
Lotta all'obesità tra i banchi della «Raiberti» Il Cam «fa lezione» a oltre trecento bambini

MONZA (poo) Imparare giocando e sperimentando: questo l'approccio del progetto «FitFoodness», che dallo scorso gennaio vede impegnati ben trecento studenti dell'Istituto comprensivo «Raiberti».

Il percorso, portato avanti dagli istituti clinici Cam di viale Elvezia, a Monza, ha come obiettivo quello di sensibilizzare i giovani in età scolare sull'importanza di una sana alimentazione e abitudine al movimento per prevenire le patologie che

vengono associate all'obesità.

«Siamo a metà dell'anno scolastico e siamo impegnati in una serie di attività nelle quali gli studenti stanno imparando a conoscere, in modo totalmente innovativo, coinvolgente e divertente l'importanza delle abitudini alimentari e motorie» ha spiegato l'insegnante **Renza Culteri**.

Un progetto ambizioso che divide gli studenti tra palestra e lezioni teoriche.
