

Rassegna Stampa

SANITÀ & SALUTE

MONZA (cmz) Nuovo appuntamento con i «Tè della Salute» organizzati da Synlab Cam. Appuntamento martedì 23 febbraio alle 17.30. Ancora in versione digitale, si terrà l'incontro «Microbiota in rosa: batteri amici e cibi alleati», al quale prenderanno parte un medico di medicina integrata, una nutrizionista e un gastroenterologo.

Ma cos'è esattamente il microbiota? E perché si parla di «batteri amici»?

Il ruolo dell'intestino come modulatore di salute e benessere è ormai cosa certa. Le differenti condizioni ambientali, sociali e ali-

SYNLAB CAM I tè della salute

Martedì 23: «Microbiota in rosa, batteri amici e cibi alleati»

mentari di ogni persona, a partire dalla nascita, influenzano la composizione del microbiota, unico e caratteristico per ogni individuo. In questo grande, delicato e personalizzato ecosistema, in cui convivono cellule umane e batteri, questi ultimi in un certo

senso controllano il nostro organismo, funzionando come elementi essenziali per la nostra vita e nel corso di terapie e cure.

Esiste dunque un "microbiota in rosa"? Quali modificazioni intervengono sul microbiota e quindi sull'equilibrio dell'intero organismo nelle diverse fasi della vita della donna? Quali alimenti giocano a favore di questo equilibrio? L'incontro di martedì 23 febbraio è un'occasione per fare chiarezza sul tema. Per iscriversi e collegarsi il giorno dell'evento, basterà compilare il form presente a questo link: <https://bit.ly/39OYUm2>.