

«Piazze della salute e dello sport» all'«Auchan»

MONZA (cnm) È vero che muoversi fa vivere meglio e più a lungo? Mangiare bene è solo questione di linea o allunga anche la linea della vita? Per rispondere a questi interrogativi e diffondere le buone abitudini è nato «Io sto bene in Galleria», un progetto di

rete sul territorio promosso dal centro commerciale «Auchan» di Monza, organizzato da «Salute in movimento» con la partnership scientifica del Centro Analisi Cam e il patrocinio del Comune. Dal 21 febbraio un sabato al mese fino al 6 giugno, gli spazi in-

terni e i giardini dell'«Auchan» di Monza diventeranno «piazze della salute e dello sport», con l'obiettivo di diffondere la cultura della prevenzione e dell'adozione di stili di vita sani, attraverso momenti di formazione, prevenzione e intrattenimento.