



---

**BENESSERE**

## **Il Cam va all'Auchan per "Un sano futuro"**

Continuano gli appuntamenti con il benessere e la salute, promossi dal centro commerciale Auchan in collaborazione con l'associazione Salute e movimento e il Cam di Monza. Sabato 18 aprile, alle 16, negli spazi delle Gallerie Auchan si svolgerà l'incontro "Per un sano futuro", dedicato ai temi dell'alimentazione e di una necessaria attività fisica regolare nei bambini. Il ciclo di appuntamenti "Io sto bene in Galleria" continua poi il 9 maggio con un focus sul movimento negli adulti e i vantaggi di un'attività fisica costante.

---