18 CAMNEWS

SYNLAB CAM POLIDIAGNOSTICO

AL SERVIZIO DELLA VOSTRA SALUTE

N.18 | LUGLIO 2019 PERIODICO DI INFORMAZIONE A CURA DI SYNLAB ITALIA | COPIA GRATUITA

CRESCIAMO OGNI GIORNO SCEGLIENDO I MIGLIORI

Il 22 luglio e il 24 settembre la squadra medica Synlab sarà coinvolta in due eventi che si terranno qui a Monza, con l'obiettivo di condividere internamente le **eccellenze specialistiche** che ci contraddistinguono nel panorama sanitario nazionale. In Italia, infatti, abbiamo il merito e l'onore di lavorare con Medici di alto profilo scientifico, che, con la loro esperienza, hanno portato contributi significativi alla Medicina attuale. Crediamo che questa ricchezza, opportunamente valorizzata da un dialogo costante interno e con il territorio, sia di enorme valore per i cittadini che ci scelgono e possa davvero fare **la differenza in tante storie di salute (e di vita).**

Si tratta soltanto di due tra gli appuntamenti più prossimi, perché in verità è da 50 anni che nutriamo e celebriamo questa *Medical Excellence*, ogni giorno nei nostri ambulatori e più volte all'anno nelle aule di formazione. Ci sembra importante, però, ricordarvelo, perché, quando siete sdraiati sul lettino di quell'ambulatorio, sappiate che chi vi sta visitando fa parte di un **team unico**, che può contare su una **sinergia di esperienze e competenze** difficilmente rintracciabile nei "poliambulatori del supermercato".

Sono proprio le sinergie interne alla squadra specialistica, che conta fari di riferimento per la medicina di oggi, a permettere la miglior presa in carico del Paziente anche nei casi di patologie complesse e ai fini della miglior prevenzione. Con quell'approccio multidisciplinare che da sempre ci distingue.

in questo numero

- **SPECIALE:** DA 50 ANNI CRESCIAMO OGNI GIORNO
- TRATTAMENTO PROSTATA CON VAPORE ACQUEO
- SYNERGIE MEDICAL NETWORK
- SERVIZIO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA
- AMBULATORIO VACCINAZIONI E MEDICINA DEI VIAGGI
- BRIANZA PER IL CUORE RUN
- I TE' DELLA SALUTE
- UNA SETTIMANA CON MEDICI SENZA FRONTIERE

DA 50 ANNI CRESCIAMO OGNI GIORNO

Dal cuore di Monza, guardando al futuro, continuano le nostre iniziative.

MARZO 2019

OPEN DAY: PARLANE CON L'ESPERTO

Per tutto il mese di marzo, abbiamo celebrato l'eccellenza e la professionalità della nostra squadra medica, offrendo a tutti i cittadini la **possibilità di confrontarsi con un "luminare"** per un consulto sulla propria storia clinica. Synlab CAM Monza si avvale da sempre della collaborazione di **medici specialisti di alto profilo scientifico**, che, con la loro esperienza, hanno portato contributi significativi alla medicina attuale.

CRESCIAMO OGNI GIORNO, SCEGLIENDO I MIGLIORI

SETTEMBRE 2019

UNA SORPRESA PER I REMIGINI DI MONZA

A settembre, i 1.238 bambini di prima elementare di Monza, troveranno sui banchi di scuola la nuova edizione del libretto **"Bambini, alimentazione e attività motoria"**. Insieme alla mascotte CAM*Mino*, impareranno i segreti di un'alimentazione sana e di una corretta attività motoria. Realizzato con il patrocinio del Comune di Monza, il libro sarà uno strumento utile per tutte la famiglie e per un futuro in salute delle nuove generazioni.

CRESCIAMO OGNI GIORNO, GUARDANDO AL FUTURO

APRILE 2019

IL NUOVO ANZIANO: ANCORA GIOVANI A 75 ANNI?

