

## Rassegna Stampa

BENESSERE | SALUTE E PREVENZIONE

# I Tè Della Salute di CAMLei, gli incontri per scoprire i segreti del benessere (in rosa)

Iniziano il 21 febbraio e terminano il 5 giugno: quattro appuntamenti (esclusivi) dedicati alle donne. Momenti di confronto con specialisti per affrontare tematiche delicate in un ambiente confortevole e riservato



**La salute della donna prima di tutto.** Anche attraverso appuntamenti dedicati, per affrontare argomenti "particolari" confrontandosi con specialisti. Il tutto in un ambiente informale, riservato e protetto. Iniziano il **21 febbraio** e, con cadenza mensile, si concludono il 5 giugno gli incontri **I Tè Della Salute** organizzati da **CAMLei di Monza**, momenti di informazione per rispondere alle tante domande legate alla salute e al benessere in rosa.

Durante il primo incontro di mercoledì **21 febbraio**, il cui titolo è ***Ausia, panico, stress? Coccolare il cervello per prevenirne l'invecchiamento***, le partecipanti potranno confrontarsi con una psicologa, un medico di Medicina Integrata e una neurologa.

**Martedì 20 marzo**, l'appuntamento sarà con ***Pianeta Calcio: osteoporosi, cartellino rosso!*** e con una nutrizionista, un ortopedico e un idrologo medico.

Mercoledì 18 aprile, in occasione di ***Pelle: confine o territorio? Interpretare i segnali e orientarsi tra creme e cosmetici***, con una dermatologa, un medico di medicina integrata e una farmacista cosmetologa, si affronteranno problematiche legate all'epidermide. ***Stipsi e benessere ai "blocchi di partenza"***, condotto da una gastroenterologa, un medico di Medicina Integrata, una nutrizionista e un osteopata concluderà, il **5 giugno**, gli appuntamenti.

Tutti gli incontri si terranno presso CAMLei di **Via Martiri delle Foibe, 7 (angolo Viale Elvezia) a Monza** con inizio previsto alle **17.45**.

**La partecipazione è gratuita e riservata a un numero ristretto di persone.** È quindi fondamentale iscriversi contattando la segreteria organizzativa al numero telefonico **0392397450** (Sig.ra Sara Casati) oppure scrivendo alla email **sara.casati@synlab.it**