

19

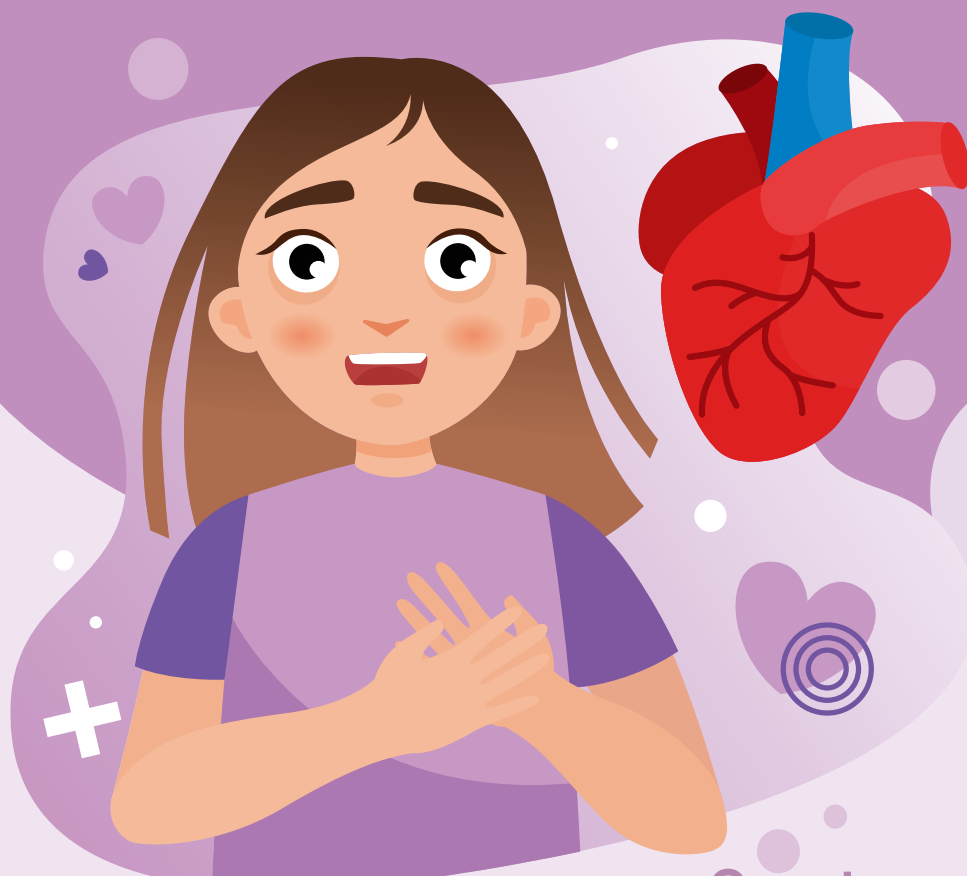
CAMNEWS

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

AL SERVIZIO DELLA VOSTRA SALUTE

N.19 | SETTEMBRE 2020

PERIODICO DI INFORMAZIONE A CURA DI SYNLAB ITALIA | COPIA GRATUITA



CUORE DI DONNA

è un progetto

camLei
DEDICATO ALLA DONNA

in questo numero

- PERCHÈ IL PROGETTO CUORE DI DONNA?
- HEALTH&WEALTH: DONNE, CUORE E FINANZA
- RIABILITAZIONE TEMPORO MANDIBOLARE
- AMBULATORIO DI DIAGNOSI E SUPPORTO PER LE DEMENZE DEGENERATIVE E I DISTURBI COGNITIVI
- AMBULATORIO DI ALLERGOLOGIA DERMATOLOGICA
- DAL 13 AL 17 LUGLIO SYNLAB CAM HA OSPITATO CESVI ONLUS
- DOPPIO APPUNTAMENTO CON MEDICI SENZA FRONTIERE
- MONZA CONSAPEVOLE
- LIBERI DI MUOVERSI!
- TE' DELLA SALUTE
- SYNLAB ARRIVA A CASA TUA!
- PRENOTA LE TUE ANALISI MEDICHE DOVE E QUANDO VUOI
- PRENOTA ON-LINE LE TUE VISITE MEDICHE
- FITFOODNESS ONLINE: VIDEO-GIOCA CON CAMMINO!