Lunedì 15 aprile abbiamo dedicato una serata scientifica a quei sette milioni di italiani che, da dicembre 2018, **"non sono più anziani"**. All'ultimo congresso nazionale di Geriatria e Gerontologia, infatti, l'inizio della terza età è stato ufficialmente **spostato dopo i 75 anni.** Ma quali risorse hanno a disposizione sessantacinquenni e settantenni di oggi per garantirsi una buona qualità di vita in questi 10 anni appena guadagnati? Durante l'incontro si è cercato di dare una risposta a questo quesito con la clinica, con la genetica, l'analisi del passato e le testimonianze del territorio.

CRESCIAMO OGNI GIORNO, SEMPRE VICINO A VOI

SETTEMBRE 2019

SOGNO DI UNA NOTTE DI MEZZA ESTATE... IL RISVEGLIO

Il corso ECM del prossimo 24 settembre nasce da un progetto di condivisione tra il team medico interno iniziato lo scorso settembre 2018 e può essere inteso come un insieme di ***lectiones magistrales*** **su diverse aree cliniche e diagnostiche** di interesse per lo Specialista della singola branca, ma soprattutto per il Medico di Famiglia che desideri beneficiare di un update scientifico a 360°.

CRESCIAMO OGNI GIORNO, SCEGLIENDO I MIGLIORI

NOVEMBRE 2019

INNOVAZIONE E TECNOLOGIA PER I MEDICI FAMIGLIA

In programma per il prossimo 12 novembre, un workshop operativo per i Medici di Famiglia del nostro territorio, condotto dal Dott. Giuseppe Ventriglia, Responsabile Nazionale dell'Area Formazione della S.I.M.G, con un approccio operativo.

CRESCIAMO OGNI GIORNO, SEGUENDO L'INNOVAZIONE

GIUGNO 2019

CONGRESSO NAZIONALE DI STORIA DELLA MEDICINA

Per la prima volta nella storia ultracentenaria della società scientifica che lo organizza, il Congresso Nazionale di Storia della Medicina si è tenuto quest'anno a Monza e Synlab CAM è stato scelto dagli organizzatori quale **interlocutore privilegiato nel dialogo sulla storia della Medicina in Brianza.** Il seminario inaugurale svoltosi mercoledì 12 giugno all'interno del Salone d'onore della Villa Reale ha ospitato una delle *"Angelo Gironi Memorial Lecture"*, mentre nei giorni successivi il nostro direttore della Medicina del Lavoro è stato chiamato a tenere un intervento sulla case history del Consorzio per lo Sviluppo della Medicina Occupazionale e Ambientale.

CRESCIAMO OGNI GIORNO, SCEGLIENDO I MIGLIORI

OTTOBRE 2019

UNO SGUARDO SULL'UNIVERSO DONNA

La settimana più rosa dell'anno dal **28 al 31 ottobre**, dopo il successo della prima edizione del 2018. Durante i tre giorni: **open day gratuiti** e due appuntamenti dedicati alla Medicina di Genere. Martedì 29 ottobre dalle 15.30 alle 20.00, corso ECM per Medici e Specialisti, mercoledì 30 ottobre alle ore 19.45 convegno aperto al pubblico.
Aggiornamenti su **www.cam-monza.com**

CRESCIAMO OGNI GIORNO, PENSANDO IN ROSA

AL SERVIZIO DELLA VOSTRA SALUTE, ANCHE IN AGOSTO.

Synlab CAM Monza rimane **aperto nel mese di agosto** per rispondere alle vostre esigenze di salute.
Consultate il sito web per gli orari di apertura: **www.cam-monza.com**

TRATTAMENTO PROSTATA CON VAPORE ACQUEO

Un nuovo servizio dedicato al trattamento dell'ipertrofia prostatica.

Urgenza minzionale (difficoltà o impossibilità a posticipare lo stimolo a urinare), getto ridotto, la sensazione di non essersi 'liberati' completamente: questi i principali sintomi dell'iperplasia prostatica benigna (ingrossamento della prostata), malattia che cresce con l'aumentare dell'età, ma che di recente si è scoperto **interessare anche i quarantenni**.
Nelle prime settimane di giugno, presso Synlab CAM Monza è stata utilizzata con successo una nuova tecnologia per la cura dell'ipertrofia prostatica, che promette una **vera rivoluzione** nel campo, attraverso un **trattamento termico al vapore**. Questa terapia consente un progressivo ritorno alle condizioni normali senza che vi sia l'asportazione dell'organo ed evitando i farmaci, che spesso portano effetti collaterali come il calo del desiderio sessuale e la perdita dell'eiaculazione.

