

20 CAMNEWS

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

AL SERVIZIO DELLA VOSTRA SALUTE

N.20 | DICEMBRE 2020

PERIODICO DI INFORMAZIONE A CURA DI SYNLAB ITALIA | COPIA GRATUITA



Proteggiamo la vita, ogni giorno.

Ci siamo stati a marzo e continuiamo a esserci.

In questi mesi così complessi, abbiamo rivoluzionato tanti aspetti dell'organizzazione dei nostri servizi per poter continuare a essere presenti al vostro fianco nelle necessità di salute ordinarie e straordinarie. Abbiamo chiesto tantissimo alle nostre persone, che si sono impegnate da subito in uno sforzo fuori norma con ancora maggior dedizione ai "loro" amati pazienti. Abbiamo attivato procedure complesse e inedite per garantire la sicurezza di tutti, senza penalizzare, per quanto possibile, il vostro comfort. Abbiamo attivato in tempi record il servizio di visite e consulti da remoto, per continuare a garantire anche ai pazienti più fragili il dialogo con i nostri specialisti. Ci siamo ingegnati a ripensare anche i momenti

"conviviali", come i tanto apprezzati *Tè della salute*, per potervi proporre un confronto e un orientamento scientificamente affidabile tra le tante, troppe informazioni da cui siamo di continuo bombardati. Ma la pandemia ha cambiato notevolmente anche le nostre abitudini di cittadini, facendoci scoprire una dimensione diversa del vissuto quotidiano e costringendoci, in pochissimo tempo, ad adattare ad essa il nostro stile di vita. Per tale motivo, il nostro impegno vuole andare oltre quel che possiamo offrirvi nelle nostre sedi: con questo numero del CAMnews entriamo nelle vostre case, con dei buoni consigli su come **prendersi cura di sé e gestire lo stress** e su come provare a trasformare questa situazione in una nuova opportunità di salute, modificando in meglio i nostri stili di vita (e di pensiero).

in questo numero

- ABC SUL SISTEMA IMMUNITARIO, NOSTRA DIFESA DALLE MALATTIE.
- ASPETTI PSICOLOGICI ED EMOTIVI DELLA PANDEMIA
- IMMUNITÀ: FOCUS COVID 19
- QUALE IL RUOLO DELLA NUTRIZIONE NELLA LOTTA AL VIRUS?
- RICETTA: BUDINO DI CACHI
- TE' DELLA SALUTE

- PAVIMENTO PELVICO: L'ESPERTO RISPONDE
- CORRIAMO CON PINK IS GOOD RUNNING TEAM
- LIBERI DI MUOVERSI! SONNO E POSTURA.
- PRENOTA LE TUE ANALISI MEDICHE DOVE E QUANDO VUOI
- PRENOTA ON-LINE LE TUE VISITE MEDICHE
- SYNLAB ARRIVA A CASA TUA!

ABC SUL SISTEMA IMMUNITARIO, NOSTRA DIFESA DALLE MALATTIE.

La risposta immunitaria è una reazione coordinata di cellule, molecole e tessuti che costituiscono, appunto, il sistema immunitario di ciascun organismo umano contro i microorganismi patogeni (cioè portatori di patologia) quali virus, batteri, funghi e parassiti.

Gli organi di questo sistema sono le tonsille-adenoidi, i linfonodi, i vasi linfatici, il timo, la milza, l'appendice, il midollo osseo; troviamo "isole" di cellule immunitarie anche nell'intestino e in altre parti dell'organismo, come nelle mucose respiratorie.

L'immunità si instaura nel neonato inizialmente attraverso la madre (placenta-feto-neonato) attraverso il trasferimento degli anticorpi materni al figlio e si struttura nelle prime settimane/mesi di vita attraverso i contatti con i diversi microorganismi infettivi - *immunità attiva* - o attraverso le vaccinazioni.

La "competenza immunitaria", cioè la maturazione completa di queste nostre strutture difensive, si raggiunge, mediamente, fra i 10 ed i 12 anni e comincia il suo declino dopo il 65/70 anni di vita (**immunosenescenza**) rendendo queste fasce di età della nostra vita le più fragili, le più sensibili alle infezioni. Schematizzando, possiamo considerare tre fasi di contrapposizione all'aggressione dei microorganismi: la prima di "barriere anatomico-funzionali", la seconda, definita della "**immunità innata**", con finalità di prevenzione delle infezioni e che ha azione temporale in 12 ore dall'ingresso del microorganismo, la terza, definita "**immunità adattativa**", che si attiva a infezione oramai presente nel nostro organismo e che ha azione temporale di intervento in 5 giorni.

