

# Basta bimbi obesi, la ricetta di Synlab Cam

Consegnato questa mattina il libretto educativo ai bimbi della Raiberti e della Tonoli. Prossimamente in tutte le primarie di Monza



Un'alimentazione sana e il movimento fin dai primi anni di vita. Per contrastare la problematica del sovrappeso nei bambini e negli adolescenti, è sceso in campo anche Synlab Cam Monza che ha redatto un vademecum per le famiglie.

## Libretto nelle scuole

Il libretto "Bambini, alimentazione e attività motoria" è stato consegnato a partire da questa mattina, nelle scuole primarie monzesi. Con questa pubblicazione, Synlab Cam Monza, in collaborazione con il Comune, ha deciso di coinvolgere tutti i remigini monzesi e le loro famiglie in un "viaggio verso la salute", condividendo con loro i principi di una corretta alimentazione e di una sana attività fisica.

Oggi sono stati consegnati i primi libretti, alla presenza del Sindaco Dario Allevi, dell'assessore all'Istruzione Pier Franco Maffé e di Andrea Buratti – Direttore Area Nord Ovest Synlab Italia, ai bambini della Scuola Primaria Raiberti e della Scuola Primaria Margherita Tonoli.



## Prossimamente in tutte le scuole

Un momento inaugurale che ha dato avvio ufficiale al progetto: nei prossimi giorni gli opuscoli arriveranno agli studenti di prima elementare iscritti in tutte le scuole - pubbliche e paritarie- della città di Monza.

"Bambini, alimentazione e attività motoria", è un piacevole strumento educativo volto a migliorare gli stili di vita famigliari e prevenire così gravi patologie pediatriche in un periodo storico nel quale le statistiche relative alle condizioni dei bambini italiani sono allarmanti: si evidenzia un peggioramento negli ultimi anni con, dati riferiti al 2016, il 19,2% di bambini in sovrappeso in Lombardia con un 5,6% in fascia di obesità e un 1,1% di gravemente obesi.