

## **CAM** Cresce l'interesse dei monzesi nei confronti della prevenzione e del benessere **Cittadini sempre più attenti alla salute**

**MONZA** (snn) Monza guadagna posizioni nella classifica relativa alla qualità della vita (arrivando a un soffio dal podio). Un dato che, come confermato dalle stime di Synlab Cam (che nel 2020 celebra i suoi 50 anni di attività), corre parallelo al crescente interesse dei cittadini nei confronti della salute e della prevenzione.

Se, infatti, la fotografia scattata dal Sole24Ore vede la città in sesta posizione quanto a benessere, i numeri registrati dal centro di viale Elvezia indicano una simile tendenza in ambito sanitario. Fisioterapia, terza età, medicina di genere sono stati i temi cardine di un anno inaugurato con un'intera settimana de-

dicata all'obiettivo Muoversi bene per stare meglio, che ha registrato la presenza di 100 uditori al convegno aperto al pubblico, più di 70 presenze all'incontro dedicato ai medici e due open day andati esauriti nel giro di poche ore. Dopo il focus sullo sport e la cura del proprio corpo, il convegno intitolato Il nuovo anziano: ancora giovani a 75 anni? ha richiamato 150 persone attente, concentrate ed entusiaste nella fase del dibattito con i relatori. Gli stessi numeri sono stati registrati durante la settimana dedicata alle donne: il convegno aperto al pubblico è stato accolto con un tutto esaurito e gli open day dedicati a quattro aree della Medicina di Genere hanno

visto alternarsi nella sede di viale Elvezia decine di donne interessate a pavimento pelvico, nutrizione al femminile, benessere emotivo nella donna e medicina antiaging. Accanto ai grandi appuntamenti pubblici, ampio successo lo hanno riscontrato altre iniziative come i Tè della salute, un ciclo di incontri divenuto ormai fisso per le signore monzesi e brianzole, o il doppio appuntamento con la Medical Excellence che ha permesso ai pazienti di confrontarsi con luminari sulle diverse patologie. Importante anche la collaborazione con partner coinvolti in eventi sociali e culturali, e il coinvolgimento diretto delle scuole del territorio,



attraverso la consegna, svolta insieme al Sindaco Dario Allevi, del libretto Bambini, alimentazione e attività motoria\* agli studenti del primo anno delle scuole primarie monzesi: una collaborazione intrapresa con il Comune di Monza al fine di percorrere con remigini e famiglie un viaggio verso la salute, condividendo con loro i principi di una corretta alimentazione e di una sana attività fisica.