Le **barriere anatomico funzionali** sono composte dalla cute e

dalle mucose, dal grado di acidità (pH) che rallenta la crescita dei microorganismi, dalle secrezioni delle mucose che intrappolano ed espellono i microorganismi, dalla temperatura corporea che più si eleva (febbre), più ne inibisce la crescita, e da alcuni mediatori specifici contro i batteri (lisozima) e contro i virus (interferone).

L'immunità innata è aspecifica: non riconosce l'aggressore, ma reagisce nello stesso modo verso tutti, non impara dalle sue pregresse esperienze, ma previene l'infezione.

L'immunità adattativa è specifica, cioè mirata verso gli specifici aggressori, si attiva solo dopo il loro ingresso nell'organismo, richiede l'infezione e "ricorda" quello che ha già incontrato, ha mediatori di memoria (è documentato che riconosca fino a 1 miliardo di aggressori patogeni).

Fra gli attori di questa attività, i globuli bianchi (macrofagi e neutrofili per la fagocitosi) l'infiammazione (allarme che chiama i soccorsi, ma che può diventare eccessiva, degenerare e diventare patologica) le cellule dendritiche, ricognitori-sentinelle che catturano i microorganismi e li portano alle cellule killer, i linfociti B, che producono i nostri anticorpi specifici verso i microorganismi, e i linfociti T, killer diretti (cito tossici) e aiutanti killer (helper).

Quando il sistema funziona bene, si attiva solo verso qualcosa di estraneo al nostro patrimonio genetico - *non self* - e non contro le nostre strutture cellulari - *self* -.

Le **malattie autoimmuni**, cioè quelle che originano da una aggressione immunitaria contro le nostre strutture cellulari, sono un esempio di squilibrio di questo sistema.

POSSIBILI RISULTATI DEL SIEROLOGICO COVID

ESITO DEL SIEROLOGICO		COSA VUOL DIRE	COSA DEVO FARE
IgM negative	IgG negative	Nessuna infezione in atto oppure infezione in "fase di incubazione"	Utile la ripetizione test a 7 giorni per escludere contagio, a discrezione del curante
IgM positive	IgG negative	Possibile infezione in atto. È possibile che si sia entrati in contatto con il virus	Attenersi alle disposizioni delle autorità sanitarie locali e prenotare il tampone
IgM positive	IgG positive	Possibile infezione in atto ma non necessariamente recente	Attenersi alle disposizioni delle autorità sanitarie locali e prenotare il tampone
IgM negative	IgG positive	Possibile immunizzazione contro il virus della Covid-19. È probabile che abbia sviluppato gli anticorpi neutralizzanti contro tale virus	In questa fase non si può escludere totalmente una residua infettività. Attenersi alle disposizioni delle autorità sanitarie locali e prenotare il tampone

POSSIBILI RISULTATI DEL TAMPONE COVID

ESITO DEL TAMPONE	COSA VUOL DIRE	COSA DEVO FARE
RILEVATO/POSITIVO	È stato rilevato l'RNA di coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19)	Si raccomanda di valutare il presente referto con il proprio medico per rispettare i requisiti di quarantena secondo le disposizioni delle Autorità Sanitarie.
DEBOLMENTE RILEVATO/DEBOLMENTE POSITIVO	È stata rilevata una ridotta quantità di RNA di coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19).	Si raccomanda di valutare il presente referto con il proprio medico per rispettare i requisiti di quarantena secondo le disposizioni delle Autorità Sanitarie.
NON RILEVATO/ NEGATIVO	Nessuna rilevazione di RNA di coronavirus SARS-Cov-2 (COVID-19) nel tampone.	Il test di un singolo tampone rinofaringeo può non essere sufficiente per escludere la presenza di infezione da SARS-CoV-2.

