



CENTRO ANALISI MONZA

Rassegna Stampa

Data
Pubblicazione
Frequenza

2 marzo 2015
agricolturamoderna.it
quotidiano



PROGETTO FITFOODNESS A MONZA "CAMMINO TRA I BANCHI DI SCUOLA".

02/03/2015 | REALTÀ LOCALI

Nato per sensibilizzare i giovani in età pediatrica sull'importanza di una sana alimentazione

Imparare giocando e sperimentando: questo l'approccio del progetto "**FitFoodness CAMKids Expo 2015**" che da gennaio vede coinvolti 300 bambini dell'Istituto scolastico Raiberti di Monza. A un mese dal suo avvio, il percorso messo a punto dal CAM di Monza ha raccolto l'ampio consenso delle famiglie e la piena soddisfazione delle insegnanti coinvolte nell'iniziativa, oltre all'entusiasmo dei piccoli protagonisti.

Il progetto ha l'obiettivo di sensibilizzare i giovani in età pediatrica sull'importanza di una **sana alimentazione** e abitudine al movimento per prevenire l'insorgenza di patologie che si associano all'obesità. «Siamo a metà del percorso didattico che al momento ci vede impegnati in una serie di attività in aula, nelle quali gli studenti, grazie al personaggio "*CAMMINO nel Regno di MelaMangio*", stanno imparando a conoscere, in modo totalmente innovativo, coinvolgente e divertente, l'importanza delle abitudini alimentari e motorie corrette» racconta l'insegnante di seconda Renza Cultreri, che sta portando avanti il progetto in una delle classi della Scuola De Amicis. Il materiale didattico creato ad hoc, con schede e personaggi appartenenti al Regno di **MelaMangio**, stimola i bambini a svolgere le attività in squadra (team delle "*mele rosse*" e quello delle "*pere verdi*"), con l'obiettivo di alimentare un confronto costruttivo fra differenti abitudini alimentari, far riflettere sulle diverse fonti dei principali nutrienti e su un più allargato concetto di "**varietà**", stimolando la curiosità per alimenti e gusti anche insoliti.

«Da sempre il nostro Istituto è attento alla diffusione di una **corretta cultura alimentare**. Il progetto FitFoodness si è inserito alla perfezione nel nostro programma didattico e i workshop formativi tenuti da specialisti del CAM in appoggio al manuale didattico redatto per le insegnanti sono stati un prezioso supporto per veicolare contenuti utili a sviluppare stili di vita salutari» continua l'insegnante Renza. Accanto a una corretta educazione alimentare è fondamentale agire sulle abitudini di movimento dei bambini per poter ambire a una prevenzione efficace.

Per questo, il progetto sviluppato dal CAM ha previsto la presenza operativa di Fisiatri ed esperti in Scienze Motorie, che svolgono direttamente nelle due scuole attività pratiche-motorie con i giovani protagonisti, sempre con il supporto delle Insegnanti. FitFoodness non prevede solo attività in aula e in palestra, ma anche una serie di appuntamenti che rendono ancor più coinvolgente e ricco il progetto. In marzo sono previsti due importanti iniziative: la prima vedrà gli studenti coinvolti in dodici laboratori didattici presso "CERTO Food For Good" a Monza. I bambini avranno modo di scoprire da protagonisti i processi di realizzazione di alcuni alimenti, come il **pane**, la pasta e il formaggio, imparando il valore e il piacere di cucinare alimenti sani. Il secondo incontro si svolgerà direttamente a scuola e vedrà la prestigiosa partecipazione di Antonio Roppolo, responsabile della didattica presso Eataly 2 Italia. Il laboratorio con l'esperto si terrà il prossimo 16 marzo e verterà su **lefiliere a km 0** e i benefici derivanti dal seguire la corretta stagionalità di frutta e verdura. L'obiettivo è anche quello di stimolare la scoperta di **nuove abitudini alimentari**. Un nuovo modo di apprendere, il coinvolgimento di insegnanti, genitori, pediatri, realtà del territorio sensibili a questi temi e la presenza di esperti del settore sono gli ingredienti che stanno facendo del progetto FitFoodness un tangibile esempio di impegno volto a migliorare gli stili di vita in età pediatrica attraverso un intervento non solo sanitario, ma globale: sociale, educativo e culturale.

Autore: Giorgio Amato