



APPUNTAMENTI

Monza, Synlab CamLei: ecco il nuovo calendario dei tè della salute

In tre anni sono ormai diventati un must per le donne monzesi (e non), tanto da registrare il "tutto esaurito" nel giro di pochi giorni dal loro annuncio: **i Tè della Salute organizzati presso la sede del Synlab-CAMLei di Monza sono un'occasione unica** per approfondire tematiche di salute e benessere femminili in un contesto speciale.

L'organizzazione prevede, infatti, un ambiente informale, la partecipazione di un pubblico molto ristretto, la presenza di **professionisti** a completa disposizione delle partecipanti per rispondere a loro **dubbi** e **domande** e, immancabile, un buon **tè** da degustare insieme.

Da una recente indagine tra le partecipanti ai Tè della Salute, è emerso che la totalità delle donne che hanno risposto al questionario ha trovato le tematiche **di forte interesse** ed è intenzionata a seguire anche i prossimi appuntamenti, il 94% di loro apprezza la possibilità di **confrontarsi** con le altre partecipanti, il 100% l'**ambiente** protetto e rilassato e l'opportunità di interloquire direttamente con i medici.



Quest'anno, il primo incontro, dal titolo ***La genetica al servizio di benessere e prevenzione***, è andato in scena ieri, martedì 29 gennaio, con un importante riscontro da parte del pubblico. Durante l'appuntamento, sono stati presentati i **percorsi** che Synlab CAM Monza ha attivato di recente per valutare e incrementare il **benessere psico-fisico** in un'ottica di **prevenzione**, grazie ai nuovi approcci integrati che comprendono anche lo studio del DNA.

Durante la serata si è parlato della possibilità di **conoscere l'impatto degli alimenti sul nostro organismo** grazie anche ad analisi genetiche e biochimiche di ultima generazione, che consentono di individuare eventuali intolleranze o le componenti genetiche che portano a un'aumentata sensibilità nutrizionale.

È stato inoltre affrontato lo spinoso tema delle **diete dimagranti** e la nuova possibilità di affidarsi a una **dieta completamente personalizzata**, basata sui risultati di innovative analisi di laboratorio, che consentono di scoprire cosa ostacola il calo ponderale specificatamente per ciascun individuo. Infine, sono state approfondite le dinamiche tipiche dell'**invecchiamento precoce** e le strategie per combattere radicali liberi, inquinanti, inflammaging, glicazione, etc.

Il secondo tè della salute, ***Donne in gamba. Prevenire e curare la malattia varicosa***, si terrà **mercoledì 27 febbraio**, seguito dall'incontro ***Seno e femminilità tra "arte" e natura, bellezza e malattia***, che si terrà **martedì 26 marzo** e che risponderà ai dubbi di tante donne circa la gestione pratica, la prevenzione e le conseguenze di interventi chirurgici al seno, effettuati sia per finalità estetiche che di salute.

I tè della salute

Assapora davanti a un tè i segreti di buona salute in compagnia degli Specialisti di CAMLei.



Martedì 29 gennaio
LA GENETICA
AL SERVIZIO DI BENESSERE
E PREVENZIONE



Mercoledì 27 febbraio
DONNE IN GAMBA.
PREVENIRE E CURARE
LA MALATTIA VARICOSA



Martedì 26 marzo
SENO E FEMMINILITÀ
TRA "ARTE" E NATURA.
BELLEZZA E MALATTIA



Mercoledì 8 maggio
PATOLOGIE FEMMINILI
SOMMERSE LA BATTAGLIA
ALLE DIAGNOSI DIFFICILI

CAM *Lei*
DEDICATO ALLA DONNA

Il primo ciclo annuale di Tè della Salute si concluderà **mercoledì 8 maggio** con ***Patologie femminili sommerse: la battaglia alle diagnosi difficili***, appuntamento mirato a fornire una panoramica di quelle malattie difficili da individuare, ma che impattano in maniera consistente, anche dal punto di vista epidemiologico, sulla salute femminile.

I Tè della Salute si tengono come sempre alle **ore 17.45** presso il Synlab-CAMLei di via Martiri delle Foibe 7 (ang. viale Elvezia) a Monza, con **partecipazione libera e gratuita** riservata a un numero ristretto di partecipanti.

Per questo motivo, è fondamentale iscriversi presso la Segreteria Organizzativa:
Sig.ra Sara Casati T. 0392397450 – email: sara.casati@synlab.it