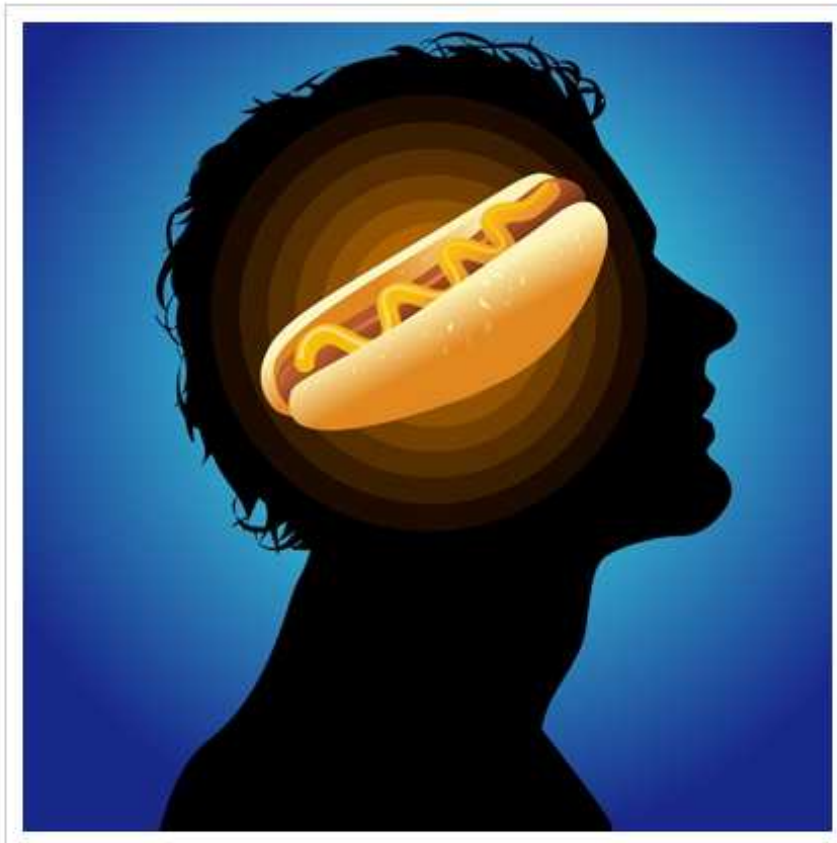




Cibo e cervello

 Martedì, 06 Maggio 2014 18:59



Nella giornata di sabato 24 maggio presso la sede del CAM Centro Analisi Monza, si terrà il convegno dal titolo "Cibo e Cervello. Neurogastronomia tra piaceri alimentari e disordini dietetici".

Organizzato dal CAM in collaborazione con il Centro studi sulla storia del pensiero biomedico dell'Università di Milano Bicocca (www.cespeb.it), l'appuntamento è inserito sia all'interno della programmazione del Comitato Scientifico per Expo 2015 che nella rassegna Expo in città, a cura del Comune di Milano.

L'incontro s'inserisce in un percorso di approfondimento culturale inerente i rapporti tra gastronomia e sanità, iniziato nel 2009 da CAM e Cespeb nella prospettiva dell'Expo 2015, che avrà come tema "Nutrire il pianeta. Energia per la vita". A sottolineare come il convegno monzese sia in linea con le tematiche dell'Esposizione Internazionale di Milano, il Comitato Scientifico di Expo 2015 ha concesso il suo patrocinio all'evento e una propria partecipazione diretta.

Perché preferiamo i cibi dolci a quelli amari? Cosa ci spinge ad assumere più calorie di quelle necessarie al nostro fabbisogno giornaliero, facendoci così inevitabilmente aumentare di peso? Un crescente interesse nello studio dei rapporti tra comportamenti alimentari e meccanismi cerebrali ha permesso, in questi ultimi anni, di comprendere le motivazioni che sono alla base delle nostre scelte dietetiche.