

**cam**

CENTRO ANALISI MONZA

**Rassegna Stampa****Data**  
**Pubblicazione**  
**Frequenza**7 maggio 2014  
quibrianza.it  
quotidiano

## Monza: al Cam si parla del rapporto cibo-cervello

Publicato il 07 maggio 2014 da redazione



Nella giornata di sabato 24 maggio, a partire dalle 9, presso la sede di Viale Elvezia del Cam (Centro Analisi Monza), si terrà il convegno dal titolo "Cibo e Cervello. Neurogastronomia tra piaceri alimentari e disordini dietetici".

Organizzato dal Cam in collaborazione con il Centro studi sulla storia del pensiero biomedico dell'Università di Milano Bicocca ([www.cespeb.it](http://www.cespeb.it)), l'appuntamento è inserito

sia all'interno della programmazione del Comitato Scientifico per Expo 2015 che nella rassegna Expo in città, a cura del Comune di Milano.

L'incontro s'inserisce in un percorso di approfondimento culturale inerente i rapporti tra gastronomia e sanità, iniziato nel 2009 da Cam e Cespeb nella prospettiva dell'Expo 2015, che avrà come tema "Nutrire il pianeta. Energia per la vita". A sottolineare come il convegno monzese sia in linea con le tematiche dell'Esposizione Internazionale di Milano, il Comitato Scientifico di Expo 2015 ha concesso il suo patrocinio all'evento e una propria partecipazione diretta. Anche diverse autorità saranno presenti all'evento: tra gli invitati, oltre a esponenti della Direzione Sanità della Regione Lombardia, al Presidente e all'Assessore Istruzione e Università della Provincia di Monza e Brianza, a Sindaco e Assessore con delega per Expo del Comune di Monza, Matteo Stocco -Direttore della ASL Monza e Brianza, Simonetta Bettelini -Direttrice dell'A.O. San Gerardo di Monza, Carlo Teruzzi – Presidente Ordine dei Medici Monza e Brianza e Francesca Zajczyk – rappresentante dell'Università di Milano Bicocca per il Comitato Scientifico Expo 2015.

Perché preferiamo i cibi dolci a quelli amari? Cosa ci spinge ad assumere più calorie di quelle necessarie al nostro fabbisogno giornaliero, facendoci così inevitabilmente aumentare di peso? Un crescente interesse nello studio dei rapporti tra comportamenti alimentari e meccanismi cerebrali ha permesso, in questi ultimi anni, di comprendere le motivazioni che sono alla base delle nostre scelte dietetiche. Il 24 maggio si indagheranno le nuove prospettive di ricerca e di comprensione in ambito nutrizionistico e medico aperte da questa nuova scienza, la neurogastronomia.

I moderatori **Michele Carruba** – Professore di Farmacologia presso l'Università degli Studi di Milano e **Luigi Losa** – giornalista e conduttore televisivo, co-direttore de "Il Cittadino", condurranno i lavori, che, dopo una serie di interventi più scientifici, si concluderanno con una degustazione e pranzo guidati a cura dell'Istituto Alberghiero Ballerini e dell'Associazione Cuochi Brianza di Seregno.

La partecipazione al convegno è gratuita e aperta, oltre che agli operatori sanitari, anche al pubblico, previa prenotazione (obbligatoria) presso la Segreteria Organizzativa del Cam: **Sara Casati** – Tel. 0392397.450 email: [segreteriaorganizzativa@cam-monza.com](mailto:segreteriaorganizzativa@cam-monza.com).