



RAIBERTI PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE PER 300 ALUNNI DELLE ELEMENTARI

Sui banchi di scuola s'impara cosa mettere nel piatto

-MONZA-

ALIMENTAZIONE sana e stile di vita corretto si imparano a scuola. L'istituto comprensivo Raiberti, in collaborazione con il Cam di Monza, ha avviato da questi giorni il progetto FitFoodness, per insegnare ai bambini delle prime tre classi (circa 300) corretti stili di vita, fra alimentazione sana e attività motoria. Coinvolti insegnanti, famiglie e bambini, ma anche medici e pediatri.

Partecipano il Comitato Scientifico di Expo 2015 e l'Università Milano Bicocca. Un team specialistico guidato da Maurizio Biraghi (coordinatore scientifico del progetto Cam), più nutrizionisti, fi-

siatri e ortopedici ha formato le insegnanti in tema di educazione alimentare e attività motoria. Per l'attività in classe è stato realizzato un kit didattico che comprende il poster-gioco «CAMMi-no nel Regno di MelaMangio», il calendario stagionale di frutta e verdura che scandirà il percorso nelle stagioni, con 30 schede didattiche. Con queste si svilupperà il gioco tra abitudini sane e non, attraverso disegni e laboratori ludico-educativi. Materiale informativo verrà consegnato anche ai genitori. Durante le ore di educazione motoria fisiatra e laureati in Scienze motorie affiancheranno le insegnanti consigliando giochi ed esercizi per lo sviluppo muscolare e osteoarticolare.