le possibilità di miglioramento.

Si eseguono **analisi di genetica predittiva e test ematochimici** finalizzati alla costruzione di una fotografia, il più completa possibile, dello stato di salute e delle predisposizioni genetiche condizionanti il benessere complessivo auspicato.

La visita, il confronto e le indagini strumentali svolte dallo **Specialista in Scienza dell'Alimentazione** consentono di abbracciare e gestire una delle dimensioni più impattanti sull'equilibrio complessivo dell'organismo; all'esame clinico sono collegate analisi genetiche relative ad alcune predisposizioni collegate a diversi aspetti del metabolismo.

Altrettanto determinante per il benessere psico-fisico dell'individuo è il suo rapporto con **l'immagine corporea e con il fisiologico processo dell'invecchiamento**: un supporto in questa dimensione viene dalla Specialista esperta di Medicina Estetica e dai risultati di test genetici che indagano diverse aree collegate all'ageing.

Dall'integrazione di queste evidenze, il Medico responsabile del percorso elabora un **piano comportamentale ed eventualmente terapeutico**, unico per quel paziente, finalizzato alla prevenzione di patologie e disturbi per i quali è emerso un rischio, ma soprattutto al raggiungimento di un pieno benessere. Nel colloquio restitutivo viene condiviso e consegnato questo programma, vengono indicate le **modalità di supporto al paziente**, da parte della squadra specialistica, durante l'attuazione dello stesso e pianificate le tappe successive del percorso.

Dopo 3 mesi **primo check** di supporto al percorso.

Pilastro di qualsiasi strategia preventiva, accanto alla corretta regolazione delle abitudini alimentari è **l'attività fisica, che deve essere programmata in maniera scientifica** sulla base delle esigenze fisiche, potenzialità e predisposizioni genetiche del singolo individuo. Per impostare al meglio il Benessere Sportivo, il percorso prevede, quindi, un momento diagnostico e di dialogo con il Fisioterapista specializzato in Medical Fitness.

Dopo 6 mesi **secondo confronto di sostegno e approfondimento**.

CAM | SYNLAB NEL DARE AVVIO A
IO MEDICINA SU MISURA VUOLE
AFFIANCARSI ALLA PIÙ ATTUALE ED
AVANZATA “MANIERA DI FARE MEDICINA”
CHE PUÒ ESSERE SINTETIZZATA NELLA
SIGLA DELLE **IO P**

PERSONALIZZATA

PROSPETTICA

PREDITTIVA

PREVENTIVA

PRECISA

PARTECIPATA

PAZIENTE-CENTRICA

PSICO-COGNITIVA

POST-GENOMICA

PUBBLICA

IO

DEDICATO A

CHI non si accontenta della “medicina per tutti”, ma esige una medicina cucita su di sé, per ricevere **attenzione e risposte personalizzate**.

CHI desidera intraprendere un programma di **prevenzione pro-attiva** (*pre-emptive medicine*) mirato, per gestire i fattori di rischio anche genetici e ridurre al massimo le possibilità che le patologie di cui si è individuato il rischio insorgano.

CHI vuole **risolvere malesseri e disagi** (dolori, stanchezza, sovrappeso, infezioni ricorrenti, ageing precoce, difficoltà attentive e mnemoniche, etc.) spesso non riconosciuti (e non risolti) dalla “medicina per tutti”.

IO

RISULTATI E BENEFICI

Il miglioramento delle connessioni proprie del sistema psico-neuro-endocrinoimmunitario, attraverso cui mente e corpo dialogano, porta a:

PREVENZIONE mirata delle principali patologie

INCREMENTO del benessere psico-fisico

POTENZIAMENTO dei fattori anti-ageing

STABILITÀ del tono dell’umore

EQUILIBRIO alimentare

MIGLIORAMENTO della percezione estetica di sé

OTTIMIZZAZIONE dell’energia fisica

MODULAZIONE delle difese immunitarie.



IO

DALLA DIAGNOSTICA ALLA GENETICA

Ieri gli esami di laboratorio tradizionali rilevavano la malattia quando era già presente. Oggi, le **indagini di genetica predittiva** più moderne, invece, ci permettono di conoscere le predisposizioni a certe patologie e, quindi, di prevenire le malattie e mantenere e migliorare lo stato di salute.

Nell'avanzatissimo laboratorio di Genetica di SYNLAB sono stati messi a punto una serie di test per conoscere molte informazioni scritte nel nostro DNA, nell'ambito della nutrizione, dell'estetica e dello sport. Grazie ai recenti progressi nella Genetica e nella Medicina Personalizzata e alle ricerche scientifiche portate avanti in questi ambiti, oggi è possibile ricavare, tramite questi esami, **preziose informazioni su eventuali predisposizioni genetiche** che influenzano, ad esempio, il modo in cui vengono metabolizzate e utilizzate le sostanze che ingeriamo, oppure la suscettibilità dell'organismo nei confronti di fattori esterni. La conoscenza di queste informazioni ci consente di mettere in atto strategie preventive che possono contrastare eventuali predisposizioni genetiche sfavorevoli.

IO

IL SERVIZIO

Visita di Medicina Integrata

Test ematochimici

Test di genetica predittiva (aree skin aging, nutrizione, sport)

Valutazione Benessere Psico-emotivo

Visita Medica Nutrizionistica

Visita di Medicina del Benessere (Estetica Antiaging)

Valutazione di Medical Fitness

Colloquio per condivisione risultati e programma comportamentale terapeutico

1° follow up a 3 mesi

2° follow up a 6 mesi

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

 039.2397.468

@prenotazioni.monza@synlab.it



LA RICERCA, SUPPORTATA DA UNA SOFISTICATA
TECNOLOGIA, HA FATTO PASSI DA GIGANTE
NEGLI ULTIMI ANNI E NUOVI SONO I LINGUAGGI
DELLA MEDICINA. L'IMPORTANTE, TUTTAVIA,
È NON PERDERE DI VISTA IL SIGNIFICATO
DEL TUTTO PECULIARE DELL'INCONTRO
TRA UN MEDICO E UN PAZIENTE.*

SYNLAB 
CAM POLIDIAGNOSTICO

Viale Elvezia (ang.via Martiri delle Foibe)
20900 Monza (MB)
Tel. 039 23971 - info.monza@synlab.it
www.cam-monza.it