

PROGETTO L'iniziativa del Cam coinvolge trecento alunni del «Raiberti»

La corretta alimentazione s'impara a scuola

(cnm) Con i due incontri tenutisi la scorsa settimana, il primo con le insegnanti monzesi coinvolte nel progetto e il successivo con i genitori dei bambini protagonisti dell'iniziativa, entra ufficialmente nel vivo «FitFoodness CAMKids Expo 2015» promosso dal Centro analisi Monza.

L'iniziativa si propone di affrontare in modo pragmatico il tema dei corretti stili di vita, alimentazione e attività motoria. nei bambini,

con un approccio non solo sanitario, ma globale: sociale, educativo e culturale. Il percorso messo a punto dal Cam di Monza si svolgerà a partire dal 7 gennaio e vedrà il coinvolgimento di insegnanti, famiglie e bambini ma anche medici e pediatri. L'iter didattico, nello specifico, riguarderà trecento bambini dell'istituto

scolastico «Raiberti» di Monza. Per l'attività in classe è stato realizzato un kit didattico che comprende il poster-gioco «CAMMino nel Regno di Mela Mangio», il calendario stagionale di frutta e verdura e trenta schede didattiche, grazie ai quali si svilupperà il confronto-gioco, con un programma che prevede anche

laboratori ludico-educativi.

«Questo progetto di educazione sanitaria, che vede una fattiva collaborazione tra istituzioni pubbliche e private, si basa su due pilastri fondamentali: la famiglia e la scuola, che rappresentano un costante punto di riferimento per i bambini che devono crescere armonicamente sia

sul piano fisico sia su quello intellettuale. - ha spiegato **Sergio Bernasconi**, professore ordinario di Pediatria all'Università di Parma - Genitori e insegnanti saranno coinvolti nel condurre i propri figli-allievi ad adottare stili di vita che possano loro garantire il miglior futuro possibile in termini di salute».