



INCONTRO AL «CAM»

La cefalea si combatte seduti a tavola

(vli) Il legame tra l'alimentazione e l'emicrania. Sarà questo l'argomento dell'incontro dal titolo «Cibo e cefalee», che si terrà giovedì 6 marzo alle 19.45 al «Cam» di viale Elvezia a Monza.

L'emicrania è un disturbo che colpisce il 12-17% della popolazione, in particolare le donne, il malessere può durare da poche ore fino a tre giorni e gli attacchi sono accompagnati da nausea, vomito, fotofobia o ipersensibilità ai rumori.

Secondo gli esperti, una

delle cause è la mancata metabolizzazione dell'«istamina», sostanza contenuta in alimenti proteici e gli effetti della malattia si potrebbero ridurre con un adeguato trattamento preventivo.

Interverranno il professore **Ferruccio Cavanna** e il dottore **Antonio Maria Pasciuto**.

È necessario segnalare la propria presenza contattando **Sara Casati** allo 039.2397450 o inviando una mail a segreteriaorganizzativa@cam-monza.com.