



## **CORRIERE DELLA SERA**

IL CONVEGNO

# **Workshop e attività didattiche L' alimentazione si impara a scuola**

MONZA Le buone abitudini si imparano fin da piccoli. Per questo nasce a Monza il progetto «FitFoodness CamKids 2015» che sarà presentato domani dalle 9 durante il convegno, aperto a tutti, sul tema «Bambini, alimentazione e attività motoria» alla sede del Centro Analisi Monza di viale Elvezia (prenotazione obbligatoria al tel. 039.2397450). Il progetto, grazie alla collaborazione con l'Università Bicocca, il Comitato Scientifico di Expo e il Comune, coinvolgerà subito 300 alunni della scuola elementare Raiberti di Monza con i loro insegnanti e le famiglie. Il percorso, studiato dagli specialisti, si svolgerà per tutto l'anno scolastico con attività didattiche in aula, materiali ludico-formativi per gli studenti, convegni e workshop rivolti agli insegnanti, conferenze con i genitori, iniziative di medicina preventiva rivolte ai bambini. Il convegno si aprirà con i contributi degli specialisti moderati da Andrea Biondi, direttore della Clinica pediatrica del San Gerardo- Università Bicocca; seguirà una tavola rotonda condotta da Giangiacomo Schiavi, vicedirettore del Corriere della Sera, e Natalia Cattelani, volto televisivo e autrice di ricette per bambini. In Italia il 32,3% dei bambini tra gli 8 e i 9 anni è in sovrappeso o obeso. Un dato allarmante poiché l'eccesso ponderale infantile è un fattore di rischio per pericolose patologie cronico degenerative come l'ipertensione o il diabete di tipo 2 che in passato si manifestavano solo nell'età adulta ed oggi colpiscono già negli anni dell'infanzia. © RIPRODUZIONE RISERVATA

**Redaelli Rosella**

Pagina 08

(07 novembre 2014) - Corriere della Sera