Quante e quanti di noi sanno che il Killer numero uno per le donne non è il cancro al seno o all'utero, ma la cardiopatia ischemica?

Con l'inizio del 2020 Synlab CAM si è dedicato alla realizzazione di **"Cuore di Donna", un ambizioso progetto** che, a causa dell'emergenza COVID 19, si è trasformato nel rispetto delle direttive nazionali in materia di sicurezza sanitaria.

Molte parti del programma, che prevedevano convegni, incontri dal vivo e una campagna di screening nel primo semestre del 2020, hanno trovato una nuova forma, perché i contenuti più preziosi potessero comunque arrivare a tutti gli utenti e i cittadini interessati.

Disponibili, già dal mese di marzo, **videopillole dei nostri specialisti**, consultabili sul sito www.cam-monza.com nella sezione dedicata, su YOU TUBE, su Facebook e su Instagram di Synlab CAM Monza.

Ma soprattutto un importantissimo vademecum per ogni donna che abbia a cuore... il proprio cuore.

Il vademecum è disponibile su richiesta presso le accettazioni e online.

Perché il progetto Cuore di Donna?

Una donna su tre ne muore ogni anno, ma la percezione, non solo tra il pubblico, è che tale patologia non sia una "malattia delle donne". Forse è proprio questo il più importante fattore di rischio: la **percezione sbagliata** che le malattie cardiovascolari colpiscano (di più) gli uomini. Se statisticamente la donna soffre di cuore all'incirca dopo i cinquant'anni, per il venir meno dello scudo protettivo estrogenico che accompagna la menopausa, anche le giovani donne sono a rischio (soprattutto se fumatrici e contestualmente utilizzatrici di contraccettivi orali).

Sottovalutata in termini statistici, la malattia cardiaca nella donna è anche trascurata per l'**atipicità dei sintomi**: le donne colpite da attacco cardiaco spesso presentano manifestazioni diverse da quelle maschili. Affaticamento, fiato corto, sudorazioni profuse, nausea o vomito, capogiri e vertigini confondono di frequente anche i sanitari, perché simili agli stessi sintomi della sindrome menopausale.

Accade quindi che l'interpretazione clinica sia più difficile, l'intervento diagnostico-terapeutico meno tempestivo e, quando c'è, meno preciso. La discriminazione di genere in medicina, infatti, parte dagli studi e dalle **sperimentazioni dei farmaci**,

che coinvolgono ancora per la quasi totalità soltanto pazienti maschi. Impossibile, quindi, che una terapia testata su un uomo, per una malattia che ha espressioni diverse nei due generi, possa ottenere gli stessi risultati su una donna.

Ancora ignote, dall'altra parte, le conseguenze a livello cardiaco di tappe connaturate al ciclo di vita femminile. Quanti ginecologi sensibilizzano la donna con **diabete gestazionale** rispetto al rischio di incorrere, dopo la gravidanza, in eventi cardiovascolari maggiori (infarto, ictus)? L'aumento è del 60%. Un parto pretermine raddoppia il rischio di mortalità, in caso di cardiopatia. Ecco perché la **prevenzione** gioca un ruolo cruciale.

Smettere di fumare, scegliere un'alimentazione sana e variegata, ridurre il consumo di sale, scegliere uno stile di vita attivo e dinamico, sono le mosse da cui partire. Sottoporsi regolarmente a un controllo medico completo, per valutare lo stato di salute del proprio cuore, è la scelta salvavita.

