

## Rassegna Stampa

### **PREVENZIONE** I libretti che promuovono lo stile di vita sano sono stati distribuiti ai remigini delle scuole elementari **Troppi bimbi in sovrappeso, Synlab Cam dà vademecum alle famiglie**

**MONZA (cdi)** Un'alimentazione sana e il movimento fin dai primi anni di vita. Per contrastare la problematica del sovrappeso nei bambini e negli adolescenti, è sceso in campo anche Synlab Cam Monza che ha redatto un vademecum per le famiglie.

Il libretto «Bambini, alimentazione e attività motoria» è stato consegnato a partire da questa mattina, nelle scuole primarie monzesi.

Con questa pubblicazione, Synlab Cam Monza, in collaborazione con il Comune, ha deciso di coinvolgere tutti i remigini monzesi e le loro famiglie in un «viaggio verso la salute», condividendo con loro i principi di una corretta alimentazione e di una sana attività fisica. Lunedì sono stati consegnati i primi libretti, alla presenza del sindaco **Dario Allevi**,



dell'assessore all'Istruzione **Pier Franco Maffé** e di **Andrea Buratti** - Direttore Area Nord Ovest Synlab Italia, ai bambini della «Raiberti» e della «Tonoli». Ma nei prossimi giorni

gli opuscoli arriveranno agli studenti di prima elementare iscritti in tutte le scuole della città. L'obiettivo è prevenire così gravi patologie pediatriche in un periodo storico in cui la

situazione è allarmante. Nel 2016, il 19,2% di bambini era in sovrappeso in Lombardia con un 5,6% in fascia di obesità e un 1,1% di gravemente obesi.



A sinistra i remigini della scuola «Tonoli», a destra la consegna di un libretto da parte del sindaco