

**cam**

CENTRO ANALISI MONZA

Data
Pubblicazione
Frequenza11 novembre 2014
bambini.info
quotidiano

Rassegna Stampa

**11
nov**

FitFoodness CAMKids: presentato il progetto sui corretti stili di vita dei bambini

Pubblicato da Michela In Alimentazione, Salute

FitFoodness CAMKids Expo 2016 è il nuovo progetto sui temi dell'alimentazione, dell'attività motoria e della salute infantile dei bambini che è stato presentato ufficialmente dal CAM di Monza durante l'evento "Bambini, alimentazione e attività motoria" dell'8 novembre. In risposta a **dati sull'obesità e salute infantile** sempre più preoccupanti, CAM ha sviluppato un **percorso per le scuole**, da attuare nell'arco dell'intero anno scolastico, che ha la particolarità di coinvolgere non solo **medici e pediatri, ma anche insegnanti, famiglie e bambini**, in attività e incontri volti ad affrontare il tema dei corretti stili di vita nei bambini (alimentazione e attività motoria) con un approccio non solo sanitario, ma globale: sociale, educativo e culturale. Oltre ad **attività didattiche in aula**, il progetto FitFoodness CAMKids Expo 2016 prevede **materiali ludico-formativi per gli studenti, convegni e workshop per gli insegnanti, conferenze con i genitori, iniziative di medicina preventiva rivolte ai bambini.**

CONVEGNO

PROGETTO FITFOODNESS CAMKIDS EXPO 2015 per un Futuro in Salute



**BAMBINI. ALIMENTAZIONE
E ATTIVITÀ MOTORIA**

Sabato 8 Novembre 2014 ore 9.00
Auditorium CAM Centro Analisi Monza
Viale Elvezia • Monza

**cam**

CENTRO ANALISI MONZA

cronico degenerative non solo nel futuro adulto, ma ormai con frequenza anche nello stesso bambino: si assiste recentemente alla manifestazione anche in età pediatrica di ipertensione e diabete di tipo 2, malattie che in passato si presentavano solo tra gli adulti.

Proprio la finestra **tra i 5 e i 7 anni**, secondo le statistiche, è quella più critica per l'insorgenza dell'**obesità infantile**: fondamentale, dunque, trasmettere stili alimentari corretti e una sana abitudine a una giusta attività motoria sin dai primi anni della scuola primaria. Da diverse indagini (es. Okkio alla Salute, Sistema di sorveglianza del Ministero della Salute) emerge come **la Scuola sia a tutti gli effetti il luogo di elezione perché qualsiasi intervento su salute e stili di vita dei bambini possa avere efficacia.**

L'evento "Bambini, alimentazione e attività motoria" ha permesso di presentare il progetto FitFoodness CAMKids Expo 2015 in un ambiente propenso all'ascolto e al confronto, arricchito dai contributi di autorevoli relatori del mondo sanitario e istituzionale.

L'intervento di **Sergio Bernasconi**, Professore Ordinario di Pediatria all'Università di Parma, si è focalizzato sull'**importanza dell'apprendimento precoce dei corretti stili di vita.** *"In Europa circa il 60% delle malattie è dovuto a 7 fattori di rischio principali quali ipertensione, tabagismo, alcol, eccesso di colesterolo, sovrappeso, scarso consumo di frutta e verdura e inattività fisica. Alla luce di queste evidenze, è chiara la necessità di fare leva su **azioni di prevenzione**, in quanto **i problemi legati alla cattiva alimentazione in età pediatrica sono quelli che determinano lo sviluppo di queste patologie cronic-degenerative** e devono essere affrontati in una prospettiva più ampia, avendone presenti anche gli aspetti economici e sociali"* - ha sottolineato Bernasconi.

Simonetta Genovesi, Ricercatrice del Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi Milano-Bicocca, ha messo in evidenza i risultati emersi da indagini condotte dall'Ateneo nelle **scuole elementari di Monza e della Brianza**: *"L'**ipertensione arteriosa**, che rappresenta uno dei principali fattori di rischio per lo sviluppo di gravi patologie, è diffusa anche nei bambini: **oltre il 4 % dei bambini brianzoli soffre di questo problema, che in molti casi è associato a una situazione di sovrappeso.** Modificare gli stili di vita dei nostri giovani risulta quindi una necessità ed è possibile farlo attraverso tre azioni sinergiche che devono passare per un'attività educativa in infanzia: **diminuzione dell'eccesso ponderale, diminuzione dell'apporto di sodio con la dieta e un aumento dell'attività fisica**".*

Maurizio G. Biraghi, Coordinatore Scientifico del progetto FitFoodness ha poi presentato i dettagli dell'iniziativa monzese. *"Formare giocando e giocare formandosi, questo il metodo alla base del progetto che si propone di indirizzare bambini e famiglie verso corretti stili di vita per ridurre l'insorgenza di patologie nel rispetto di Linee Guida approvate dai più importanti organismi specialistici di tali settori, avendo al fianco Educatori e Pediatri".*