OPEN DAY CUORE DI DONNA

Nel mese di ottobre Synlab CAM Monza riserverà a un centinaio di donne monzesi, individuate grazie alla preziosa collaborazione da parte dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Monza, uno screening preventivo volto ad indagare il loro rischio cardiovascolare globale: un passo fondamentale nella prevenzione delle malattie cardiache, patologie oggi responsabili della morte di una donna su tre.

L'iniziativa ha ottenuto il Patrocinio del Comune di Monza e rientra nel percorso di sensibilizzazione e costruzione della salute da sempre portato avanti da Synlab CAM #nelcuorediMonza, oltre che all'interno del progetto specifico "Cuore di donna".



Vademecum Salva-Cuore

Cos'è la cardiopatia ischemica femminile?
La cardiopatia ischemica è la principale causa di mortalità nelle donne. È causata da un insufficiente apporto di sangue e di ossigeno al muscolo cardiaco, con conseguente rischio di infarto miocardico e arresto cardiaco.

FATTORI DI RISCHIO

- PERCEZIONE ERRATA (Illustrazione di una donna che non si accorge del rischio)
- OBESITÀ
- FUMO
- COLESTEROLO ALTO
- DIABETE
- STRESS
- ETÀ AVANZATA

SINTOMI
Sottovalutata in termini statistici, la malattia cardiaca nella donna è anche trascurata per l'atipicità dei sintomi: le donne colpite da attacco cardiaco spesso presentano manifestazioni diverse da quelle maschili. Questi segnali confondono di frequente anche i sanitari, perché simili agli stessi sintomi della sindrome menopausale.

- SENSO DI STANCHEZZA
- NAUSEA, VOMITO
- FIATO CORTO
- CAPOGIRI, VERTIGINI
- SUDORAZIONE INTENSA
- DOLORI AL PETTO

PREVENZIONE
Sette regole d'oro da seguire ogni giorno e una scelta salvavita da ricordare sempre.

- ALIMENTAZIONE CORRETTA
- CONTROLLO DEL PESO
- ATTIVITÀ FISICA
- CONTROLLO DELLA PRESSIONE
- CONTROLLO DEGLI ZUCCHERI
- NON FUMARE
- EVITARE IL CONSUMO DI ALCOLICI

SOTTOPORSI REGOLARMENTE A CONTROLLI MEDICI

CUORE DI DONNA Vademecum Salva-Cuore
è un progetto **camLei** DEDICATO ALLA DONNA

SYNLAB CAM POLIDIAGNOSTICO
www.cam-monza.com

Health&Wealth: Donne, cuore e finanza

Prevenzione e consapevolezza attraverso l'empowerment finanziario e sanitario

Prevenzione al femminile: questo il contest del convegno promosso da **Fidapa BPW Italy** insieme a **Synlab CamLei** e **UBS Wealth Management Italia** nel mese di giugno.

Se in campo medico le donne spesso spiccano per la sensibilità con cui accolgono le campagne di screening, sul fronte economico e finanziario c'è ancora tanta strada da fare in Italia. Oggi, "prevenzione" significa, per il mondo femminile, capire il rapporto con il proprio patrimonio, ma, ancora di più, prendere maggiore controllo delle proprie scelte finanziarie e del proprio benessere psicofisico. I concetti vanno di pari passo.

Tra i relatori: il Dott. Maurizio Biraghi, (*Specialista in Oncologia, Coordinatore Progetti Scientifici Lombardia, Coordinatore Area Interspecialistica CAMLei Synlab CAM Monza*), il Dott. Franco Ruffa (*Specialista in Cardiologia Synlab San Nicolò Como e Lecco*), la professoressa Elsa Fornero (*Università degli Studi Torino*), rappresentanti di UBS e Presidenti Nazionale e territoriale di FIDAPA BPW, mediati da Anna Marino di Radio 24.



Per rimanere aggiornato sulle più interessanti novità dei servizi CAM e gli approfondimenti scientifici su temi sanitari di vasto interesse segui i nostri canali digitali.



Liberi di muoversi!

Rientro in gran forma: consigli ed esercizi per affrontare al meglio la ripresa.