Si tratta di una **procedura minimamente invasiva**, che si realizza effettuando iniezioni localizzate di vapore acqueo sterile nella zona della prostata interessata all'ipertrofia. La permanenza del paziente in struttura è limitata a poche ore e il ritorno alle normali attività è possibile già dopo pochi giorni. In occasione di questi primi interventi, lo staff Synlab e i pazienti sono rimasti pienamente soddisfatti ed entusiasti dei risultati ottenuti.
Di recente, in riviste internazionali di Urologia come *The Journal of Urology e Urology*, sono stati pubblicati studi che confermano che il **miglioramento dei sintomi** a 3 mesi dalla procedura, **si mantiene stabile a 4 anni**.

Per informazioni e prenotazioni:
info.monza@synlab.it - 039 2397.1

VANTAGGI

- Il trattamento con vapore acqueo **preserva la funzione erettile e urinaria**
- costituisce una valida alternativa ai farmaci, evitandone gli effetti collaterali
- **allevia i sintomi** della IPB in modo sicuro ed efficace e, nella maggior parte dei casi, entro 2/4 settimane e non prevede anestesia generale
- il paziente può tornare alle normali attività in pochi giorni.

Benvenuti in SYNERGIE MEDICAL NETWORK

Nell'ottica di favorire e sviluppare ulteriormente la nostra *Medical Excellence* nazionale, abbiamo costruito **uno strumento informatico innovativo ad uso esclusivo degli Specialisti Synlab e a vantaggio di tutti i nostri pazienti.**
L'applicazione, sviluppata ad hoc sulla base delle esigenze degli Specialisti Synlab, aiuterà a trovare una soluzione immediata ai bisogni diagnostici, clinici o terapeutici che possono emergere in ambulatorio e a condividere le **quotidiane eccellenze di un grande team medico.**

SERVIZIO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA

Dedicato a bambini, ragazzi e giovani adulti fino all'età di 22 anni

Molti bambini possono mostrare, a casa o a scuola, **comportamenti problematici** o sintomi come mal di testa, mal di pancia, disordini alimentari, pipì a letto, che spesso si accompagnano a momenti delicati della vita e della famiglia. Queste situazioni possono derivare dalla difficoltà del bambino a gestire l'ansia e a comunicare il proprio malessere: l'incontro con uno psicologo può aiutare i genitori a cogliere la sofferenza che rende problematica la crescita del bambino.
La consulenza con lo psicologo specializzato nell'età pediatrica prevede uno o più colloqui con gli adulti di riferimento, cui segue di norma l'incontro con il bambino da solo o in presenza dei genitori.

I colloqui aiutano gli adulti ad arricchire la loro capacità di ascolto e di comprensione dei comportamenti del piccolo, svolgendo già un'azione terapeutica: nel caso di semplici "crisi evolutive", possono essere sufficienti per risolvere la difficoltà. In altre situazioni, può essere consigliato un intervento prolungato, tramite una serie di sedute regolari, chiamato "psicoterapia", con il solo specialista psicologo, un dottore che dialoga con i bambini, disegna e gioca con loro.
Questo servizio è dedicato anche ai **ragazzi adolescenti** e ai loro genitori che riconoscono un malessere nei propri figli e provano difficoltà nell'accompagnarli lungo questa fase delicata della vita. Gli adulti possono sentire in crisi il proprio ruolo educativo, non riconoscere e comprendere più i comportamenti dei propri ragazzi. In questo caso, la consultazione con uno psicologo può rappresentare un momento di contatto con le difficoltà per il ragazzo e i suoi famigliari, all'interno di uno spazio riservato e protetto.

