

**CAM**

CENTRO ANALISI MONZA

Rassegna StampaData
Pubblicazione
Frequenza11 novembre 2014
agricolturamoderna.it
quotidiano**MONZA, EDUCAZIONE ALIMENTARE AI BAMBINI CON FITFOODNESS**

11/11/2014 | REALTÀ LOCALI

La cultura della salute si impara da piccoli. Alimentazione ed attività motoria sono fondamentali

La filosofia del **CAM** – Centro Analisi Monza–, è sempre stata animata da un impegno costante a creare "**Cultura della Salute**", con incontri, convegni scientifici e iniziative di prevenzione gratuite volti a offrire alle persone la possibilità di sviluppare una maggiore consapevolezza del proprio stato di salute, **corretti stili di vita** e, quindi, il proprio **benessere psico-fisico**. Per riuscirci ha inaugurato dal 2009, in collaborazione con l'Università di Milano Bicocca, un "*percorso di avvicinamento a Expo 2015*", che ha visto succedersi convegni di alto livello scientifico, cui il pubblico ha sempre aderito in maniera entusiastica, incentrati sul **tema dell'alimentazione** – focus della manifestazione, dal titolo "**Nutrire il Pianeta, Energia per la Vita**".

In occasione dell'anno dell'Esposizione Universale, su iniziativa del Comitato Scientifico di Expo che ha patrocinato e sostenuto l'iniziativa, si inizia ad entrare nel vivo del "fare". E, per "fare" bene per il futuro, il CAM si è rivolto ai **bambini**. E' stato così sviluppato un programma di vero e proprio intervento per migliorare gli stili di vita in età pediatrica. Nel corso degli ultimi dodici mesi è proceduta la collaborazione con insegnanti, pediatri, genitori, istituzioni (dal Comune alla ASL), luminari della materia, aziende sensibili alla tematica e tanti altri interlocutori per creare ...un Regno.

Infatti dal 7 gennaio 2015, trecento bambini (il gruppo su cui si concentra questa prima fase del progetto FitFoodness) di alcune scuole monzesi saranno guidati dalla mascotte CAMMino nel "**regno di MelaMangio**", per imparare la buona alimentazione e le buone abitudini all'attività motoria. Insegnare da subito i corretti stili di vita, come dimostra la più recente letteratura scientifica, è l'unica vera arma per poter ambire a una prevenzione efficace delle patologie cardiovascolari universalmente diffuse non soltanto nell'**adulto ex-bambino sovrappeso** (e/o obeso), ma ormai ampiamente presenti tra i bambini stessi.