

CON CAMLEI Convegni, screening e open day per prendersi cura della propria salute

Una settimana per il benessere delle donne

MONZA (cdi) Sempre di corsa tra mille impegni e la famiglia a cui pensare, spesso le donne si dimenticano di prendersi cura di sé. Per questo, sulla scia del successo riscontrato lo scorso anno, Synlab CamLei ha deciso di coinvolgere nuovamente le donne in una «maratona» di educazione sanitaria, prevenzione e benessere.

Punto focale della settimana in rosa sono i convegni: il primo, che si terrà mercoledì 29 ottobre, è dedicato ai medici e si svolgerà all'interno dell'Auditorium «Angelo Gironi» di Synlab in viale El-

vezia. Durante questo corso si seguiranno letture magistrali e relazioni incentrate su diversi temi: dall'incontinenza urinaria all'insonnia, dalla sindrome metabolica all'ischemia miocardica, dalla fitoterapia all'anti-aging, fino alla patologia tiroidea. Il convegno, gratuito e aperto a tutti i medici, darà diritto a 5 crediti Ecm (per iscrizioni: www.ecmbox.it).

Insonnia, dieta, stress e intestino, posture sbagliate e sovrappeso, saranno invece i temi del convegno aperto gratuitamente al pubblico, che si svolgerà merco-

ledi 30 ottobre alle ore 19.30, sempre all'interno dell'Auditorium. Un team di esperti approfondirà quelli che oggi sono i fattori più influenti sul benessere della donna, lasciando ampio spazio a un confronto diretto con la platea, che potrà porre domande e beneficiare delle competenze e conoscenze dei relatori. La partecipazione all'incontro è gratuita, ma è necessaria l'iscrizione attraverso la Segreteria Organizzativa (Sara Casati; 039 2397.450 o sara.casati@synlab.it).

Si chiude poi con quattro giornate di open day tematici e la

proposta di visite gratuite effettuate dagli specialisti di CamLei. Consulenza psicologica, Medicina Antiaging, Pavimento pelvico e femminilità, Nutrizione e donna sono le quattro aree che le pazienti avranno la possibilità di esplorare, regalandosi un'attenzione spesso non scontata in ambiti frequentemente trascurati, ma condizionanti la qualità di vita delle Donne. Fondamentale la prenotazione, da effettuarsi contattando il numero 039 23971 dalle ore 14 alle ore 17 dal lunedì al venerdì, fino a esaurimento posti.