

**cam**

CENTRO ANALISI MONZA

Rassegna Stampa**Data
Pubblicazione
Frequenza**21 gennaio 2014
Giornale di Monza
settimanale**CONVEGNO****Quanto fa bene
praticare lo sport?
Lo spiega il Cam**

(cdi) Come lo sport può migliorare l'equilibrio psicofisico? A questo argomento e precisamente a «Attività motoria e benessere psicofisico» sarà dedicato l'incontro organizzato per giovedì prossimo, il 31, dalle 19 alle 21.30 presso l'auditorium del «Cam» di viale Elvezia.

Durante il convegno promosso dal Centro analisi monzese andrà in scena un'analisi critica dei motivi e dei requisiti che fanno dell'attività motoria un elemento chiave per uno stile di vita salutare. Al contrario, si evidenzieranno i meccanismi per i quali la sedentarietà risulta essere, da studi e ricerche internazionali, un rilevante fattore di rischio per l'insorgenza di patologie. I diversi specialisti del settore si confronteranno sulla validità scientifica delle proposte terapeutiche. Tra i relatori ci saranno **Felicianonio Di Domenica**, specialista in Ortopedia e il fisioterapista **Roberto Volpi** che parleranno di rigidità posturale. Sulla relazione tra patologia degenerativa e movimento interverrà invece **Valeria Campanella**, specialista in Reumatologia. Sarà presente anche **Andrea Villa**, appena rientrato dal Costa Rica, dove ha partecipato al campionato mondiale di «Gara Avventura», uno sport estremo che tocca orienteering, bici, corsa, nuoto, rafting e kayak.

La partecipazione come sempre è gratuita, previa prenotazione allo 039.2397450 o scrivendo a segreteriaorganizzativa@cam-monza.com.