Mercoledì 16 settembre ore 18:30

Non serve essere atleti o maratoneti per partecipare agli incontri digitali mensili LIBERI DI MUOVERSI, che, anzi, sono utili soprattutto a chi, nella vita quotidiana, riesce a dedicare solo poco spazio all'attività motoria.

Dopo la pausa estiva, spesso si fatica a trovare lo sprint per riprendere gli allenamenti.

E allora ecco il terzo appuntamento con la nostra squadra del Medical Fitness, per ripartire con il piede giusto! Da segnare in agenda la diretta Facebook di mercoledì 16 settembre alle ore 18:30.

Ti aiuteremo a ritrovare la spinta per muoverti, ti spiegheremo come evitare sforzi troppo bruschi e riattivare il fisico arrugginito dosando esercizi e intensità corretti.

In diretta su i nostri canali Facebook e Instagram, Ivan Messineo -Medico Chirurgo Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione- darà consigli e chiarimenti sul tema, seguiranno le spiegazioni operative di Andrea Molteni -Responsabile Medical Fitness Fisioterapia Synlab CAM Monza-, che, insieme al suo staff, mostrerà **gli esercizi consigliati per ripartire nel modo giusto e riabitare il proprio corpo al movimento.**

Per partecipare, è sufficiente collegarsi alla nostra pagina Facebook o alla nostra pagina Instagram scansionando i QR qui a fianco. I video saranno accessibili anche successivamente alla diretta.



Inquadra il codice e segui la nostra pagina **Facebook**.



Inquadra il codice e segui la nostra pagina **Instagram**.

TE' DELLA SALUTE

Un tè virtuale per incontrarsi a distanza ma vicini.

Già dal mese di maggio, abbiamo lavorato per spostare i Tè della Salute, preziosi e piacevoli momenti di confronto, in un ambiente sicuro. Dopo una prova e due sessioni aperte di grandissimo successo, siamo giunti al terzo appuntamento in digitale.

Martedì 29 settembre 2020 alle ore 17.30 ci troveremo "a distanza", ma vicini, per parlare di **"La coppia nella Golden age. Affettività, sessualità e salute"** con la Ginecologa, la Psicologa, l'Urologo e il Medico di Medicina Integrata, grazie a una semplice piattaforma accessibile attraverso pc, tablet e smartphone. Potrete assaporare così un buon tè di salute, con i nostri specialisti, che vi accompagneranno nel merito di un tema di diffuso interesse, dando ampio spazio, come sempre, alle vostre domande in diretta e alla condivisione.

Per ricevere il link a cui connettersi, è sufficiente scrivere alla Segreteria Organizzativa: Sig.ra Sara Casati tel. 039 2397.450 e-mail: sara.casati@synlab.it esprimendo il vostro interesse a partecipare.



DIGITAL EDITION

**Martedì 29 settembre
LA COPPIA NELLA
GOLDEN AGE.
AFFETTIVITÀ,
SESSUALITÀ E SALUTE**



RIABILITAZIONE TEMPORO MANDIBOLARE

Dolore al viso, mandibola che scroccia o si blocca, mal d'orecchie, cefalee, dolore al collo e alla schiena, vertigini e capogiri possono essere alcuni dei **sintomi della sindrome temporo-mandibolare**. Si tratta di uno squilibrio dell'omomima articolazione, detta anche ATM, i cui muscoli, legamenti e le cui componenti articolari possono sbilanciarsi tra loro, dando origine a una sintomatologia piuttosto varia.

