



CIBO E CERVELLO

In programma sabato 24 maggio al CAM di Monza
un convegno sulla neurogastronomia



Perché preferiamo i cibi dolci a quelli amari? Cosa ci spinge ad assumere più calorie di quelle necessarie al nostro fabbisogno giornaliero, facendoci così inevitabilmente aumentare di peso? Un crescente interesse nello studio dei rapporti tra comportamenti alimentari e meccanismi cerebrali ha permesso, in questi ultimi anni, di comprendere le motivazioni che sono alla base delle nostre scelte dietetiche.

Sono questi i temi del convegno "**Cibo e Cervello. Neurogastronomia tra piaceri alimentari e disordini dietetici**", previsto per sabato 24 maggio. Si indagheranno le nuove prospettive di ricerca e di comprensione in ambito nutrizionistico e medico aperte da questa nuova scienza, la neurogastronomia.

Organizzato dal CAM in collaborazione con il Centro studi sulla storia del pensiero biomedico dell'Università di Milano Bicocca (www.cespeb.it), l'appuntamento è inserito sia all'interno della programmazione del Comitato Scientifico per Expo 2015 sia nella rassegna Expo in città, a cura del Comune di Milano.

L'incontro s'inserisce in un percorso di approfondimento culturale inerente i rapporti tra gastronomia e sanità, iniziato nel 2009 da CAM e Cespeb nella prospettiva dell'Expo 2015, che avrà come tema "Nutrire il pianeta. Energia per la vita".

I moderatori Michele Carruba - Professore di Farmacologia presso l'Università degli Studi di Milano e Luigi Losa - giornalista e conduttore televisivo, co-direttore de "Il Cittadino", condurranno i lavori, che, dopo una serie di interventi più scientifici, si concluderanno con una degustazione e pranzo guidati a cura dell'Istituto Alberghiero Ballerini e dell'Associazione Cuochi Brianza di Seregno.

Dove: CAM di Monza, Viale Elvezia del CAM Centro Analisi Monza

Quando: 24 maggio, ore 9,00.

La partecipazione al convegno è gratuita e aperta, oltre che agli operatori sanitari, anche al pubblico, previa prenotazione (obbligatoria) presso la Segreteria Organizzativa del CAM: Sara Casati – Tel. 0392397.450 email:

segreteriaorganizzativa@cam-monza.com.