

**cam**

CENTRO ANALISI MONZA

Rassegna Stampa**Data
Pubblicazione
Frequenza**16 marzo 2015
quibrianza.it
quotidiano

Monza: al Cam si va alla scoperta del pavimento pelvico

Publicato il 16 marzo 2015 da redazione



Domani, martedì 17 marzo, dalle 19.45 alle 21, presso l'auditorium Cam di viale Elvezia a Monza si terrà l'incontro dal titolo: "Pavimento Pelvico: dalla prevenzione alla riabilitazione".

Il pavimento pelvico è una parte del corpo che per la maggior parte delle persone rimane quasi sconosciuta finché non si manifestano disturbi a esso associati.

Negli ultimi anni le disfunzioni del

pavimento pelvico sono state oggetto di crescente attenzione da parte del mondo medico, che cerca di identificare le migliori condotte diagnostico-terapeutiche per prevenire e curare i sintomi correlati, nella loro specificità femminile e maschile. Quando i muscoli del pavimento pelvico si indeboliscono, non svolgono più la funzione di sostegno degli organi pelvici quali utero, vescica e intestino.

Ne derivano disturbi come perdita involontaria di urina, urgenza a urinare, dolore perineale, dolore durante i rapporti, stipsi, sintomi che spesso determinano una grave alterazione della qualità di vita di chi ne soffre: imbarazzo, frustrazione, alterazione dei rapporti familiari e sociali e isolamento sociale. Attualmente si presentano al Paziente diverse opzioni, tra le quali la ginnastica riabilitativa pelvi-perineale, che a tutt'oggi è considerata la prima scelta terapeutica nella gestione della spiacevole sintomatologia correlata. Se ne discuterà a un tavolo multidisciplinare, orientato a un approfondimento trasversale della tematica e a una "presa in carico" del Paziente a 360°.

Il Cam di Monza, da sempre attivo nel proporre iniziative di formazione e prevenzione utili alla cittadinanza, ha organizzato una serata, gratuita e aperta al pubblico, proprio per affrontare questo delicato tema, su cui manca un'adeguata informazione per prevenire i disturbi correlati.

Nadia Bernocchi, specialista in Ostetricia e Ginecologia – Cam Centro Analisi Monza, presenterà gli aspetti riguardanti anatomia, fisiologia e fisiopatologia del pavimento pelvico. L'intervento di Silvia Confalonieri, specialista in Urologia, dirigente medico AO Desio-Vimercate Presidio Ospedaliero di Desio, sarà focalizzato sulla riabilitazione maschile dopo chirurgia per patologia prostatica. Infine, il ruolo della riabilitazione del pavimento pelvico sarà il tema affrontato da Valentina Ledonne, fisioterapista – CAM Centro Analisi Monza.

L'incontro del 17 marzo è aperto ai medici e alla cittadinanza. È necessario segnalare la propria presenza contattando Sara Casati allo 039.2397450 o inviando una mail a segreteriaorganizzativa@cam-monza.com.