Diversi fattori possono giocare un ruolo determinante nel causare questi disordini: problemi di occlusione (problematiche ai denti, che non riescono a rimanere in contatto in fase di chiusura della bocca), psicologici e affettivi, posturali, traumatici e ormonali. Per



questo, **il miglior approccio alla gestione della sindrome temporo-mandibolare è di tipo multidisciplinare**. All'Odontoiatra esperto in Gnatologia si può affiancare il Chirurgo Maxillo Facciale, altri Specialisti coinvolti in diverse fasi della diagnosi (es. per esami radiologici), il Fisioterapista e l'Osteopata. Synlab CAM offre l'opportunità di una presa in carico complessiva, attraverso le varie figure professionali necessarie e, soprattutto, grazie alla specifica formazione di Fisioterapisti e Osteopati dedicati alla riabilitazione del complesso sistema temporo-mandibolare. Il lavoro sui muscoli masticatori (che hanno la funzione di aprire e chiudere la bocca, deviarla lateralmente e di combinare tra loro questi movimenti) si abbina al trattamento della muscolatura cervicale e alle manipolazioni cervicali, per riposizionare correttamente le vertebre. Anche diaframma e muscoli respiratori sono oggetto di manovre, tese ad allungare e distendere queste componenti quasi sempre coinvolte nella sindrome in oggetto. **L'obiettivo**, oltre a quello di alleviare i sintomi fastidiosi di questo squilibrio, **è soprattutto quello di educare il paziente alla corretta postura, ai giusti movimenti e agli esercizi da svolgere in autonomia a casa**.

Per informazioni e prenotazioni:

039 2397.480 oppure fisioterapia@synlab.it

AMBULATORIO DI ALLERGOLOGIA DERMATOLOGICA

Chissà quante volte a ognuno di noi sarà capitato di provare quel fastidio su una zona della pelle che porta con sé un bisogno irrefrenabile di grattarsi le braccia o le gambe oppure il viso. Ci saremo chiesti: *perché nasce questo stimolo? Cosa ci sta accadendo?*

Oggi finalmente possiamo dare una risposta clinica precisa alle nostre domande, rivolgendoci allo Specialista Allergologo Dermatologo, che, con un test semplice nella sua esecuzione, ma altamente preciso, potrà esserci di aiuto. Si sa, infatti, che in seguito al contatto della cute con vari allergeni si sviluppa una reazione infiammatoria pruriginosa della pelle, caratterizzata dalla comparsa di vescicole: questa reazione viene chiamata **dermatite da contatto allergica**. È una reazione allergica della pelle dovuta al contatto con sostanze chiamate "allergeni", in grado di stimolare una risposta immunologica. Nella dermatite da contatto allergica la pelle diventa rossa, si accompagna a un **prurito intenso e fastidioso**, seguito da grattamento della lesione, che può comportare una **infezione successiva**. Importante è allora chiedersi: quali sono le cause della dermatite allergica



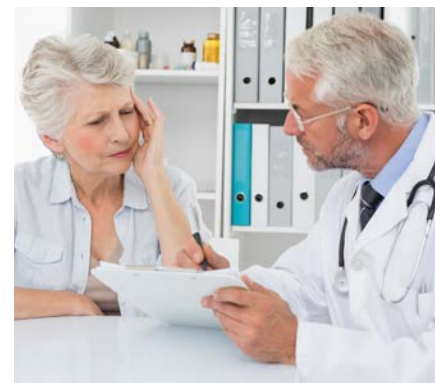
da contatto? Sappiamo che le cause sono il contatto con allergeni chimici o ambientali e tra i primi si annoverano alcuni metalli, i coloranti, le resine e, tra quelli ambientali, gli olii e le essenze delle piante e i fiori. Ma come facciamo a prevenire la dermatite da contatto allergica con i suoi sintomi? Lo possiamo fare eseguendo dei **test epicutanei chiamati patch test**.

Che cosa è il patch test? È un test allergologico molto importante, che permette di differenziare una dermatite da contatto allergica da una irritativa e ci permette di scoprire l'allergene causa. Questo test viene eseguito in ambulatorio allergologico applicando sulla cute del paziente alcuni cerotti, che vengono rimossi dopo 48/72 ore dall'applicazione: in caso di positività, la pelle potrà presentare un segno evidente dell'eventuale reazione allergica. Durante l'esecuzione dei patch test il paziente non dovrà sudare, esporsi al sole né bagnare il cerotto.

