

Al CAM “attività motoria, benessere psicofisico e Adventure Race” fanno il pienone



Andrea Villa e Matteo Speziali Giovedì 30 gennaio 2014, dalle ore 19.00 alle ore 21.30, presso l'auditorium CAM di viale Elvezia angolo via Martiri delle Foibe 1 a Monza si è tenuto l'incontro sul tema “Attività motoria e benessere psicofisico”. L'attività fisica è un elemento chiave per uno stile di vita salutare e, se svolta regolarmente, non solo “aggiunge anni alla nostra vita” ma anche “vita ai nostri anni”. Da sempre le è stato attribuito uno spazio importante nella quotidianità del singolo e della collettività. Fin dall'antichità l'uomo

ha dedicato...

Il post dal titolo: «Al CAM “attività motoria, benessere psicofisico e Adventure Race” fanno il pienone» è apparso il giorno 31/01/2014, alle ore 16:50, sul quotidiano online *Monza Brianza News* dove ogni giorno puoi trovare le ultime notizie dell'area geografica relativa a Provincia di Monza e della Brianza.

Questo è solo un estratto, per leggere il testo completo [vai all'articolo originale.](#)