

«FitFoodness CAMKids Expo 2015»

«Cam», la cultura della salute s'insegna sui banchi di scuola

(cnm) Per l'Organizzazione mondiale della sanità l'obesità infantile è la più grande sfida del ventunesimo secolo. Un tema di grande attualità che è stato affrontato nel convegno dal titolo

Il progetto presentato nell'ambito del convegno sull'obesità infantile

«Bambini, alimentazione e attività motoria» organizzato l'altro sabato dal «Centro Analisi Monza» presso l'auditorium del polo sanitario di viale Elvezia. Un'oc-

casione per approfondire le più recenti evidenze scientifiche in tema di alimentazione, attività motoria e salute infantile, ma anche un'opportunità di confronto tra esperti del mondo scientifico, opinion leader e famiglie su un tema centrale anche di «Expo 2015».

La sensibilità e l'attenzione verso i problemi legati all'alimentazione nell'infanzia non sono mai stati così sentiti come oggi: il crescente interesse è dovuto all'ormai nota correlazione tra nutrizione e qualità della vita. Lo dimostra la sala gremita all'evento organizzato dal «Cam»:

pediatri, genitori, specialisti e insegnanti si sono ritrovati per affrontare in modo pragmatico il problema. Che è vero e reale, visto che il 32,3% dei bambini italiani è in condizioni di sovrappeso o di obesità. E sono sempre più frequenti casi di ipertensione e diabete di tipo 2 anche in età pediatrica. Proprio la finestra tra i 5 e i 7 anni è quella più critica per l'insorgenza dell'obesità infantile e diventa quindi fondamentale trasmettere stili alimentari corretti e una sana abitudine a una giusta attività motoria sin dai primi anni della scuola primaria. Perché solo tra i banchi un intervento su salute e stili di vita dei



I relatori del convegno «Bambini, alimentazione e attività motoria» organizzato dal «Centro Analisi Monza»

bambini può avere efficacia.

Nel corso della mattinata è stato anche presentato il progetto «FitFoodness CAMKids Expo 2015», che si propone di affrontare in modo pragmatico il tema dei corretti stili di vita nei bambini, con un approccio non solo sanitario, ma globale: sociale, educativo e culturale. Il percorso messo a punto dal «Cam», che si

svolgerà nel corso dell'anno scolastico, coinvolge, infatti, medici e pediatri, ma anche insegnanti, famiglie e bambini, i veri protagonisti dell'iniziativa. Oltre ad attività didattiche in aula, il progetto prevede materiali ludico-formativi per gli studenti, convegni e workshop rivolti agli insegnanti, conferenze con i genitori e iniziative di medicina

preventiva rivolte ai più piccoli. In questa prima fase aderiscono all'iniziativa oltre 300 bambini della primaria «Raiberti».

Il convegno organizzato dal «Cam» rientra nella mission dell'azienda, nata nel 1970 con l'idea di puntare sulla «cultura della salute». In quest'ottica, sin dal 2009, è stato inaugurato, in collaborazione con l'Università di Milano Bicocca, un percorso di avvicinamento a Expo 2015, che ha visto succedersi convegni di alto livello scientifico, cui il pubblico ha sempre aderito in maniera entusiastica, incentrati sul tema dell'alimentazione, focus della manifestazione che ha come titolo «Nutrire il Pianeta, energia per la vita». Ora con «FitFoodness CAMKids Expo 2015», il «Cam» rafforza il suo ruolo non solo nella cura, ma nella stessa «costruzione» della salute di tutti i cittadini, a partire dai più piccoli.