Per informazioni e prenotazioni:

039 2397.1 oppure info.monza@synlab.it

AMBULATORIO DI DIAGNOSI E SUPPORTO PER LE DEMENZE DEGENERATIVE E I DISTURBI COGNITIVI



La comparsa di disturbi cognitivi a lenta progressione, intesi in primo luogo come **disturbi di memoria**, ma non solo, crea sempre allarme e inquietudine nel soggetto che ne soffre e nel suo nucleo familiare. Ciò vale soprattutto per le persone anziane, per cui, in assenza di un'altra chiara motivazione che giustifichi tali disturbi, il pensiero dei familiari e spesso del medico curante corre subito alla necessità di escludere che possa essere in atto un esordio di una patologia neurodegenerativa, più semplicemente di una demenza degenerativa, perlopiù dovuta a Malattia di Alzheimer.

Ad oggi la possibilità di chiarire se ciò che si vede nel quotidiano sia in fondo cosa di poco conto e riconducibile a cause magari reversibili o se sia l'inizio di una patologia da seguire con attenzione, si basa su alcuni step diagnostici da seguire. Tra questi, il passo fondamentale è affidarsi a chi abbia esperienza nel settore, dato che la raccolta della **storia dei sintomi** del paziente e una attenta valutazione con **test neuropsicologici mirati** per l'ambito cognitivo risulta ancora la base di partenza.

In questa ottica, dal 21 settembre, giornata mondiale della Malattia di Alzheimer, presso Synlab CAM Monza inauguriamo un servizio neurologico dedicato, inteso ad **abbreviare i tempi** del percorso diagnostico per chi necessiti di un approfondimento. L'ambulatorio vuole essere anche e soprattutto di **supporto per la gestione del paziente**, attraverso la condivisione di strategie comunicative e comportamentali con i familiari e i caregiver, nel caso di una diagnosi di demenza degenerativa.

Per informazioni e prenotazioni:

039 2397.1 oppure info.monza@synlab.it

DAL 13 AL 17 LUGLIO SYNLAB CAM HA OSPITATO CESVI ONLUS



copyright di Giovanni Diffidenti

Gli operatori di **Cesvi Onlus** sono tornati ad animare l'ingresso del Polidiagnostico Synlab CAM Monza, per raccontare a chiunque fosse interessato i **progetti sviluppati negli ultimi mesi di emergenza sanitaria nazionale**. Donazioni di macchinari e dispositivi di sicurezza ad alcune delle strutture ospedaliere più colpite, assistenza agli over 65 nelle piccole incombenze quotidiane e supporto psico-emotivo a questa fascia così esposta, sono stati solo alcuni degli impegni presi con tempestività e competenza dalla onlus.

Cesvi ha lavorato per dare speranza ai bambini vittime di violenza domestica, che nella convivenza continuativa imposta da questi mesi di lockdown hanno sofferto l'aggravarsi di situazioni già delicate: un fenomeno sottostimato nel nostro Paese, ma che presenta numeri importanti. Dal 2017 la Onlus ha attivato un programma di prevenzione e contrasto al maltrattamento infantile in Italia supportando ad oggi 1142 minorenni attraverso spazi di ascolto, percorsi di psicoterapia per il superamento del trauma, attività ricreative e sostenendo 530 genitori in difficoltà con percorsi di genitorialità positiva per insegnare loro a riconoscere i bisogni dei propri figli e a darvi una risposta adeguata.

DOPPIO APPUNTAMENTO CON MEDICI SENZA FRONTIERE PRESSO I POLIDIAGNOSTICI SYNLAB CAM DI MONZA E AGRATE

Quali emergenze medico-umanitarie sta affrontando un'associazione come MSF in questo particolare momento storico? **Dal 21 settembre al 3 ottobre** avremo risposta direttamente dagli operatori di MSF che saranno ospiti rispettivamente di Synlab CAM Monza (da lunedì 21 a sabato 26 settembre) e di Synlab CAM Agrate (da lunedì 28 settembre a sabato 3 ottobre).