ASPETTI PSICOLOGICI ED EMOTIVI DELLA PANDEMIA

L'esperienza della pandemia e del conseguente isolamento di questo periodo ha rappresentato una situazione unica, nuova per ciascuno di noi e allo stesso tempo collettiva, portandoci a fare i conti con la **qualità del nostro esistere**. Per affrontare il fenomeno in atto, senza precedenti, risulta così necessario occuparsi anche del proprio benessere psicofisico. Uno stato di stress prolungato può, infatti, impattare significativamente sulla qualità della vita di una persona, comportando a volte un **aumento del rischio di contagio**. Rischio dovuto, da un lato, alla messa in atto di condotte non razionali potenzialmente controproducenti, dall'altro, all'abbassamento delle difese immunitarie dovuto a una sollecitazione di allarme costante dell'organismo.

Durante il primo lock down ci siamo scoperti tutti sulla stessa barca, tutti umani, tanto che la natura collettiva di questa esperienza ci ha messo in contatto con un'iniziale **ritrovata solidarietà**. La riapertura estiva ha portato poi al riaffiorare della speranza che l'emergenza appartenesse al passato. Questa seconda ondata, non essendo più una novità, rischia di essere ancora più faticosa. Senso

di **impotenza, sopraffazione e timore** di non farcela sono diventati ingredienti della vita quotidiana. Il contatto più o meno diretto con la malattia, la paura del contagio, il lutto, la precarietà fisica e economica, la solitudine o la convivenza forzata, hanno portato a fare i conti con l'incertezza e con la connaturata vulnerabilità umana. Se questi mesi sono stati caratterizzati dalla necessità di trovare strategie per far fronte a quanto ci siamo trovati a vivere, ora è tempo di **soffermarci su questo vissuto ed elaborarlo** a un livello più profondo. Questo slow down ci sta permettendo non tanto di ritrovare il tempo, ma di sentire il nostro tempo, di coglierlo nella nostra soggettività in tutte le sue sfumature, accoglierla, comprenderla e viverla.

Non esiste una soluzione universale per tutti, ma è sicuramente opportuno approfittare di questo tempo per **concentrarsi sul "qui e ora"**. Siamo stati messi di fronte all'imprevedibilità della vita, all'incertezza: è pertanto importante recuperare, per sé e per la propria famiglia, una

regolarità nella quotidianità, cercando di riservare un tempo specifico per ogni attività: il sonno, i pasti, il lavoro/lo studio, lo svago, l'attività fisica, i momenti dedicati alla cura della propria rete sociale e familiare. Dal momento che i bambini colgono i segnali emotivi degli adulti di riferimento, è importante fornire loro informazioni su ciò che si sta vivendo con modalità adeguate all'età. Accettare ciò che non può essere cambiato concentrandosi e valorizzando il presente, risulta essere una strategia funzionale. È tuttavia possibile che vengano sollecitate **risposte individuali** legate alla singola persona, alla sua unica e specifica storia di vita: nel momento in cui dovesse prevalere in sé o nelle persone che si hanno vicine un senso di sopraffazione, agitazione, frequenti cambiamenti di umore, perdita di fiducia, paure irrazionali, marcata irritabilità, sospettosità, sonnolenza o inappetenza, ansia, depressione, mancato desiderio di coltivare le proprie relazioni sociali e familiari, si consiglia di rivolgersi ad un terapeuta specializzato.

IMMUNITÀ: FOCUS COVID 19

COVID-19, SARS-COV-2, Coronavirus... sono i tanti nomi per indicare il responsabile della pandemia in corso, che ha disorientato gli scienziati, impreparati verso il "nuovo", e causato incalcolabili danni in vite umane.

Il virione COVID19 attacca la parete delle cellule (identificati i recettori specifici ACE-2, diversi nei due sessi per quantità e distribuzione nei diversi organi, diversi nella età infantile -pochi- rispetto a quella adulta -numerosi-), vi penetra, **si inserisce nel genoma cellulare** con il suo genoma e inizia la replicazione: sintetizza le proteine virali dalle proteine cellulari e opera l'assemblaggio dei nuovi virus e la loro liberazione. Il sistema immunitario attacca il virus, causando, con differenze fra soggetti per le tante variabili che partecipano a queste reazioni e che poi sono alla base della diversa gravità clinica della malattia, la "**tempesta citochinica**", creando conseguenze importanti e arrivando a indurre, se il soggetto sopravvive alla malattia acuta, quello che definiamo il "**cellular metabolism/protein disarrangement**", che è alla base degli esiti clinici diversi nel periodo post-infettivo.



