

# Intestino da controllare Cam: ambulatorio dedicato

L'intestino ha sempre avuto, nella storia della medicina, un ruolo predominante sia come fonte di salute che come origine delle malattie a conferma dello stretto legame tra benessere e alimentazione, dal momento che l'intestino deve processare, trasformare e assorbire ogni giorno grandi quantità di cibo.

E' inoltre ormai accertata la

stretta connessione tra intestino e cervello (non a caso l'intestino è detto "cervello enterico". Ecco perché un buon funzionamento dell'intestino è fondamentale per mantenere un peso forma, evitare disturbi gastrointestinali, dermatologici (dermatiti) ed altri come la cefalea, i disturbi del sonno, le allergie e le intolleranze alimentari.

Dapoco più di un anno il Cam

di Monza ha aperto un ambulatorio del benessere intestinale a cura di Ferruccio Cavanna. "L'intestino- spiega Cavanna- è una delle sedi principali del sistema immunitario. La salute e il benessere dell'individuo dipende in larga misura dall'equilibrio dell'ecosistema intestinale, dal sofisticato equilibrio tra batteri potenzialmente tossici e batteri utili".

La visita comprende l'anamnesi generale e intestinale, una visita nutrizionale e un questionario alimentare fino ad arrivare ad una diagnosi e ad un piano alimentare studiato per le specificità di ogni paziente. ■ **R.Red**