Un appuntamento gratuito aperto alla cittadinanza, che darà la possibilità di conoscere l'intervento di MSF in risposta alla pandemia da Coronavirus in Italia e nel mondo. Nel nostro paese la risposta all'emergenza da parte della ONG è partita a inizio marzo negli ospedali di Lodi, Sant'Angelo Lodigiano e Codogno, dove è stato individuato il primo caso Covid-19 in Italia, estendendosi poi a strutture per anziani nelle Marche, agli insediamenti informali a Roma, in alcune carceri del nord Italia e in Sicilia.

L'organizzazione umanitaria, oltre a dare la possibilità ai cittadini di condividere una visione "diversa" dell'emergenza sanitaria e trarre interessanti spunti di riflessione, consentirà di aderire alla campagna "Diventa Sostenitore Senza Frontiere" al fine di supportare i progetti di MSF in Italia e nel mondo.



MONZA CONSAPEVOLE

Synlab sempre #nelcuorediMonza per fronteggiare l'epidemia di COVID-19

Luglio 2020- Sono stati migliaia i monzesi chiamati dal Comune a sottoporsi gratuitamente ai test e ai tamponi per il progetto "Monza consapevole", al ritmo di 500 al giorno. «Un gioco di squadra -come lo ha definito il sindaco Dario Allevi- che ha coinvolto 3.800 imprese e le categorie più a contatto con il pubblico, come le cassiere e i cassieri della grande distribuzione che non hanno conosciuto lockdown, i titolari di negozi e i commessi, gli artigiani, le educatrici dei nidi, tutti i 240 volontari di protezione civile, alpini, Monza soccorso impegnati in questo periodo di emergenza».

Il progetto, che ha avuto il patrocinio di Regione Lombardia, è stato finanziato da due famiglie di illuminati imprenditori monzesi e ha visto collaborare il Comune, l'Ats della Brianza, Confartigianato e Confcommercio, i volontari di Avis e il nostro laboratorio Synlab. La direzione sanitaria è stata affidata al prof. Marco D'Orso dell'Università di Milano-Bicocca e Responsabile Sanitario della Medicina del Lavoro di Synlab.

"Il nostro laboratorio è stato fin dal subito in prima linea per supportare il Sistema Sanitario Regionale nel fronteggiare l'epidemia e nelle ultime settimane stiamo affiancando centinaia di aziende nella ripresa in sicurezza. Questo nuovo impegno a favore di artigiani e commercianti del territorio, però, acquisisce un significato particolare per la nostra struttura monzese che, proprio quest'anno, celebra il 50esimo

anniversario di attività e servizio alla grande Brianza" così Andrea Buratti, Direttore Area Nord-Ovest di Synlab Italia, che ha specificato: "Siamo consapevoli delle complessità organizzative della ripresa per i piccoli imprenditori e per questo abbiamo organizzato l'esecuzione contemporanea di test sierologici e tamponi oro-faringei, in modo da limitare al massimo l'eventuale periodo di isolamento preventivo dei lavoratori."



MONZA CONSAPEVOLE

TEST COVID-19 GRATUITI E VELOCI PER LE IMPRESE DELLA CITTÀ

PER SAPERNE DI PIÙ **334 2409907 - monzaconsapevole.it**

Test sierologici e tamponi gratuiti per il CORONAVIRUS dedicati alle attività commerciali e artigianali di Monza fino a 4 dipendenti.	A seguito di test sierologico positivo non sarà necessario alcun isolamento preventivo dei soggetti se non per chi dovesse risultare positivo anche al tampone.	I test si terranno tra il 24 giugno e il 10 luglio presso l' Arena di Monza .
--	--	--

Iniziativa promossa dal Comune di Monza e finanziata da alcune famiglie imprenditoriali della città e dall'Unione Cristiana Imprenditori Dirigenti (UCID)

SYNLAB ARRIVA A CASA TUA!