A
P
P
E
N
D
I
C
E

Note pratiche di "vita" in era COVID19

Medici e Farmacisti in questo periodo hanno il compito di prendersi cura dei pazienti in modo completo e personalizzato, attuando **strategie preventive** finalizzate a supportare le normali condizioni di salute, ma anche a sostenere l'organismo, nel caso in cui la patologia si manifesti, e a far **recuperare la condizione di benessere** a patologia acuta esaurita.

L'attenzione va quindi allo stile di vita, ad alimentazione e attività fisica (esercizio a corpo libero indoor e camminate outdoor), alla qualità del sonno e al controllo di ansia e stress.

Sempre su **consiglio di Medici e Farmacisti**, privilegiando l'utilizzo di fitoterapici e nutraceutici, possiamo utilizzare diversi preparati, quali probiotici per mantenere vitale la nostra flora intestinale (microbiota), integratori a base di aminoacidi per contrastare il "disconforto proteico" che residua dopo la patologia acuta, vitamine e oligoelementi (soprattutto C, D e Zinco), antinfiammatori e antiossidanti (lattoferrina, papaya fermentata), fitoterapici per modulare il sonno (passiflora, valeriana, melissa) disintossicanti (glutazione), preventivi di infezioni virali e batteriche (astralago, echinacea, sambuco).

QUALE IL RUOLO DELLA NUTRIZIONE NELLA LOTTA AL VIRUS?

Rifacendosi al famoso aforisma di Ippocrate -*"Lascia che il cibo sia la tua medicina"*-, in molti si chiedono oggi quale funzione possa svolgere una corretta alimentazione nella lotta contro il virus. È fuori discussione il ruolo cruciale di una corretta alimentazione non solo nell'assicurare un buono stato di salute, ma anche nella prevenzione e nel trattamento di varie patologie. Nelle ultime settimane, su diversi social si è letto di diete miracolose o di integratori

"fantascientifici" curativi del Covid-19. Ad oggi, nessuna di queste scelte è supportata in realtà da evidenze scientifiche. Non si nega tuttavia il ruolo importante che alimenti ricchi di vitamine C, A, E, vitamine del gruppo B e acidi grassi polinsaturi possono svolgere nel coadiuvare il sistema immunitario.

Possiamo assumere **vitamina C** tramite il consumo di agrumi, kiwi, peperoni, broccoli, piselli e spinaci.

La **vitamina A** si trova nella frutta di

colore giallo-arancio e negli ortaggi con foglie di color verde scuro. Cavoli, broccoli, spianaci, frutta secca e cacao sono ricchi di **vitamine del gruppo B**.

Infine, il pesce (soprattutto la categoria del pesce azzurro) contiene **acidi grassi polinsaturi** capaci di ridurre gli stati infiammatori delle nostre cellule.

Esistono poi sostanze vegetali che da anni vengono studiate perché riuscirebbero ad apportare benefici allo stato generale di salute: tra queste molecole, in un recente studio a cui ha partecipato il CNR (settembre 2020), è emersa la **quercetina**, che potrebbe essere efficace nel bloccare lo sviluppo del Covid-19 (funzionerebbe da inibitore specifico del SARS-CoV-2). Va precisato, tuttavia, che si tratta di studi di laboratorio, ad oggi ancora lontani dalla sperimentazione clinica.

La **quercetina** è presente in grandi quantità in innumerevoli alimenti vegetali, soprattutto nei capperi, nel cacao, nelle verdure crucifere (cavolfiore, cavolo, broccoli), nelle cipolle rosse. Poiché, però, queste molecole vegetali si deteriorano con le alte temperature, l'ideale è consumare questi ortaggi crudi o solamente "scottati".

In conclusione, quale potrebbe essere una dieta corretta per rinforzare le nostre difese contro i virus?

Senza ombra di dubbio, la dieta mediterranea: ricca di cereali, alimenti vegetali di stagione, proteine vegetali e animali (con un maggior consumo di pesce). Lo schema alimentare descritto nel "piatto sano" ideato dagli esperti di nutrizione di Harvard fornisce un'idea chiara e precisa del pasto che dovremmo portare in tavola, unitamente a un adeguato apporto idrico e a una regolare attività fisica.



