

PORTE APERTE IN FISIOTERAPIA: MUOVERSI BENE PER STARE MEGLIO



Dal 4 all'8 febbraio 2019 Synlab CAM Monza apre la sede a cittadini e medici con una serie di appuntamenti dedicati alla fisioterapia e, in generale, al benessere legato al movimento.

Lunedì 4 febbraio, alle ore 19:30 all'interno dell'Auditorium "Angelo Gironi" di Synlab CAM Monza, si inaugurerà ufficialmente questa intensa settimana con il **convegno dedicato al pubblico "Attività fisica e benessere della colonna vertebrale"**. Il convegno, aperto gratuitamente alla cittadinanza, rappresenta un'occasione importante per fare **chiarezza sulla patologia dolorosa della colonna vertebrale (il cosiddetto "mal di schiena")**, sulla sua **prevenzione e cura**, promuovendo l'importanza di una **corretta attività fisica come prima strategia preventiva** e di un approccio integrato nella diagnosi e terapia, basato

sulla collaborazione diretta di diverse figure professionali (Fisiatra, Ortopedico, Neurochirurgo, Specialista del Dolore e Fisioterapista).

Giovedì 7 febbraio, sempre alle ore 19:30 all'interno dell'Auditorium "Angelo Gironi" di Synlab CAM Monza, **si terrà un convegno rivolto espressamente ai medici, intitolato "Patologie osteoarticolari: trattamento chirurgico e trattamento riabilitativo"**. Dal confronto diretto tra eminenti professionisti Ortopedici, Neurochirurghi e Fisiatri, nasce l'occasione di un qualificato aggiornamento per gli specialisti interessati al trattamento di patologie osteo-articolari.

Entrambi i convegni, a partecipazione gratuita, si concluderanno con un rinfresco offerto a tutti i presenti. Per partecipare, è **obbligatoria l'iscrizione alla Segreteria Organizzativa**: Sig.ra Sara Casati - tel. 039 2397.450 - sara.casati@synlab.it.

La settimana "Porte aperte in Fisioterapia" sarà ulteriormente avvalorata da due appuntamenti dedicati al pubblico. Il primo, **"Allenati con un campione!"**, si terrà martedì 5 febbraio e consisterà in un Open Day di Medical Fitness; il secondo si terrà invece mercoledì 6 febbraio e sarà un Open Day di Posturologia, intitolato **"In equilibrio per stare bene"**.

I due Open Day sono a partecipazione gratuita; per prenotare la propria sessione, occorre contattare il numero 039 2397480 dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle ore 13 a partire dal 14 gennaio, fino a esaurimento posti.