

**cam**

CENTRO ANALISI MONZA

Rassegna Stampa**Data
Pubblicazione
Frequenza****11 novembre 2014
Giornale di Monza
settimanale****CIBO E SALUTE** Sabato pomeriggio un successo il convegno dedicato allo stile di vita dei bambini

Cam e «Raiberti» contro l'obesità infantile

Al progetto parteciperanno oltre 300 alunni della scuola elementare

(snn) Una collaborazione tra il Cam e la scuola Primaria «Raiberti» per far fronte a una delle epidemie del 21esimo secolo, l'obesità infantile. Coinvolgerà anche 300 piccoli alunni della scuola elementare di via Raiberti, il progetto «Fit-Foodness CamKids Expo 2015», che si propone di sensibilizzare adulti e bambini rispetto alle patologie legate all'obesità diffondendo l'importanza di un corretto stile di vita. L'iniziativa è stata presentata sabato pomeriggio presso l'auditorium del Cam di viale Elvezia dove, a prendere la parola, sono stati gli esperti del settore. L'iniziativa ha visto una nutrita partecipazione di monzesi interessati all'argomento. Il progetto, realizzato anche in vista di Expo 2015, vede la collaborazione tra il Comune di Monza e l'Università Milano Bicocca ed mirato ad

prossimamente ad avvicinare uno stile di vita più sano non solo a livello medico, ma anche sociale, educativo e culturale. Si tratta di un vero e proprio percorso che durerà tutto l'anno scolastico e coinvolgerà medici e pediatri, insegnanti, famiglie e, ovviamente, i bambini. Centrale la tematica relativa all'alimentazione in quanto il 32 per cento dei giovanissimi

italiani si trova nella pericolosa situazione di sovrappeso e obesità, fattore di rischio per patologie cronico degenerative. Dei dati allarmanti, poiché l'eccesso ponderale infantile è un fattore di rischio per pericolose patologie cronico degenerative non solo nel futuro adulto, ma anche nello stesso bambino. Non

a caso si assiste recentemente alla manifestazione anche in età pediatrica di ipertensione e diabete di tipo 2, malattie che in passato si presentavano solo tra gli adulti. Proprio la finestra tra i 5 e i 7 anni, secondo le statistiche, è quella più critica per l'insorgenza dell'obesità infantile.



Sopra alcuni momenti del convegno che si è tenuto sabato al Cam di viale Elvezia