RICETTA: BUDINO DI CACHI

I cachi sono un frutto autunnale, contengono una moderata quantità di vitamina C e una discreta quantità di beta-carotene, precursore della vitamina A. Il cacao amaro è ricco di vitamine del gruppo B.

Il cachi, si sa, non è un frutto sempre gradito ai più piccoli ma, con questa ricetta, lo si può rendere gustoso e cogliere l'occasione di un pomeriggio autunnale per coinvolgere i nostri bambini nella preparazione di una merenda sana, saporita, con soli due ingredienti:

UN CACHI E UN CUCCHIAINO DI CACAO AMARO.

PROCEDIMENTO:

Pulite il cachi, eliminando la pelle e i semi. Trasferite la polpa in un bicchiere per mixer, aggiungete un cucchiaino di cacao e frullate fino a ottenere un composto cremoso e omogeneo.

Versate il composto in un bicchierino o una coppetta monoporzione.

Conservate il budino di cachi in frigorifero per almeno un'ora per farlo rassodare, o fino al momento di gustarlo. Provare per credere, i vostri bimbi, e non solo, lo adoreranno!



TE' DELLA SALUTE

Un tè virtuale per incontrarsi a distanza ma vicini.

Martedì 15 dicembre 2020 alle ore 17.30 ci troveremo "a distanza", ma vicini, per parlare di **"L'Umanità in Medicina: il rapporto Medico-Paziente dal dialogo alla cura"** con la Psicologa e il Medico di Medicina Integrata, grazie a una semplice piattaforma accessibile attraverso pc, tablet e smartphone.

Potrete assaporare così un buon tè di salute, con i nostri specialisti, che vi accompagneranno nel merito di un tema di diffuso interesse, dando ampio spazio, come sempre, alle vostre domande in diretta e alla condivisione.

Per ricevere il link a cui connettersi, è sufficiente scrivere alla Segreteria Organizzativa: Sig.ra Sara Casati
tel. 039 2397.450 e-mail: sara.casati@synlab.it
esprimendo il vostro interesse a partecipare.

Martedì 15 dicembre

L'UMANITÀ IN MEDICINA: IL RAPPORTO MEDICO-PAZIENTE DAL DIALOGO ALLA CURA



PAVIMENTO PELVICO: L'ESPERTO RISPONDE

Scopri l'importanza del pavimento pelvico per le donne che hanno appena avuto una gravidanza o sono prossime al parto, le signore in menopausa, le donne che soffrono di dolori durante i rapporti e che desiderano riacquistare il miglior tono muscolare a livello perianale.

Il servizio è disponibile sia nella sede di Monza che in quella di Agrate.

Per maggiori informazioni e prenotazioni

Synlab CAM Monza - Tel. 039 23971 - info.monza@synlab.it

Synlab CAM Agrate Brianza - Tel. 039 6892999 - agrate.pp@synlab.it



CORRIAMO CON PINK IS GOOD RUNNING TEAM

Dopo il recente lancio del progetto "Cuore di Donna" sul territorio monzese, Synlab CAM Monza torna a occuparsi di prevenzione della salute femminile attraverso la neonata partnership con il Pink is good Running Team - Gruppo Monza e Brianza: progetto ideato da Fondazione Umberto Veronesi, impegnata sul territorio nella raccolta fondi per la ricerca scientifica contro i tumori femminili.

Quella tra Synlab CAM Monza e il gruppo monzese del progetto "Pink is good Running Team" è una liaison nata con l'obiettivo di fornire alle runner brianzole servizi a sostegno della loro preparazione sportiva. Il percorso prenderà avvio all'allentarsi della pressione dovuta all'emergenza sanitaria in corso, ma intanto le due realtà hanno comunque deciso di muovere i primi passi insieme in occasione dell'uscita del calendario 2021 delle Pink Ambassador di Monza e Brianza. Synlab CAM Monza ha, infatti, scelto

di sostenere questo progetto creativo a scopo benefico divenendo sponsor del calendario, in vista di una più stretta collaborazione che si svilupperà non appena i tempi lo permetteranno.

