



## **PAVIMENTO PELVICO: DALLA PREVENZIONE ALLA RIABILITAZIONE**

Convegno organizzato dal CAM (Centro analisi di Monza)



Il pavimento pelvico è una parte del corpo che per la maggior parte delle persone rimane quasi sconosciuta finché non si manifestano disturbi a esso associati. Negli ultimi anni le disfunzioni del pavimento pelvico sono state oggetto di crescente attenzione da parte del mondo medico, che cerca di identificare le migliori condotte diagnostico-terapeutiche per prevenire e curare i sintomi correlati, nella loro specificità femminile e maschile.

Quando i muscoli del pavimento pelvico si indeboliscono, non svolgono più la funzione di sostegno degli organi pelvici quali utero, vescica e intestino. Ne derivano disturbi come perdita involontaria di urina, urgenza a urinare, dolore perineale, dolore durante i rapporti, stipsi, sintomi che spesso determinano una grave alterazione della qualità di vita di chi ne soffre: imbarazzo, frustrazione, alterazione dei rapporti familiari e sociali e isolamento sociale. Attualmente si presentano al Paziente diverse opzioni, tra le quali la ginnastica riabilitativa pelvi-perineale, che a tutt'oggi è considerata la prima scelta terapeutica nella gestione della spiacevole sintomatologia correlata. Se ne discuterà a un tavolo multidisciplinare, orientato a un approfondimento trasversale della tematica e a una "presa in carico" del Paziente a 360°.

Il CAM di Monza, da sempre attivo nel proporre iniziative di formazione e prevenzione utili alla cittadinanza, ha organizzato una serata, gratuita e aperta al pubblico, proprio per affrontare questo delicato tema, su cui manca un'adeguata informazione per prevenire i disturbi correlati.

L'evento si svolgerà a Monza martedì 17 marzo, dalle ore 19.45 alle ore 21.00, presso l'auditorium CAM di viale Elvezia.