



Bambini obesi o in sovrappeso Il convegno con esperti

“Bambini, alimentazione e attività motoria” è il tema del convegno pubblico in programma sabato dalle 9 presso la sede del Cam di viale Elvezia. Il convegno darà l'avvio al progetto Fitfoodness, Camkids Expo 2015, che si propone di affrontare in modo pragmatico il tema dei corretti stili di vita (alimentazione e attività motoria) nei bambini, con un approccio non solo sanitario, ma globale: sociale, educativo e culturale. Il percorso messo a punto dal Cam, che si svolgerà nel corso dell'anno scolastico, coinvolge, infatti, medici e pediatri, ma anche insegnanti, famiglie e bambini, i veri protagonisti dell'iniziativa. Nato dalla collaborazione con il Comitato scientifico di Expo e Università Bicocca il progetto coinvolgerà, inizialmente, grazie alla partecipazione del comune di Monza, 300 alunni della scuola elementare Raiberti con le loro famiglie e insegnanti.

Attualmente il 32,3% dei bambini italiani è in condizioni di sovrappeso o di obesità.

Dati allarmanti, poiché l'eccesso ponderale infantile è un fattore di rischio per pericolose patologie cronico degenerative. ■