La comodità di una visita medica da remoto, senza spostarti da casa e con tutte le garanzie per la tua privacy.

Hai un disagio, una problematica che vorresti chiarire e risolvere con l'aiuto di uno specialista, ma preferisci evitare di spostarti?



Da oggi puoi richiedere **una visita medica da remoto**, eseguita attraverso una piattaforma informatica certificata, che ti garantisce tutte le protezioni in tema di privacy e le funzionalità di un vero medical device.

Chiamaci per un appuntamento con i nostri nutrizionisti, dermatologi, cardiologi, neurologi, ginecologi, internisti, senologi, etc.

Anche psichiatri e psicologi Synlab CAM (psichiatri, psicoterapeuti, psicologi dell'età evolutiva) sono ora attivi con i videoconsulti: puoi richiedere un supporto psicologico per affrontare traumi, tensioni e difficoltà emotive con equilibrio e in maniera costruttiva.

Contatta il nostro personale al numero 039 2397.1

PRENOTA LE TUE ANALISI MEDICHE DOVE E QUANDO VUOI

Scarica l'APP MySynlab

È online la nuova APP di Synlab che permette di prenotare il prelievo nei Centri della Lombardia in cui è attivo il servizio.

Come funziona? Con un semplice clic è possibile selezionare il giorno e la fascia oraria preferiti per effettuare le analisi nel Punto Prelievi più vicino: si riceverà direttamente via email e SMS la conferma dell'avvenuta prenotazione. Sarà poi sufficiente presentarsi al Centro negli orari prescelti.

- Risparmia tempo in sicurezza
- Con MySynlab gestisci le code in modo semplice, sicuro e veloce
- Stop a code e assembramenti
- Tutela te stesso e gli altri, prenota il prelievo dallo smartphone.



Non vuoi scaricare l'APP?

Il servizio è accessibile anche online:

syncoda.synlab.it/booking/

PRENOTA ON-LINE LE TUE VISITE MEDICHE

Da oggi sul sito www.cam-monza.com puoi prenotare visite ed esami diagnostici.



**FITFOODNESS ONLINE:
VIDEO-GIOCA CON CAMMINO!**

VIETATO AI GRANDI!

Nei mesi scorsi abbiamo realizzato un evento digitale dedicato ai **bambini dai 6 ai 12 anni**, per condividere con loro le regole della corretta alimentazione, facendoli divertire insieme al maghetto CAMMino. La nostra nutrizionista Dott.ssa Camilla Galbiati ha guidato i piccoli in un divertentissimo percorso di salute, alla scoperta delle buone norme alimentari e alla fine...una sorpresa "magica" per ogni partecipante! Un dialogo sempre vivo quello che Synlab CAM ha aperto ormai da anni con i bambini della città, all'insegna della prevenzione fatta di buona educazione alimentare e alla sana attività motoria. Dopo il grande progetto sviluppato in tre scuole primarie monzesi nel triennio inaugurato da Expo 2015, il 23 settembre 2019 i bambini del

primo anno di tutte le scuole primarie di Monza hanno ricevuto, per mano del Sindaco Dario Allevi, la pubblicazione "Bambini, alimentazione e attività motoria". Un libretto realizzato da Synlab CAM con il patrocinio del Comune di Monza, in cui il maghetto CAMMino racconta le regole per una sana alimentazione e una corretta attività fisica attraverso un percorso intuitivo e una grafica ludica e coinvolgente, con tanto di ricette pratiche e colorate in appendice.



CAM NEWS N.19 - SETTEMBRE 2020

Pubblicazione periodica
Direttore sanitario:
dr. Alberto Angelini

Progetto grafico:
Publitrust Monza (MB)

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

Viale Elvezia, ang. via Martiri delle Foibe
20900 Monza (MB)
Tel. 039 2397.1
Email: info.monza@synlab.it
www.cam-monza.com