

## Monza. Convegno al Cam: si parla di attività motoria, benessere psicofisico e Adventure Race

MB News.it |  2 |  Crea Alert | 27-1-2014

- Lo sport fa bene oltre al corpo anche alla mente. Negli ultimi decenni le evidenze scientifiche hanno sempre più sottolineato l'importanza di un'attività fisica praticata regolarmente, non solo per ...

[Leggi la notizia](#)