Per informazioni:
info.monza@synlab.it - 039 2397.1

AMBULATORIO VACCINAZIONI E MEDICINA DEI VIAGGI

Desideri proteggere te o i tuoi cari da alcune pericolose malattie infettive? Sei in partenza per un viaggio internazionale e non vuoi correre rischi?
Nell'ambulatorio di medicina dei viaggi del Synlab CAM Monza trovi le risposte di cui hai bisogno:

- un **inquadramento del paese** che visiterai dal punto di vista dei **rischi infettivi** e la conseguente proposta di **piano vaccinale** (con le tempistiche esatte per ogni vaccino);
- la spiegazione dei fenomeni di contagio di alcune malattie infettive (es. meningite) presenti nel nostro contesto e del funzionamento dei vaccini atti a contrastarle;
- le profilassi vaccinali più richieste: anti meningococco B, anti meningococco gruppo A, C, W, Y, anti epatite, anti colera, antidiftotetano, anti tetanica, anti tifo, anti rabbia, anti varicella, anti pneumococco, anti morbillo, parotite, rosolia, varicella etc.

Per informazioni e prenotazioni:
tel 039 2397.1 info.monza@synlab.it

SAVE THE DATE

Anche quest'anno torna la Brianza per il Cuore RUN, il **6 ottobre alla Cascina San Fedele** nel Parco di Monza.
Con la nostra squadra di Medical Fitness, saremo a disposizione degli atleti al termine della gara. Vi aspettiamo!

BRIANZA PER IL CUORE RUN

Appuntamenti d'autunno

I TE' DELLA SALUTE

Mercoledì 25 settembre
LA FORZA DALLA BASE: PAVIMENTO PELVICO E FEMMINILITÀ

Lunedì 28 ottobre
LA GRANDE ATTESA. DONNE IN BILICO SUL FILO DELLA FECONDITÀ

Mercoledì 20 novembre
MORFEO DISPETTOSO: SONNO E INSONNIA IN ROSA

Martedì 17 dicembre
UNA FARFALLA PREZIOSA PER LA SALUTE. TIROIDE E DONNA

Ritornano da settembre i "Tè della Salute", l'appuntamento dedicato alle tematiche del mondo femminile. Parleremo di Pavimento Pelvico, Fecondità, Sonno e Insonnia e Tiroide insieme a specialisti e altre donne, condividendo esperienze e consigli. Assolutamente imperdibili.
Gli incontri si tengono presso CAM*lei*, Via Martiri delle Foibe, 7- Monza.
La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa:
Sig.ra Sara Casati - tel. 039 2397.450 - sara.casati@synlab.it

UNA SETTIMANA CON MEDICI SENZA FRONTIERE

Una tenda di emergenza all'interno di un campo bellico: la quotidianità di Medici senza Frontiere debutta a Monza

Da lunedì 22 a sabato 27 luglio, Medici Senza Frontiere sarà ospite di Synlab CAM Monza con uno **speciale allestimento, proposto per la prima volta in Italia.** Una "tenda esperienziale" permetterà ai cittadini di toccare con mano la *health promotion* che l'ONG internazionale porta nei luoghi più pericolosi e remoti del pianeta.
Nell'allestimento, si potranno vedere da vicino alcuni degli strumenti che gli operatori umanitari di MSF utilizzano ogni giorno nell'ambito dei 400 progetti in tutto il mondo.
Martedì 23 luglio alle ore 18.15, un operatore umanitario di MSF porterà la sua **testimonianza diretta** presso l'Auditorium di viale Elvezia.

MEDECINS SANS FRONTIERES
MEDICI SENZA FRONTIERE

Seguici su facebook

Clicca "Mi piace" per rimanere sempre aggiornato con notizie, informazioni ed eventi dal mondo della Salute Synlab CAM Monza
@CAMSynlabPolidiagnostico

CAM News
N.18 - LUGLIO 2019
Pubblicazione periodica
Direttore sanitario:
dr. Alberto Angelini

Progetto grafico:
Publitrust Monza (MB)

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

Viale Elvezia, ang. via Martiri delle Foibe
20900 Monza (MB)
Tel. 039 2397.1
Email: info.monza@synlab.it
www.cam-monza.com