



---

**CONVEGNO**

**Fare attività fisica  
Per non rischiare**

Oltre cento persone, tra medici di base, specialisti, personaggi dello sport e cittadini, hanno partecipato al convegno "Attività motoria e benessere psicofisico" di giovedì scorso, organizzato dal CAM di Monza. «L'inattività fisica è il quarto fattore di rischio della mortalità globale» ha sottolineato il dottor Ferruccio Cavanna.

---