Il Pink is good Running Team di Monza e Brianza è uno dei 14 team del grande progetto di Fondazione Umberto Veronesi dedicato alla lotta ai tumori femminili "Pink is good", che ogni anno finanzia medici e ricercatori che hanno deciso di dedicare la propria vita allo studio e alla cura del tumore al seno, utero e ovaio. Quest'anno, cuore del progetto delle Pink brianzole, è il calendario 2021, che ha come protagoniste le donne del Team: 12 ritratti d'autore scattati nel parco di Monza raccontano le storie delle "Pink" attraverso un viaggio emozionante e allo stesso tempo divertente, per non dimenticare che nella vita di una donna la prevenzione e la ricerca scientifica d'eccellenza fanno la differenza tra la vita e la morte.



Un anno in Pink
2021

LIBERI DI MUOVERSI! SONNO E POSTURA.

Migliora il tuo sonno prestando attenzione ad atteggiamenti diurni e posizioni notturne.

Mercoledì 9 dicembre ore 18:30

Alla base della salute psico-fisica di ognuno di noi, si sa, c'è sempre un buon sonno, ma proprio l'automatismo di questa attività ci porta spesso a trascurare l'importanza delle abitudini posturali che confermiamo durante il giorno e, ancor più, delle posture che assumiamo di notte. Perché il sonno sia riposante, è fondamentale che tutti i muscoli siano ben distesi: una postura notturna scorretta aumenta invece la tensione muscolare, ostacola la circolazione e genera lombalgia e male al collo, tutti effetti che si ripercuotono negativamente sulla qualità del riposo, con conseguenze sull'umore e sul generale equilibrio psico-fisico dell'organismo.

Scopri come migliorare sonno e postura nella Diretta Facebook e Instagram di mercoledì 9 dicembre alle ore 18.30 condotta dal Dr. Ivan Messineo - Medico Chirurgo Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione - e Andrea Molteni - Responsabile Medical Fitness Fisioterapia Synlab CAM Monza con il suo staff.



PRENOTA LE TUE ANALISI MEDICHE DOVE E QUANDO VUOI

Scarica l'APP MySynlab

È online la nuova APP di Synlab che permette di prenotare il prelievo nei Centri della Lombardia in cui è attivo il servizio.

Come funziona? Con un semplice clic è possibile selezionare il giorno e la fascia oraria preferiti per effettuare le analisi nel Punto Prelievi più vicino: si riceverà direttamente via email e SMS la conferma dell'avvenuta prenotazione. Sarà poi sufficiente presentarsi al Centro negli orari prescelti.

- Risparmia tempo in sicurezza
- Con MySynlab gestisci le code in modo semplice, sicuro e veloce
- Stop a code e assembramenti
- Tutela te stesso e gli altri, prenota il prelievo dallo smartphone.

Non vuoi scaricare l'APP? Il servizio è accessibile anche online: syncoda.synlab.it/booking/

MYSYNLAB:
LA NUOVA APP
PER PRENOTARE
LE ANALISI MEDICHE
DOVE E QUANDO VUOI



PRENOTA ON-LINE LE TUE VISITE MEDICHE

Da oggi sul sito www.cam-monza.com puoi prenotare visite ed esami diagnostici.



CAM NEWS

N.20 - DICEMBRE 2020

Pubblicazione periodica

Direttore sanitario:

dr. Alberto Angelini

Progetto grafico:

Publitrust Monza (MB)

SYNLAB 
CAM POLIDIAGNOSTICO

Viale Elvezia, ang. via Martiri delle Foibe

20900 Monza (MB)

Tel. 039 2397.1

Email: info.monza@synlab.it

www.cam-monza.com

SYNLAB ARRIVA A CASA TUA!

La comodità di una visita medica da remoto, senza spostarti da casa e con tutte le garanzie per la tua privacy.

Hai un disagio, una problematica che vorresti chiarire e risolvere con l'aiuto di uno specialista, ma preferisci evitare di spostarti?



Da oggi puoi richiedere una visita medica da remoto, eseguita attraverso una piattaforma informatica certificata, che ti garantisce tutte le protezioni in tema di privacy e le funzionalità di un vero medical device.

Chiamaci per un appuntamento con i nostri nutrizionisti, dermatologi, cardiologi, neurologi, ginecologi, internisti, senologi, etc.

Anche psichiatri e psicologi Synlab CAM (psichiatri, psicoterapeuti, psicologi dell'età evolutiva) sono ora attivi con i videoconsulti: puoi richiedere un supporto psicologico per affrontare traumi, tensioni e difficoltà emotive con equilibrio e in maniera costruttiva.

Contatta il nostro personale al numero 039 2397.1